

二〇二四年五月二十九  
日至三十日

【馬來西亞分會】

檳城、北海、高淵、  
吉打四所慈濟安心班

與培英華小、

公民一校安親班

之稻米之鄉（吉打）

假期游學

總	家長	家協	志工	老師	學生	對象
161	9	0	3	42	107	慈濟 安心班
27	1	1	3	1	21	培英 小學
12	0	0	2	0	10	公民 校一
200 位	10 位	1 位	8 位	43 位	138 位	參與 人數

## 遊學人數

慈濟安心班、培英華  
小和公民一校安親班

## 主題靜思語

『感恩所有人的付出，  
讓我每天平安欢喜。』

## 活動目標：

壹、體驗搭乘公共交通，  
讓孩子學習團進團出  
和守時的精神。

貳、參觀稻米博物館，啟  
發孩子對米糧得來不  
易的感恩心。

參、參觀科學館與體驗游  
戲，建立孩子對探索  
學習的好奇心。

肆、參訪吉打靜思堂，四  
大志業（慈善、醫  
療、教育、人文）合  
一之心靈的家。

伍、內化靜思語，落實生  
活中。

# 游學活動前置作業

吉打老師和志工團隊用心佈置寮房臥具，迎接孩子回家。



攝影者：譚莉蓮

# 行前叮嚀

檳城安心班麗婷園長  
召集學生和家長，實  
體和線上同步進行，  
布達行前叮嚀，建立  
游學默契。



攝影者：劉沛嘉

# 出發日 溫馨送行

早晨六點，孩子們準時  
抵達集合點，依小組列  
隊，帶著志工們的愛向  
目的地出發。



攝影者：劉沛嘉

# 遊學旅程開始

從檳島出發的隊伍包  
括檳城安心班、培英  
華小和公民一校安親  
班師生需乘搭渡輪，  
再轉搭火車，向吉打  
出發。

8





# 遊學旅程開始

北海和高淵安心班師  
生，各別在不同地區  
上火車，前往吉打。



吉打靜思堂  
歡迎您回家 ❤️

佛教慈濟安心班  
稻米之鄉游學  
29-30/5/2024

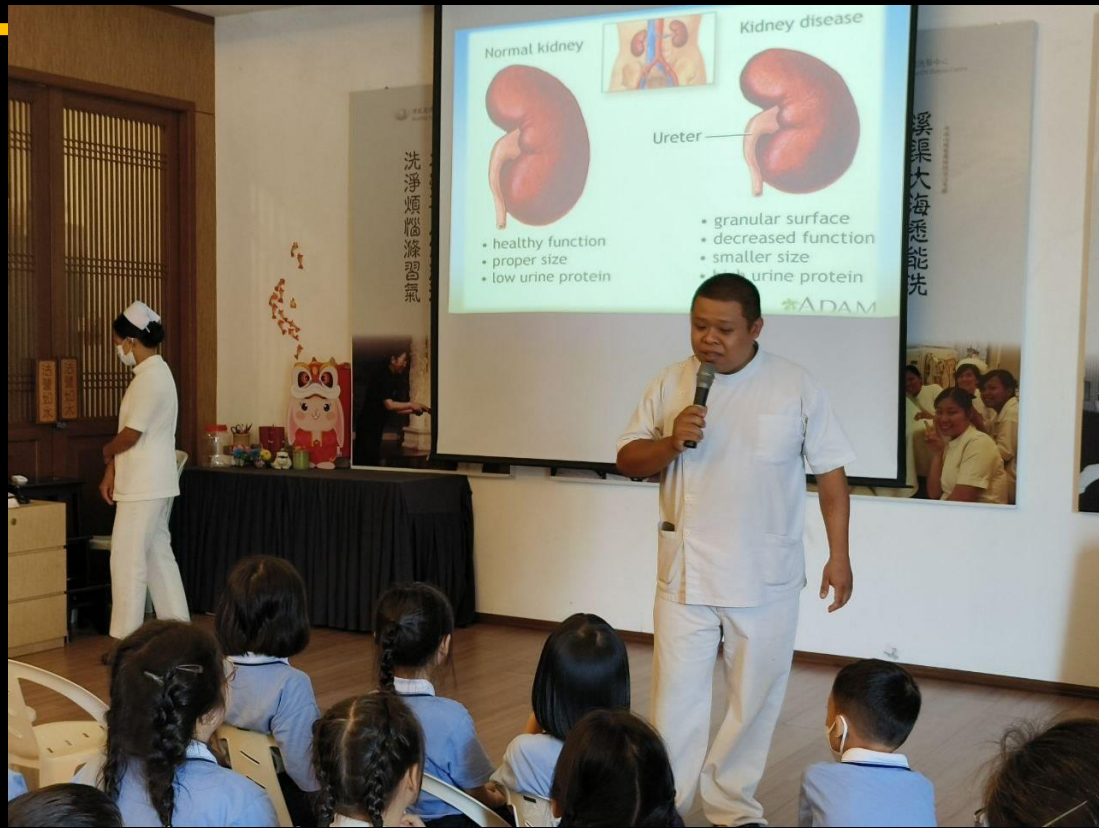


慈濟人的家  
吉打靜思堂

# 相見歡

平安抵達心靈的家，  
吉打師生和志工歡喜迎接。  
年輕的老師們，  
活潑生動帶領大家相見歡。





的重要性。

腎的原由及照顧腎臟

護理師為大家講解洗

參訪洗腎中心

巡禮開始了



# 參訪靜思書軒

【青山無所爭，  
靜，  
福田用心耕，  
思。】

師姑們告知靜思兩字的由  
來，同時介紹各種靜思產  
品和分享靜思語。



攝影者：劉沛嘉

# 法華坡道慈濟濟史

## 一秒立定一世願

師伯告知印順導師與上人  
師徒之間的故事。一秒拜  
師，上人篤定「為佛教，  
為眾生」的畢生之志。





師伯們告知環保對地球生態的重要性。地球需要大家共同愛護。

參訪環保站

攝影者：劉沛嘉



# 愛心午餐

吉打團隊準備營養豐富  
'，愛心滿滿，意義深長  
的師公飯為午餐。

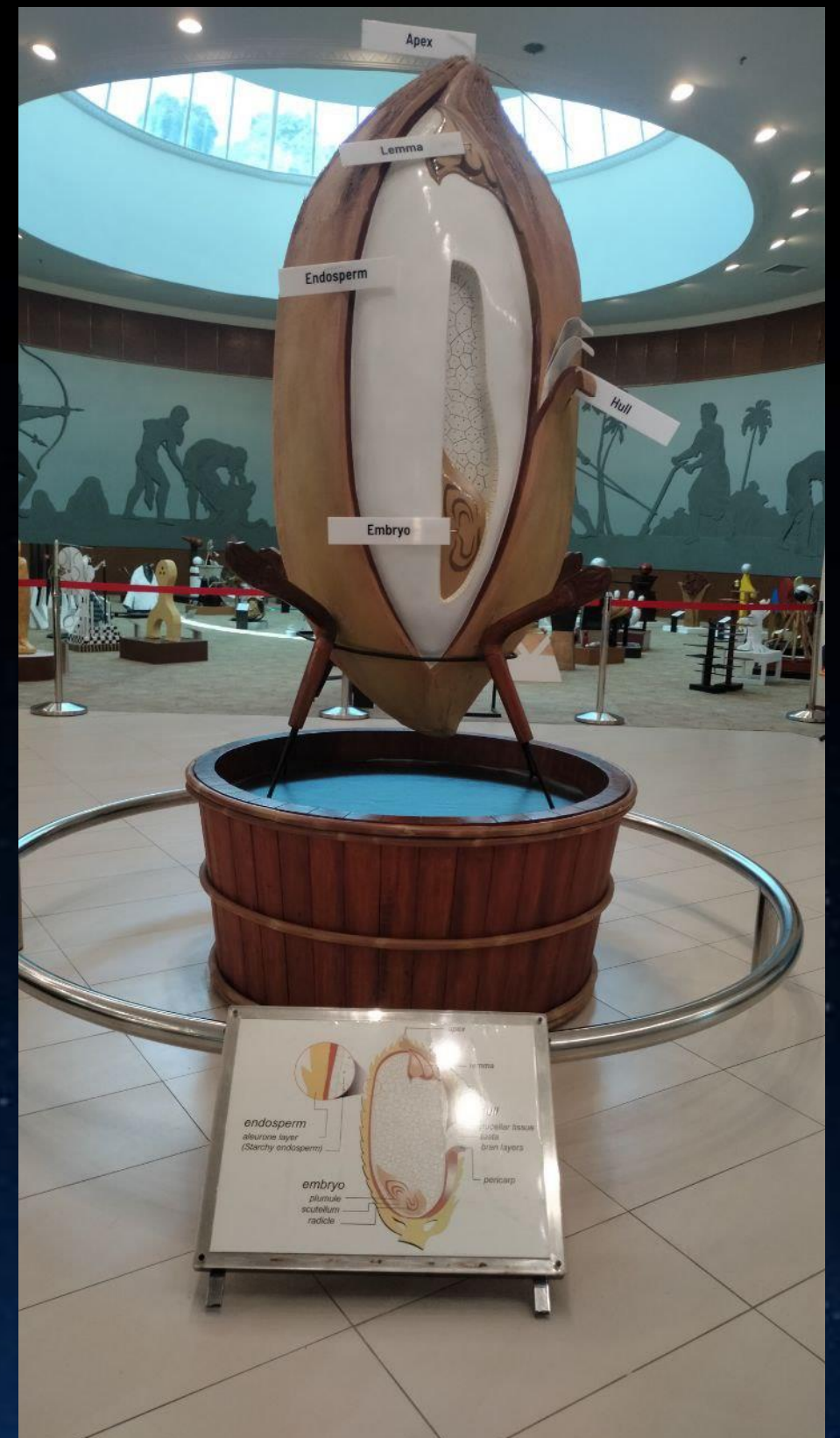
攝影者：劉沛嘉



# 參觀稻米博物館

【博物館】樓上有一個迴轉輪盤，坐在椅子上轉一圈，就可以看到稻米從種植—成熟—收割的美美油畫。從而引發孩子思量糧食來之不易。







探索科學館

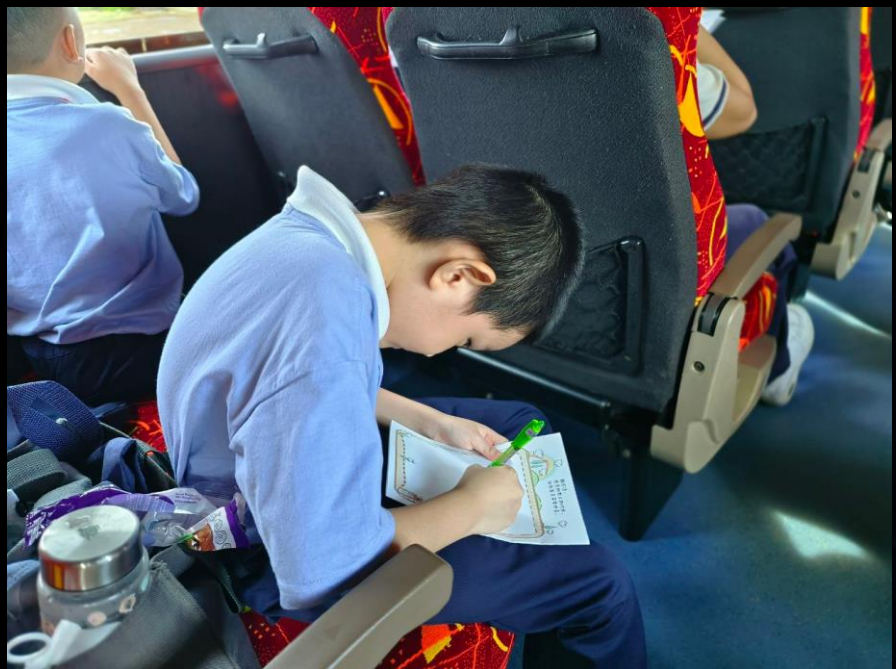
孩子透過體驗生動有趣  
遊戲，邊學邊玩。大家  
都一致認同科學很有趣



## 途經象嶼山

吉打老師們分享了這座山的故事，相傳很久以前此地有野象群出沒。它們把農民的稻田踩爛，所以居民就請了巫師來降服野象。





之後山上一到傍晚就會出現一道光。居民說這是巫師為了降服野象把劍插在  
了那裡，從此此地不見野象蹤跡，只餘象嶼山。  
聽完故事後，孩子用心把象嶼山畫在筆記本裡。

# 蔬食共善護大地

晚餐皆由老師、家長和志  
工用愛準備。食物包括炒  
麵、炒飯、藥材麵、珠  
長粉、南瓜甜點、糯米  
吉、水果串等，種類多樣  
化，形成自助式晚餐。

23



# 人文遊戲 寓教於樂

晚餐後，大組集合一起進行人文遊戲。從遊戲中，學習彼此善解包容，合心協力確保手指不離開呼啦圈，安全的將呼啦圈從高空移到地上。







懂理懂事 撥報平安  
大組盥洗後，隊輔老師陪  
伴孩子，撥打電話給家長  
報平安。

攝影者：劉沛嘉

## 溫馨小故事

### 拯救小老虎

晚上，大家開始進入夢鄉，突然中學生盧吉勝拿著小學  
生羅澤愷的老虎娃娃走出來  
找老師求救。原來一年級的  
澤愷帶着他心愛的老虎娃娃  
陪伴遊學，途中不小心老虎  
尾巴斷掉了。



感恩吉打的老師們，猶如  
小叮噹，要什麼都可以當  
下『變』出來。拿到針線  
'，吉勝細心的把老虎尾巴  
接駁好，弟弟拿到老虎後  
安心入睡。



隔天澤愷帶老虎娃娃一起  
出遊，在巴士上老師問是  
誰幫你把老虎縫好了吶，  
澤愷很開心指著吉勝哥哥  
說是哥哥幫他把老虎娃娃  
『醫治』好了。

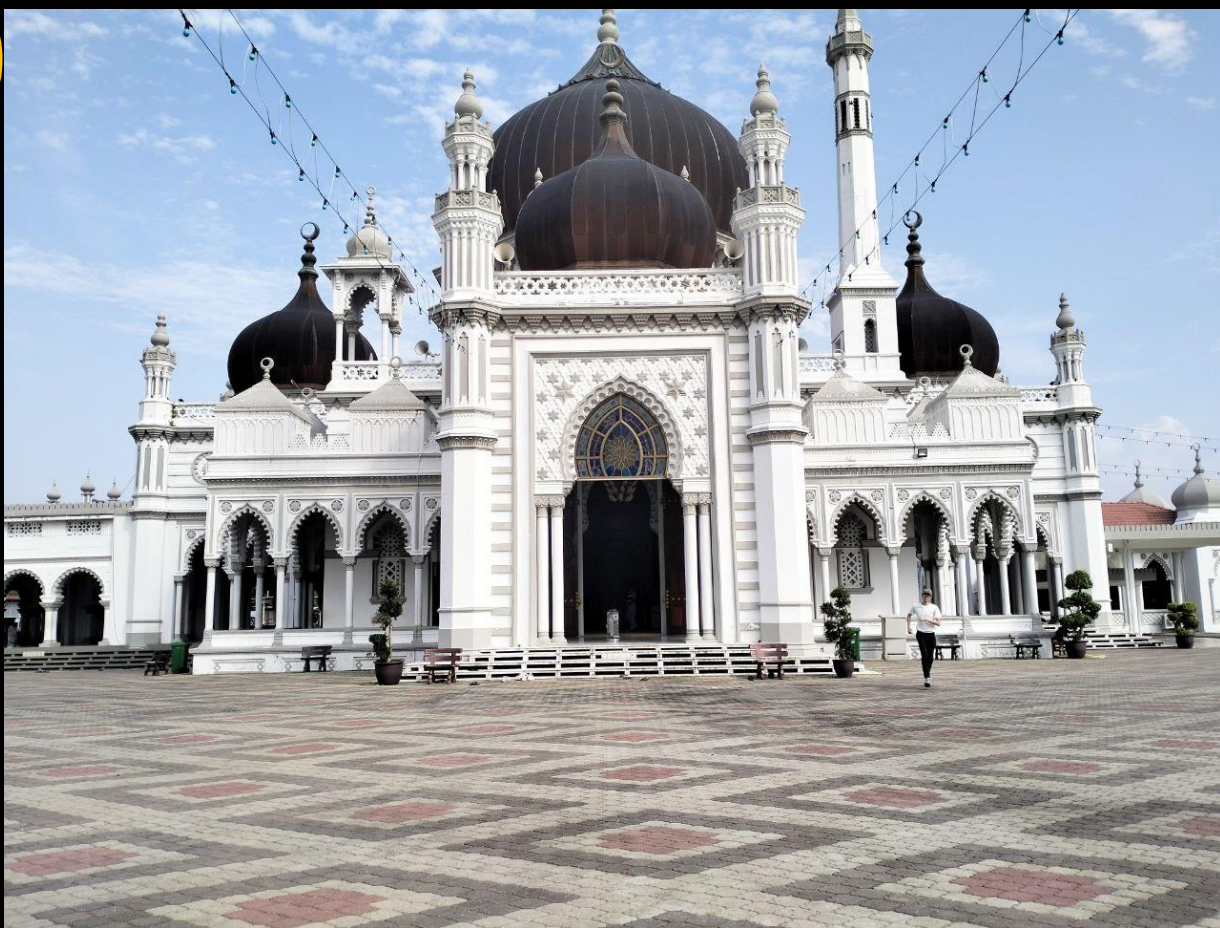
起床梳洗

豐盛早餐

隔天早晨，孩子起床梳洗，老師和志工協助整理儀容後，大組一起享用豐盛的早餐。孩子們非常期待今天外出的尋寶活動。



攝影者：劉沛嘉



行腳游學  
查希爾清真寺

這座清真寺是建於一九一二年，分成三個階段來建造每個階段的地板都有對應它是第幾階段建立。

百多年的門，木是來自  
馬來西亞吉打，在中國  
製作，有五個螺絲和十  
七顆顆的圓珠在大門上



攝影者：劉沛嘉



大家入鄉隨俗，感恩、尊  
重、愛，遵守清真寺的規  
則，女性披上圍巾方進入  
清真寺。



攝影者：劉沛嘉



## 行腳游學

### 皇家博物館

博物館裡有很多以前國王用過的作品，如：臥床、衣服、帽子、皇室的結婚典禮儀式用具。還有國父東姑阿都拉曼的歷史，他生於一九零三年。在一九一九年時就讀英國內殿律師學院，他也是馬來西亞的第一任首相。



# 尋寶遊戲開鑼啦！

地點： 彩虹屋、壁畫

街、馬來由街、唐人街  
和過港碼頭。

分組：共五輛巴士出遊，  
每輛巴士分二小組，  
每個小組都有一位吉打  
領隊和二位隊輔老師。



分工：領隊負責帶動  
遊街、提供線索和掌  
控時間。隊輔帶學生  
完成游學任務及照顧  
大家安全。



彩虹屋



壁畫街



壁畫街



馬來由街





馬來由街



唐人街

OPPO A16  
2024/05/29 14:11



唐人街



過港碼頭



隊愛心與溫馨。

三菜一湯盈滿著吉打團

暖心午餐



合心協力還原場地  
全體收拾行囊、協助還  
原寮房



圓緣法喜分享

無數感恩和惜福成就的圓緣。大家的心得分享都以感恩為題。志工們巧手變化的玫瑰花手巾和靜思產品的結緣品歡送大家回家

# 吉打慈濟分會

## 副執行長鄧秋興叮嚀

帶領孩子遊學是非常有意義的活動。吉打擁有稻米之鄉之稱號，孩子到吉打要體會『粒米杯湯盤中蔬，得來不易歷艱辛』的精神。啟發孩子的感恩心和要學習惜福。

48



攝影者：劉沛嘉





全體大合照

攝影者：劉沛嘉

心得分享

慈規主任

看見吉打團隊年輕有活力  
的展現，課程團隊的用心  
規劃，感動看見吉打法親  
家人們的熱情招待，從一  
下巴士，就聽到親切的聲  
音『歡迎回家』及熟悉  
的音樂：讓我們拍手歡呼  
迎接您。。。還有四大志  
業的巡禮，寮房裡的準備



攝影者：劉沛嘉

廚房裡香積師姑們的成就  
等等，慈濟感恩故事說不  
完。感受到上人說的『慈  
濟是有故事，有內容，而  
且它不是陪著人生的生命  
走，是陪著人生的慧命走  
』。

心得分享 培英華小  
家協主席 張銘獅

感恩上人，感恩檳城和吉打安心班師姐師兄們，孩子們非常難得的機會參與這次的遊學。我們的孩子是來自一個鄉村，很多孩子都很少有機會甚至沒有機會去接觸到這麼美的人與物。

很多孩子是第一次接觸到渡輪、火車。首次了解到從種植稻米至米飯的過程，之後師姐們再教育他們，要珍惜每一粒飯。讓孩子們深深了解到米飯來得不易。



心得分享 培英華小

帶隊老師 葉珈杏

有幸可以獲得這個機會和學生們一起參加這次的遊學活動，真的很感恩。一開始不太想參加因為很擔心自己沒有辦法照顧好那麼多的學生。在學校裡如果真的有問題處理不了就會告訴校長。這次是我自己需要去照顧他們，

所以真的是在這裡得到了  
很寶貴的經驗。

當然也少不了師姑們特別  
是中慧師姑和中薇師姑的  
幫忙，有了你們我才不會  
手忙腳亂，謝謝你們時刻  
注意著學生的安全，照顧  
他們的需求。這次活動對  
學生來說不僅僅是學習課  
外知識，更是一次很好的

機會學習獨立、自律，培養團隊精神。同時，相信學生們更能明白粒粒皆辛苦，食物得來不易，以後會更加懂得珍惜。這次的活動可以進行得很順利都是師姑師伯們前前後後非常用心地籌備，在參與所有的活動時都能感受到你們的用心和努力。



感恩我們01號巴士的領隊  
（王幼敏老師）她很了解  
每個景點和建築物的歷史  
, 每一次她都解釋得非常  
清楚, 真的可以學習到很  
多, 能夠感受到她的用心  
和專業。



葉珈杏老師



培英華小  
親師生大合照



攝影者：劉沛嘉

陪伴志工與學生大合照  
公民一校

## 檳城安心班

## 王靖柔同學分享

八歲的王靖柔同學分享  
'自己非常高興可以參  
與遊學，非常不捨得離  
開吉打，還想繼續留下  
來。



攝影者：劉沛嘉

## 檳城安心班

### 盧吉勝同學分享

十四歲的盧吉勝分享第一天到達吉打靜思堂的時候，就感受到了滿滿的熱情！第一站就是去巡禮靜思堂，那時師伯帶大家去到一張照片的「前面」，師伯就跟我們分享說那是一張上人慈眼視眾生圖。

接著，師伯就帶我們去  
法華坡道，那裡的每一  
張照片都是慈濟的每一  
個故事，讓吉勝最印象  
深刻的就是一秒鐘和一  
輩子，意思就是上人在  
一秒鐘就決定了印順導  
師是她的師父，可是因  
為印順導師給上人的〇個  
字（為佛教，為眾生）

62 所以上人到現在都要





## 回程小插曲

火車很多乘客。感恩友族  
同胞讓位給孩子休息。

有愛，就能讓世界更不同

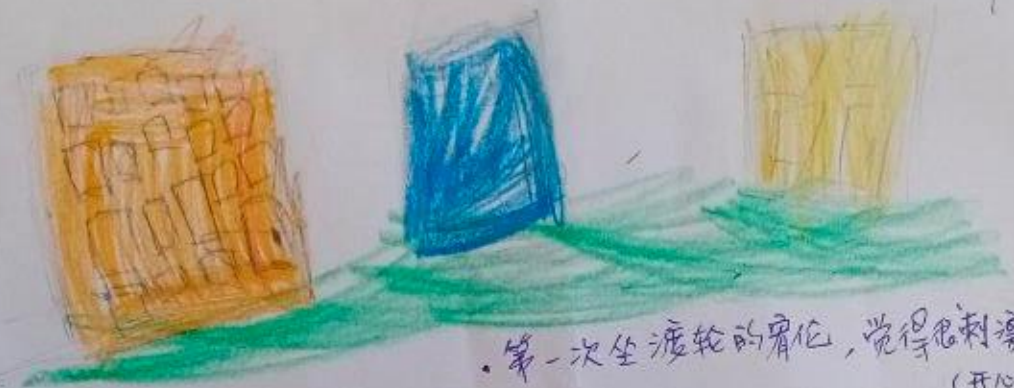


叶雷伦

3



坐巴士听吉打的老师讲了三个  
'象山'的故事。

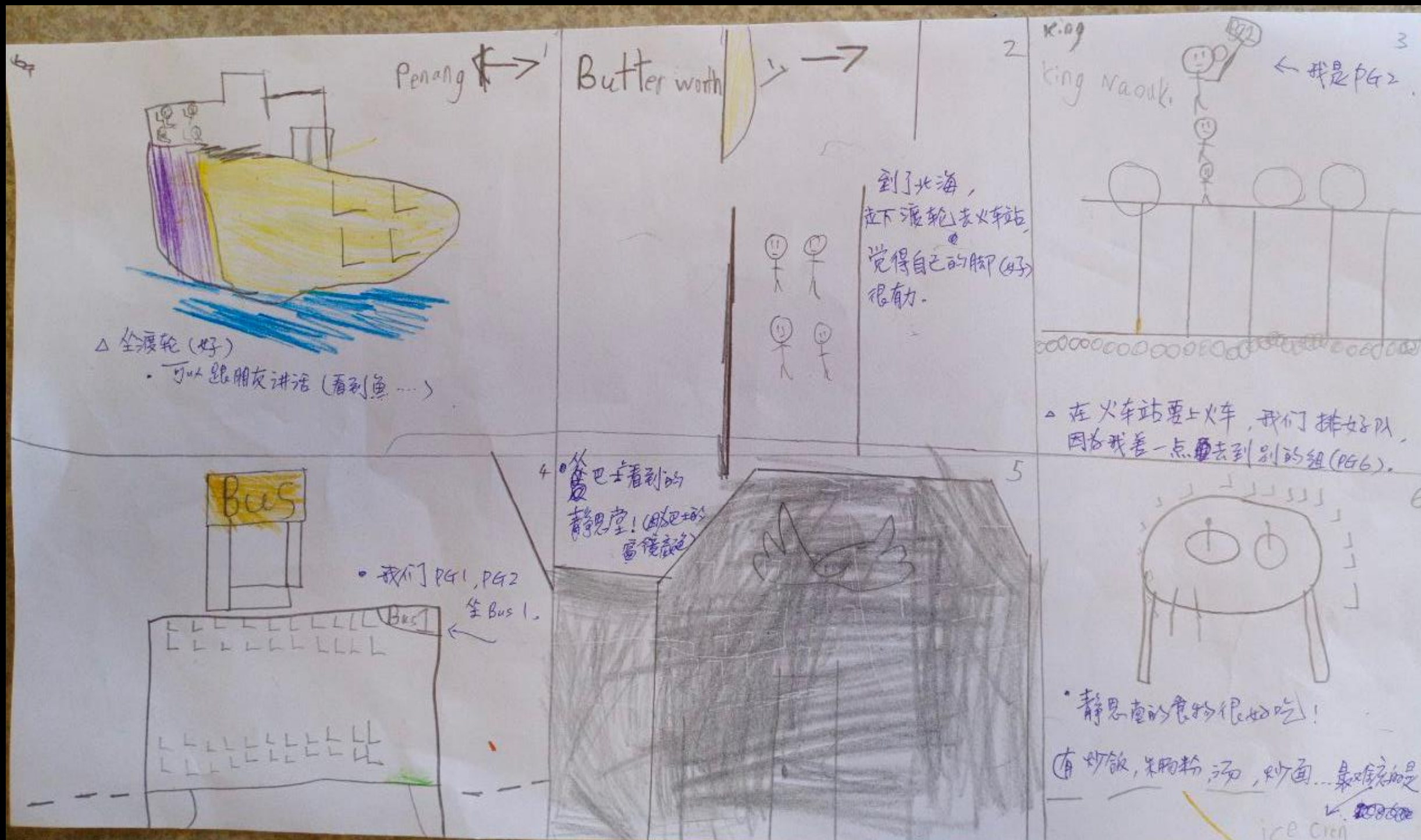


第一次坐渡轮的席位, 觉得很刺激  
(开心)



也是第一次坐火车, (超火车~ 因为人很多  
很挤!)

途中  
△ (因为有人出去(下车), 所以有位置坐~)



心得繪圖

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia  
 佛教慈濟基金會馬來西亞分會  
 Regt. No.: PPM-004-07-26061995 (Old No.: 3515/95) (Pulau Pinang)  
 316 Jalan Macalister, 10450 Pulau Pinang, Malaysia. Tel: 604-2281013

Name: 林苑珣 Date: 05/08/2024  
 IC No. / Passport No. / Reg. No.:  
 Receipt No.: RPQ0006855867 PQ000574974  
 RM: 50.00 Month From 4/24 to 4/24  
 Address: Booklet No: PQ000233164-1 / 9999  
 DONATION ASSISTANT

人只有感恩的平心，沒有憤怒的權利。  
 We only have room for gratitude in our heart, not grievances.  
 摘自證嚴法師靜思語  
 Jing Si Aphorism by Master Cheng Yen

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia  
 佛教慈濟基金會馬來西亞分會  
 Regt. No.: PPM-004-07-26061995 (Old No.: 3515/95) (Pulau Pinang)  
 316 Jalan Macalister, 10450 Pulau Pinang, Malaysia. Tel: 604-2281013

Name: 張佩晶 Date: 05/08/2024  
 IC No. / Passport No. / Reg. No.:  
 Receipt No.: RPQ0006855864 PQ000574972  
 RM: 20.00 Month From 4/24 to 4/24  
 Address: Booklet No: PQ000233164-1 / 9999  
 DONATION ASSISTANT

單純就是愛。力量。  
 Love's true power comes from its purity.  
 摘自證嚴法師靜思語  
 Jing Si Aphorism by Master Cheng Yen

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia  
 佛教慈濟基金會馬來西亞分會  
 Regt. No.: PPM-004-07-26061995 (Old No.: 3515/95) (Pulau Pinang)  
 316 Jalan Macalister, 10450 Pulau Pinang, Malaysia. Tel: 604-2281013

Name: 謝宛昕 Date: 05/06/2024  
 IC No. / Passport No. / Reg. No.:  
 Receipt No.: RPQ0006855869 PQ000574971  
 RM: 25.00 Month From 4/24 to 4/24  
 Address: Booklet No: PQ000233164-1 / 9999  
 DONATION ASSISTANT

人只有感恩的平心，沒有憤怒的權利。  
 We only have room for gratitude in our heart, not grievances.  
 摘自證嚴法師靜思語  
 Jing Si Aphorism by Master Cheng Yen

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia  
 佛教慈濟基金會馬來西亞分會  
 Regt. No.: PPM-004-07-26061995 (Old No.: 3515/95) (Pulau Pinang)  
 316 Jalan Macalister, 10450 Pulau Pinang, Malaysia. Tel: 604-2281013

Name: 林苑晴 Date: 05/08/2024  
 IC No. / Passport No. / Reg. No.:  
 Receipt No.: RPQ0006855865 PQ000574973  
 RM: 50.00 Month From 4/24 to 4/24  
 Address: Booklet No: PQ000233164-1 / 9999  
 DONATION ASSISTANT

多一個好習慣，就少一個壞習慣。  
 One more good habit means one less bad habit.  
 摘自證嚴法師靜思語  
 Jing Si Aphorism by Master Cheng Yen

National Internet Payment Gateway

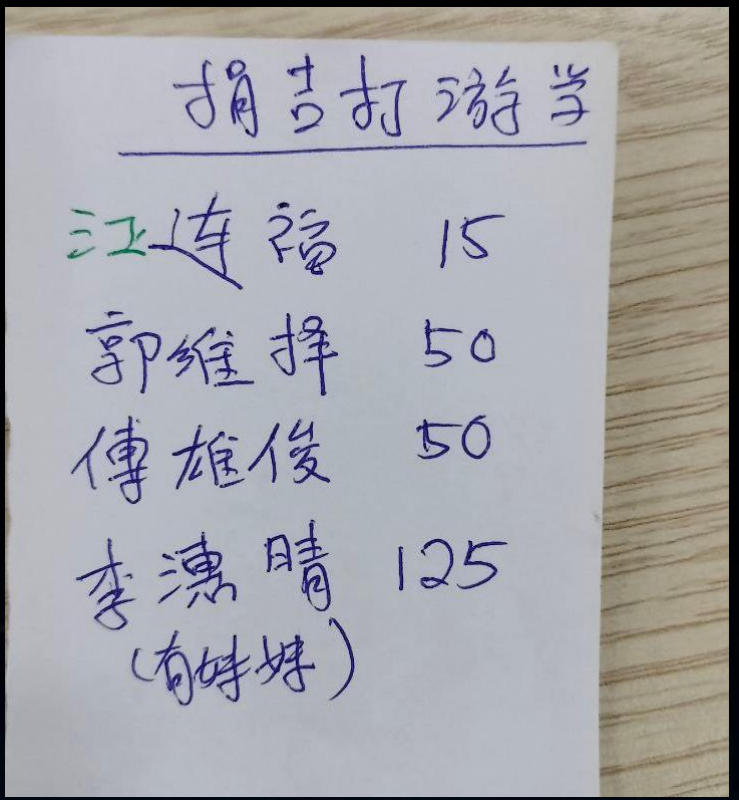
Payment Details

PAGE 1 2 3 4  
 FPX Status Page

Merchant Name	IPAY88 (M) SDN BHD
Merchant Order No.	T081646213824
FPX Transaction ID	2406092041550583
Amount	RM 50.00
Transaction Status	Approved
Date & Time	
Buyer Bank	PUBLIC BANK BERHAD
Bank Reference No.	8877795368

Print

Click Here to Complete Your Transaction



Today

PDBI-23025 BUDDHIST  
 TZU-CHI ME\* Chew Hui Jin g

-RM 300.00

愛心捐款護持經費  
 來自孩子的

# 回家

客人就是主人

此趟遊學活動，共有十位家長隨行。家長感受到慈濟人的愛和用心，紛紛投入和付出，協助帶隊老師照顧孩子的安全、承擔香積、安頓孩子休息等等。

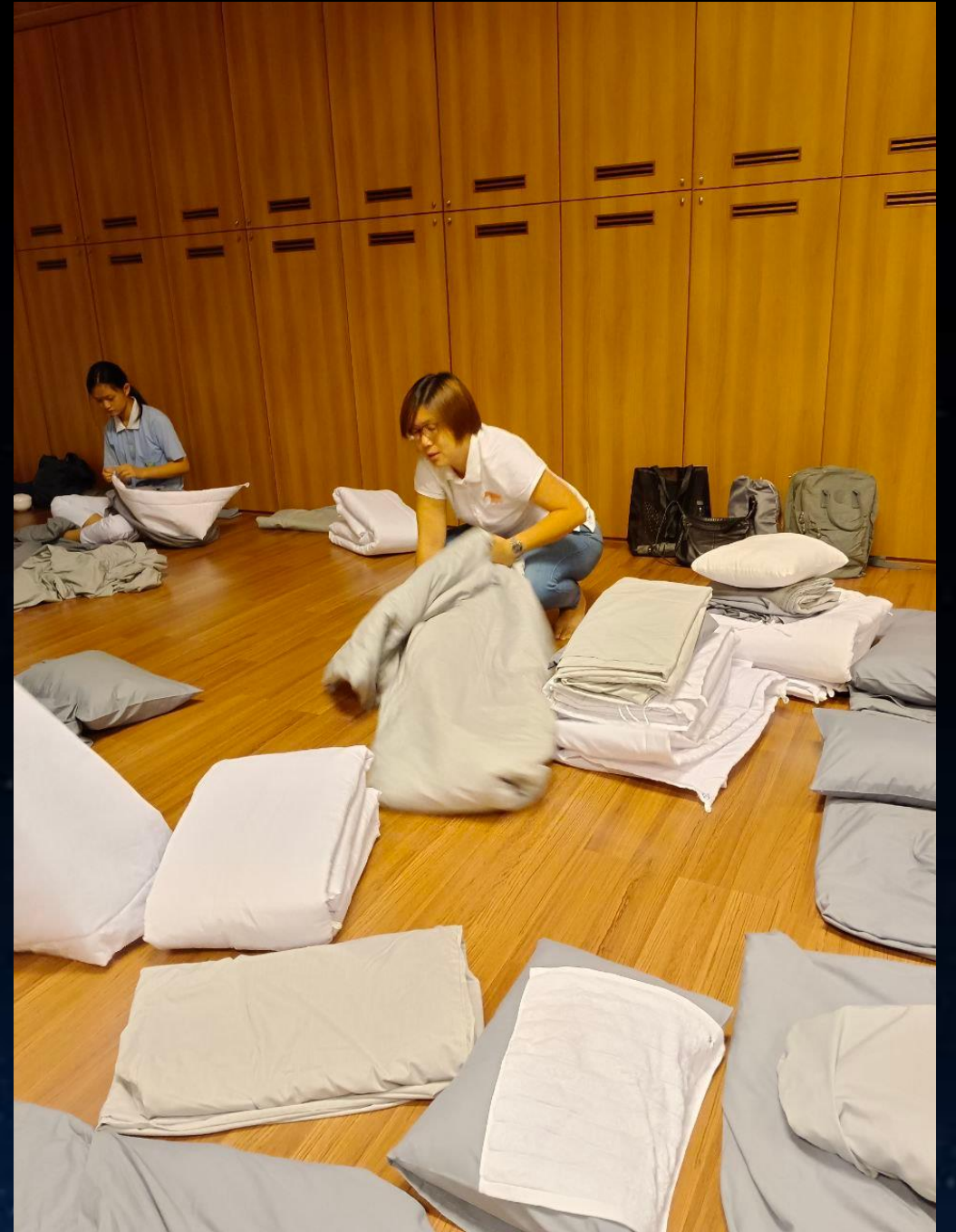
做中學，學中覺。家長體

驗很多的第一次，但這不

是唯一，家長們還發願下



一  
趟  
遊  
學  
活  
動  
，  
相  
約  
一  
起  
參  
與  
陪  
伴  
孩  
子  
，  
更  
承  
諾  
要  
發  
揮  
良  
能  
，  
把  
握  
付  
出  
的  
機  
會  
。



攝影者：劉沛嘉

# 稻米之鄉吉打遊學回顧

第一天

<https://youtu.be/amN9bg75a1A>

第二天

<https://youtube.com/watch?v=9EB-8XpCjo4>

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮