

二四年三月三日

二〇

馬來西亞分會

全球慈濟志工

精進日

〇二一四年邁入新的

三年，三月三日第一

次全球慈濟志工精進

日，馬來西亞分會慈

濟志工們，把握難得

精進共修的機會，一

起相約回家精進。

五百多位精進菩薩齊

靜思堂，透過雲端

聚全球慈濟人共修。



攝影者：王榮海

志工們帶著回家的心
情來上課，回家也是
找回迷失心，心不散
，人人共聚，凝聚
亂的力量。

蠶球精進課程，調整
志工的步伐和方向，
實踐佛法精髓，讓佛
教精神廣布。

為愛付出

天剛破曉，成就組提

早抵達準備學員所需。



攝影者：顏文煌

前置作業

生活組志工齊心協力
打掃及清洗靜思堂，
讓回來共修的法親們
有個乾淨舒適的環境。



攝影者：劉君凝

用心就是专业

生活組志工用心製作

香葉小品佈置在廁所，

美化又清新空氣。

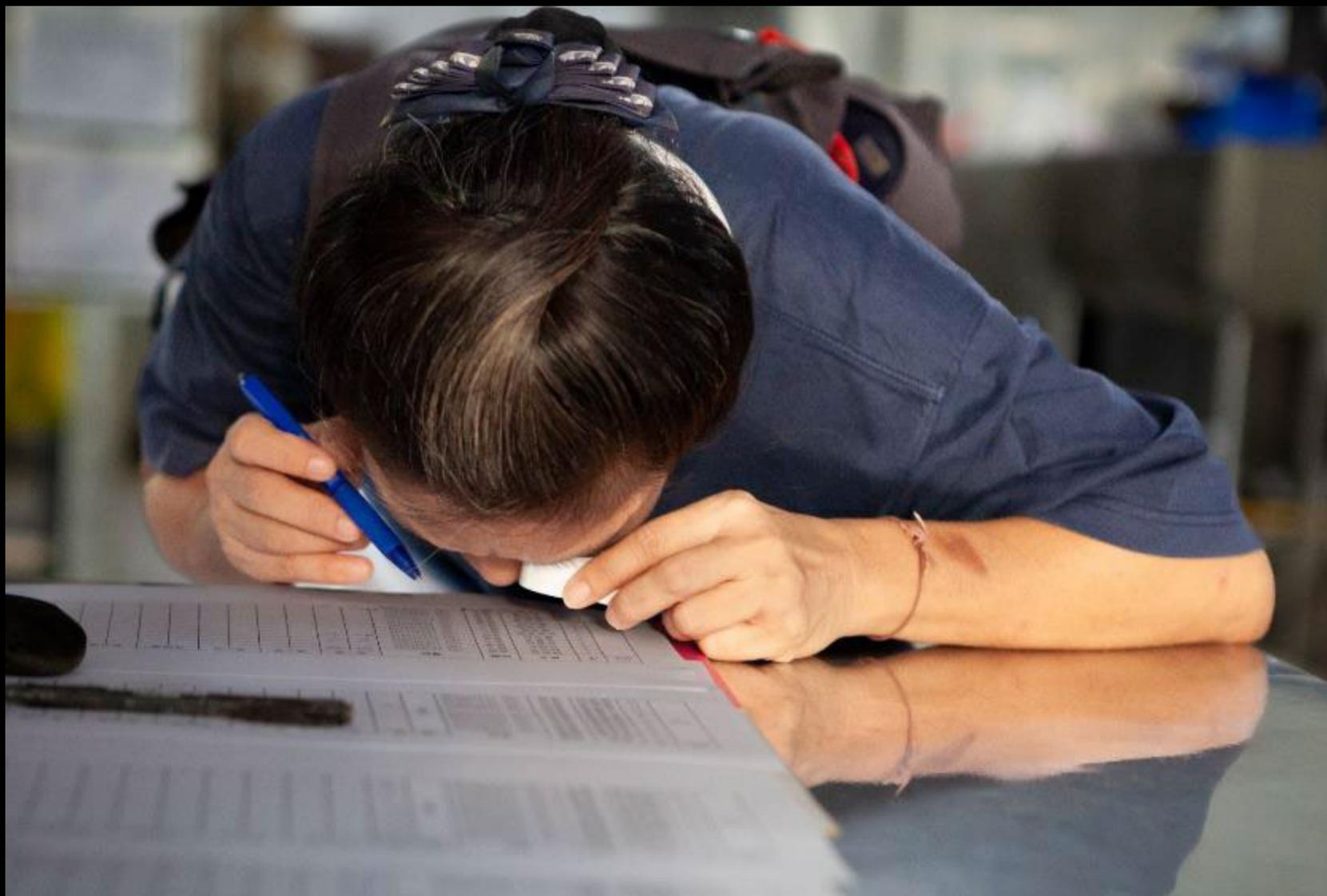


攝影者：劉君凝



好事不分你我他
香積菩薩，大家同志、
同道、同方向，為精
進菩薩準備餐點。

攝影者：劉君凝



攝影者：周勤賢

做好事不能少我一人
做
林清嬌基因遺傳的神
經退化影響視線，她
不把視障當成障礙。

師姊參與慈濟活動的
時候不勞煩法親載送，
自己乘搭公車前來。
共修前一天，她還特
地擺放靜思法品，以
方便參與共修的學員
請購。



攝影者：林莉玲

合和互協

內外廚和生活組一起

清洗五百個灰碗，

及協井五個保溫壺。

及



攝影者：劉君凝

環環相扣

便當盒表面看似簡單，
實則是團隊們通力合
作的結晶，從無到有，
飯盒送到學員手中。



攝影者：顏文煌



靜下心來享用午餐
成就組整齊劃一的步
伐隨著佛號聲把飯盒
送到感恩堂。

攝影者：黃瑞燕

課程內容

第



殷勤精進
人人可成佛

感恩德藻師父導讀靜

思法髓妙蓮華譬喻品

『肆』。

截圖自網絡

在方便品中，佛陀闡述了開示法門，強調三歸一的重要性。她提到諸佛智慧深奧難解，與無量義經中的理念相符。佛陀走過菩薩道的心地風光，因此保任人人可成佛。

印順導師在阿含經看

『諸佛皆出人間，

纔不在天上成佛』。

上人慈示 『師父對

弟子別無要求，我最

要求我的弟子人人是

菩薩，我的弟子人人

都要成佛』

是

【2024年3月初十日】《楞嚴法論妙蓮華 | 賢喻品》師講師父

副執事，體會甘苦

全球精進

- 投入其中，知其難處
- 動念，自入火宅
- 心生無明，法不住心
- 法能轉念，是解藥

輪流前置



【2024年3月初十日】《楞嚴法論妙蓮華 | 賢喻品》師講師父

| | | |
|-------|-------|-------|
| 聲聞(羊) | 緣覺(鹿) | 菩薩(犍) |
| 聞法信受 | 聞法信受 | 聞法信受 |
| 殷勤精進 | 殷勤精進 | 勤修精進 |
| 自求涅槃 | 知諸法因緣 | 度脫一切 |

還會不斷的囤積。
 是非的煩惱，更甚的
 入心，就會充滿人我
 進聞思修。如果法不
 要不懈，也要殷勤精
 聞法入心，還要持

若有煩惱，自身
我儼就自來了，所以
我們要跳脫心靈的三
界就是要對於人我是
非物質的愛欲都要捨
棄，自然就能夠輕安
無掛礙。我們要有覺
察力，照顧好自己的
心念，堅忍持戒。

志工養成 誠情相伴

花蓮區培訓團隊分享

如何用心用愛關懷法

親。



截圖自網絡

培育座談

年度方向建立之後舉
辦關懷團隊研習，並
且與指導師父座談，
師父關懷走入人群面
對問題有沒有獲得協
助，學員是否參與訪



真誠付出 團隊精神

周雅琴帶著願力承擔
組隊長。不管學員家
的距離，堅持到學員
家家訪，讓家人認識
慈濟，獲得支持，有
學員的家人參與培訓。



和氣組隊長：周雅琴
截圖自網絡

連接社區活動

劉清明發現培訓學員
手冊非常空洞，與社
區勤務脫節，於是在
培訓課程加入社區活
動，並且鼓勵陪伴組
長關懷學員出席活動



培育幹事：劉清明
截圖自網絡

傳承與陪伴

梁淑萍感恩前任幹事
晶晶師姊儘管還需照
顧生病的媽媽，也不
忘給予叮嚀。媽媽捨
報後投入隊輔，發願
帶動年輕人承擔。



培育幹事：梁淑萍
截圖自網絡

在學員群組布達社區活動，也傳達上人語。在人群付出的法候有上人的法的時轉化煩惱為菩提。雖然可以讓信息即時通透，但是家訪才能讓學員家人感受到誠意，拉近彼此的距離，讓家人安心。



看人長處 幫人難處
記人好處

張惠如跟學員分享今
生能够行菩薩道是過
去生結下的好因緣，
大家要珍惜，並且用
感恩心互相來成就。

隊輔：張惠如
截圖自網絡

凡事以身作則
做到關心關愛傾聽
沈秀華要用有溫暖的
心去陪伴大家，拉長
情擴大愛。期許自己
陪伴新發意菩薩，人
家菩薩大招生。



隊輔：沈秀華
截圖自網絡

行孝行善不能等

呂淑琴爸爸反對她參

加慈濟，她謹記上

人說最好的方法是讓

爸爸了解慈濟。



左：呂淑琴，
右：資深委員-鄭麗美
後：組長彭玉秋
截圖自網絡

父母看到她法入行後
改變行為，同意她加
入慈濟。

在慈濟大家庭里不說
感恩太難。一路上遇
到許許許多多的貴人，
期許自己未來也能成
為別人生命中的貴人。

科技克服語言障礙

感恩提供英文頻道讓

英校生能夠聞法，學

員也主動上網翻譯佛

法的專用名詞。



攝影者：符致琿

用心翻譯破除隔閡
李濟瑯在感恩堂分享
分會活動方向，林麗
蓉則在茶道室即時翻
譯成英語。



攝影者：林玟兵

團康帶動

《綠遍天

涯香四方》

●莊奴老師巡禮靜思精

舍後，編寫此歌，描

述精舍就在康樂村，

不但山明水秀，還是

一個修行的道場。

●這首早期歌曲已接近

三十年，歷史悠久。

團康帶動 《綠遍天
涯香四方》

● 為上人希望弟子回
到靜思精舍，配合精
進日活動選了這首歌
，讓大家更想回去心
靈的故鄉，也可以認
識更多慈濟歌曲。

團康帶動
《綠遍天
涯香四方》

●團康團隊活潑的帶動
，也讓台下志工紛紛
一起比起手語。



攝影者：黃瑞燕

二零二四年馬來西
亞分會五大活動與

●李齊瑯師兄分享今年
目標

分會將主辦的五大活

動，分別為歲末祝福

、週年慶（朝山、禮

拜法華經及藥師經）

、三節合一、吉祥月

還有一人一善活動。

二零二四年馬來西
亞分會五大活動與

●每項慈濟活動，都
目標

離不開『體』、『相

及』用』，從本意

對人事物，最後到相
的含義。

●如人心淨化的本意是
回歸清淨本性，要以

二零二四年馬來西
亞分會五大活動與

●見福，無形的是上
目標

人出版書籍的版稅的

智慧財產，福慧紅包

不僅是一封每年都製

作的紅包，更是弟子

表上人向會員大德

表達至誠感恩之情。



攝影者：黃瑞燕

二零二四年馬來西亞
亞分會五大活動與
籌備慈濟活動目標，
以人心淨化、社會祥
和、天下無災為方向

二零二四年馬來西
亞分會五大活動與

● 現場
目標 志工響應報名即

將到來的為期十八天
的禮拜法華經活動。



攝影者：林玟兵

連線台灣課程

目標與展望

● 靜思堂現場連線與台

灣本會課程之慈善基

金會顏博文執行長分

享今年度二零二四年

目標與展望。



攝影者：林玟兵

目標與展望

顏博文執行長

● 顏執行長回顧自新冠

病毒爆發以來，對這

個世界的經濟、環境

、政治、社會與科技

造成不良的影響。



攝影者：鄧振華（ 濟埭 ）

目標與展望

顏博文執行長

● 即使未來環境仍充滿挑戰，但慈濟仍找出方向並進行規劃，傳承法脈，弘揚宗門，邁向永續經營。

24 2024全球暨慈濟前瞻觀測 PW

- 兩起戰爭在2024預期進入更堅苦的階段
- 誤消息、假新聞對民主體制將造成威脅
- 全球經濟大環境所面臨的挑戰仍然持續
- 各國經濟體將面對永續及人工智慧轉型
- 疫後全球慈濟人將大量回精舍精進充電
- 慈濟法脈傳承暨世代交替進入關鍵時期

25 2024年慈善志業年度方針 TZU CHI

- 一、佛陀故鄉回饋_四大志業齊推進
- 二、宗門永續使命_愛灑網際螢火蟲
- 三、全球在地化_落實傳承青年培育
- 四、[安美]計劃_整合數位健康照護
- 五、永續·ESG_強化治理邁向淨零

攝影者：鄧振華（濟埭）

目標與展望

顏博文執行長

● 顏執行長分享全球三大問題及對應的良方
大問題及對應的良方
妙藥，更是要時刻盤
點生命和善用科技改
變世界。



攝影者：鄧振華（濟埭）

上人開示

● 精進日最後環節，連聽上人開示。

● 線恭感恩新馬志工的精進，回饋佛陀故鄉，圓滿師父的心願。

● 人提起當初受戒出家的過程，雖然辛苦，但卻甘願。

上人開示

上

● 佛陀教導信受奉行，
慈濟看見普天之下災
難，除了聞法，更要
身體力行走入人間救
助苦難人。

● 人人要珍惜一指神功
的機會，只要點開鏈
接，無論何時何地，



上人開示

● 都能聞法，都是不可思議。

攝影者：林玟兵

學員分享

難行能行要更精進

蔡雪艷是英校生，非

常困難了解佛法的專

用名詞，幸虧有資深

師姊在一旁解釋。



攝影者：林玟兵

慈濟帶給她正能量，
即使語言有障礙，他
也不放棄，反而自我
期許要更精進聞法，
也要把法融入在日常
生活中。

盡本分行孝無遺憾

陳慧卿加入慈濟長達

十多年，但由於忙於

照顧媽媽而無法參加

培訓。自先生往生後，



攝影者：林俊業

她有機會陪伴雙親。
媽媽安詳地往生給了
她很大的鼓舞，希望
可以給她動力來行善。
今天的學習是記人好
處，有時候看到一些
人習慣往人家的短處
看。多看別人的長處，
也要盡本分幫助更多
人，自我勉勵更精進。

見苦知福要惜福

兩個小時半車程從宜
力抵達靜思堂，李美
蓓需要抹黑出發，回
到家只見月光。當她
想到莫三比克志工的
克難，就會把握因緣。



攝影者：林俊業

功能組分享

廣邀菩薩來結好緣

感恩一零八成就組當

中很多菩薩都已經年

逾六十、七十、八十，

他們都是自慈濟在檳

城落根後就勤耕福田。



一零八協調員：梁慈晴
攝影者：顏文煌

他們都是成就馬來西
分會的大功臣。至今
他們還來成就法親們
的慧命，每逢大會活
動的時候就來當成就
組。今年一零八將廣
邀菩薩來投入，希望
可以有三組成就志工
輪流值勤，讓每個法
親都有機會參與共修。

共知共識共行

一零八成就組自成立
就建立好默契。李慈
純提早寫出流程表，
編排慈誠隊和委員組，
成就組一抵達就依據
名單各司其職。



攝影者：林俊業

家事即是本分事

駱濟範去年動過心臟
手術，康復過後從不
缺席任何活動，因為
家事是本分事，付出
的同時還深感感恩。



攝影者：林俊業

我願意！

羅瑞益一路來在協力
組承擔機動，一零八
啟動時毫不猶豫加入。
自己做得法喜，也邀
請中生代馬維新來加

入。



攝影者：林俊業

慈濟道場好修行

黎觀信感念培訓時有
很多志工成就，她已
受證，是回饋的時候，
因此她投入成就組來
配合及學習。



攝影者：林俊業

後會有期

團隊以誠懇的心歡送
法親，期待下一次的
回家共修。



攝影者：符致琿

自做見做皆歡喜

相互成就，皆大歡喜。

善法
之音

自做見做皆歡喜

見人為善，隨喜讚歎，
一起行善，體會法喜，
自做見做，皆大歡喜，
攜手付出，豐富人生。