

活動	古來醫療諮詢與交流會
日期	2024年3月9日
時間	上午10點 至 下午3點
地點	古來聯絡處
人數	中醫3人、西醫4人、照顧戶6戶11人、志工16人、醫療團隊12人、功能組31人
攝影	劉玲妹、黃巧玲、健昌、張美玲
圖說	劉玲妹、黃巧玲、陳麗琴、李秀慧



人醫會團隊（左起）林俊生醫生、邱暨東醫師、陳美芬醫生、蔡美萍醫生、陸忠平醫生、李光誼醫師、巫輔橋醫師及黃祈瑋藥劑師。（攝影：李健昌）

● 慈濟人醫會在古來聯
絡處舉辦醫療諮詢活
動，對象社區志工與
照顧戶。



攝影：黃巧玲



攝影：黃巧玲

。

志工陳麗琴（懿護，
右）與張美玲（左）
師姊為今天到來的醫
師與醫生準備結緣品

● 案主劉明強（黃衣）
是六個月早產兒，患
有小兒麻痺症與癲癇
'，今天帶著母親一起
看診，並由兩名孩子
陪同。



攝影：黃巧玲

● 經李光誼醫師診斷，

案主全身筋骨緊繃如
鐵線，必須學習放鬆
身心，避免壓力過大
導致癲癇易發作，平
日多做復健運動，記

錄觀察

癲癇發

作原因



攝影：黃巧玲

● 案主背部有粒脂肪粒
, 醫師告知沒有異常
, 就無需刻意去處理
, 以免刺激它變化。



攝影：黃巧玲

● 案母楊祝妹（藍衣）

高齡八十九歲，需掌
管家務事，雙腳無力
需拐杖助走，夜晚無
法入睡就吃案兒的安
眠藥幫助
入眠。



攝影：黃巧玲

● 李醫師叮嚀案母藥物
要謹慎服用，如有誤
食造成生命危險。

● 案母診斷為氣血不足
'叮嚀平日可在煮飯

時，放一碗簡單的藥
材湯一起燉，方便食
用補充血氣，少吃隔
夜飯菜，飲食要均衡

營養。

● 現場示範案母多做有

氧伸展運動，動作必

須慢才有效，鍛煉肌

肉力度幫助行走，並

指導穴位按壓的方法



攝影：黃巧玲

● DR CHUA 蔡美萍 (慈

楷) 醫生為志工介紹
世界衛生日。今年三
月十四日是世界腎臟

日



攝影：黃巧玲

● 蔡美萍醫生分享：關

於洗腎風險，亞洲人
比率很高，華人來源
喜歡吃中藥，不管適
不適合照樣服用，也
不配合醫師指示。病
人只針對自己的腎不
好，藥物吃太多，有
很大的因素是平時飲
食習慣，導致腎病。

● 其實藥物在臨床試驗時，都是有經過檢驗可安全服用。只是某些人本身的腎問題，如血管不一樣，個人因素等而產生不同效果及副作用。目前健康飲食，彩虹餐盤飲食法是有有效幫助健康提升。

● 今天會場有展示相關
腎臟信息，提高大家
對腎臟的認知。



攝影：黃巧玲

● 照顧戶 Rati gah A/P
Bo I raman 的母親
Rajaspery A/P
Appal asamy 患有高血
壓。



攝影：黃巧玲

● 案母向人醫會陸忠平醫生述說，礙於藥物有分時段服用，因此經常會忘記吃，造成血壓一直飆升。

● 陸醫生建議案母調整並簡化每次藥物服用次數和數量，避免混亂而無法按時服用。

● 當天看診的照顧戶與
志工都井然有序，耐
心等待諮詢。



攝影：黃巧玲

● 廚房裡，香積組志工
為當天活動準備午餐
餐盒『客家擂茶』。



攝影：黃巧玲

● 照顧戶 Santthan A/L

Velayudhan (黑衣)

由案妻 (紅衣) KD

Heilen Sumanavathy

A/P KKD Jaya

Singha 陪同前來看診

。



攝影：黃巧玲

● 案主 Sanathan A/L

Velayudhan (黑衣)

患有多種疾病及心臟衰弱。人醫會蔡美萍

(白衣) 醫生，正細

心查閱有關他到HSA

、HSI和古來政府醫

院複診的病歷資料與藥物記錄。

● 由於案主的身體狀況，一天只能飲用五十毫升的食水。

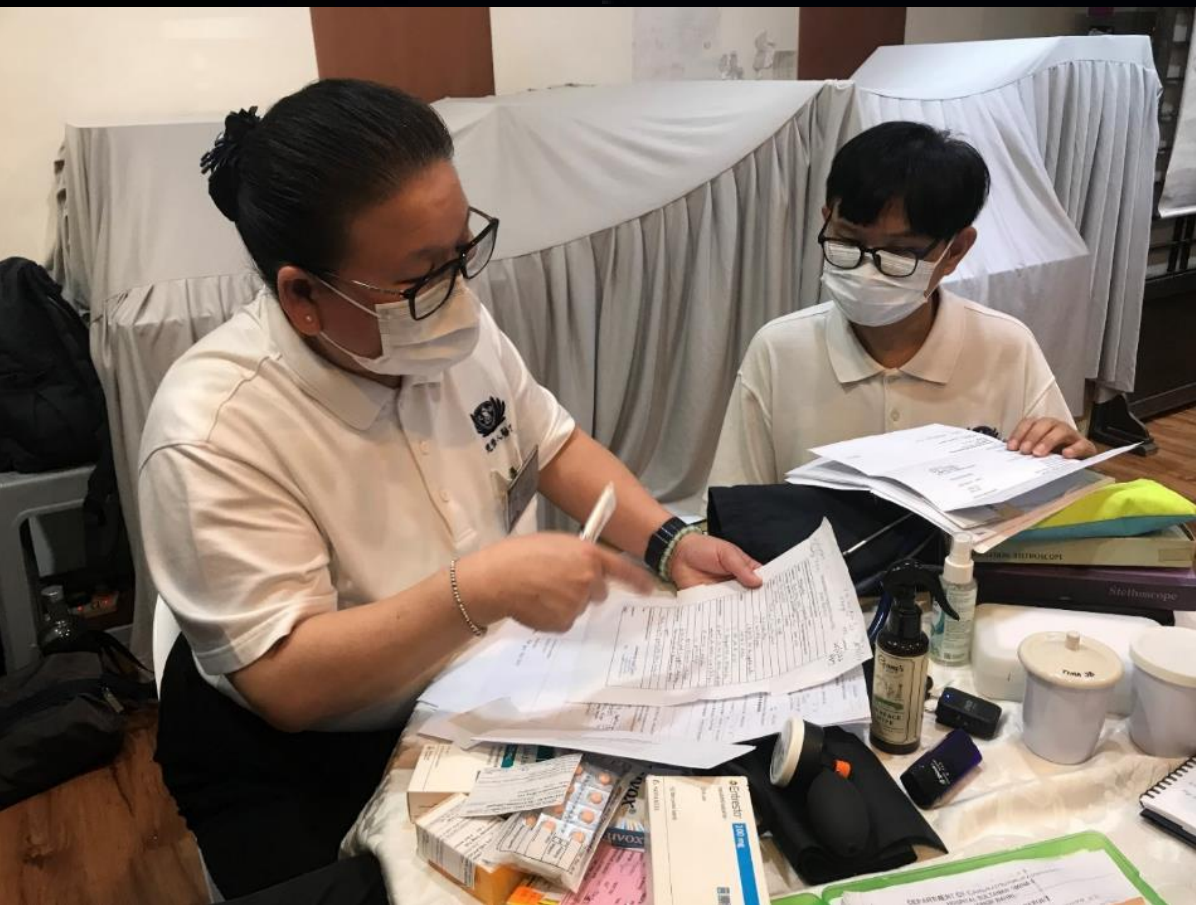
● 蔡美萍醫生建議，每次喝水時，把水含在嘴巴，稍微滯留，徐徐咽下，有效緩解口渴情況。

● 案主右腳拇指有傷疤，導致傷口時不時就會流膿。



攝影：20240222 案妻提供

● 蔡美萍（左）醫生請
社服同仁鄭振昌（惟
興，右）協助發出看
診函，讓案主到陸忠
平醫生私人診所清洗
腳上的傷口。



攝影：黃巧玲

● 照顧戶溫亞織，新年
期間骨盆關節疼痛，
影響走路。每日服用
二次蟲草丸，以減緩
疼痛。



攝影：黃巧玲

● 李醫師診斷案主的腰
骨已偏歪移位，出現
發炎症狀，需做針灸
以舒緩疼痛。



攝影：黃巧玲

● 李醫師囑咐案主最近
不要太勞累，在家風
扇不可直對著身體吹
，常保持穿衣習慣，
衣服濕了就趕快換下
，避免讓濕氣累積在
身體。飲食方面涼菜
少吃，不要吃隔夜菜
，會致癌。



● 志工黃紀躍，小腿經常抽筋，特別在熬累及寒冷的天氣發作。

攝影：黃巧玲

● 李醫師叮嚀情況發作的時候，要使用藥酒或藥膏輕輕按摩。晚上臨睡前可以泡腳，加入鹽、姜、藥材，有助身體循環活絡起來。提醒凡含有酒精成分的產品，不能拿來泡腳，只能外敷。

● 現場示範小腿抽筋時，把腿伸直，同時將抽筋一側的腳尖拉向面部，用力下壓。有助緩解抽筋。



攝影：黃巧玲

● 李秀慧（明祐）師姊
，右手患五十肩多年
，導致無法提起或往
後，夜晚會因疼痛而
無法入睡。



攝影：黃巧玲



攝影：黃巧玲

● 李醫師為秀慧師姊做
針灸治療，讓經絡通
暢從而發揮生理作用
。醫師告知施針過程
' 師姊不斷在冒冷汗
' 是暈針前的徵兆。

● 經李醫師診斷，秀慧的骨受傷，關節脫位，建議骨傷科推拿，平日可做慢動作的有氧運動。



攝影：黃巧玲

● 醫療諮詢結束，潘梅玲（慮媛，左）師姊運用手機載客服務，為照顧戶 Santthan A/L VeJayudhan 夫婦安排交通。



攝影：黃巧玲

● 德士抵達，志工李秀
慧（明祐）攙扶案主
上車，並細心調整前
坐位子的空間，讓案
主方便坐入座。



攝影：黃巧玲

● 黃祈瑋：勇於承擔這

一次醫療諮詢的協調
'也是對自己的一個
挑戰。去年才回台授
證，上人就給予自己
的祝福：承擔與傳承。



攝影：梁韻琦

● 自己在承擔的過程當中，學習到團體的美，合作的精神及力量，希望自己在活動當中可以學習更多的知識，並將這些經驗傳承下去。

● 巫輔橋醫師：今天我
感受到許多病人的迷
茫，他們不知道如何
找到問題的答案，對
健康充滿疑問和渴望。



攝影：梁韻琦

● 我希望慈濟可以多
辦像這樣的醫療咨
詢活動，幫助社區
民眾瞭解，身體可
以通過自我改善來
增強抵抗力，解決
健康問題。就如如
佛陀所說，萬事從

● 內求，調整我們的
思想和行為，追求
正信的人生，才能
獲得平安順遂。

● 社服同仁鄭振昌（惟興）現場分享如何以正確的程序，為社區照顧戶申請各項醫療及物資補助。



攝影：劉玲妹



● 活動結束，古來香
積志工以特色午餐
擂茶來款待醫療團
隊及全體志工。

攝影：張美玲

大合照



攝影：李健昌



攝影：黃巧玲

梁韻琦。

（慈昀）、林天佑、

團隊。左起：劉玲妹

● 古來真善美後製影片

恭祝上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈釗

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮