

峇六拜
校友親子人文班
～孝親之行～

日期：16-06-2024

活動：送愛到老人院

地點：菩提馨園、感恩之家

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院 行善行孝不能等



在這個充滿感恩季節裡，峇六拜慈濟校友親子人文班親子們在二〇二四年六月十六日早晨，分別送愛到兩所非盈利老人院-菩提馨園及感恩之家。此次活動目標是**為了帶一些溫暖與關愛給予老菩薩，並讓親子們可以從互動中反思自己，再學習如何在日常生活中更好地行孝。**



子

51



親

38



校友志工

2



志工

12

總數：103

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

流程



#進行會議、場地觀察



#購買紙尿片



#親子到訪老人院



#院長講述老人院起源



#打掃場地



#毛巾操



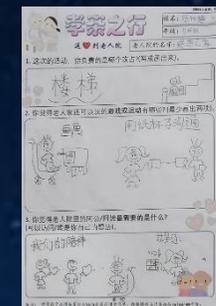
#互動、演繹、玩遊戲



#慶祝父親節



#拍攝大合照



#完成學習單

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

親子購買紙尿片



早前，為這兩所老人院籌募成人紙尿片，親子們前往超市進行購買。家長們也趁這個機會與孩子們互動與引導他們包容善解老年人的不便。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院 結善緣



詹忠叡外公（80歲）在三月時中風。當時的他情緒相當低落，自怨為何這種事發生在他身上。早前，他看到台灣發生地震時，他也主動捐錢到台灣。這次，在獲知大家在為老人院籌募成人紙尿片時，他也把握此機會結善緣，吩咐家人把他的成人紙尿片捐出去。

天天發心行善造福
自耕福田，自得福緣
擁有生生不息「福種」

共錄自 慈濟月刊 第625期【證嚴上人 納履足跡】

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

陳瑞萬院長分享菩提馨園開創故事



這是一家老人共同組建的大家庭，也是一群無依無靠的老菩薩。二00八年，在中央醫院發現有許多老人被遺棄，因此發了園要他們帶出來。然後在二0一五年成立菩提馨園，至今已經帶出五千多老人。

面臨臨終的課題給了他最多的感觸。看到老菩薩的痛苦，他無能為力，只能默默地陪伴他們身邊。

老菩薩最需要的就是關懷與陪伴。感恩慈濟規劃這樣的活動，讓老菩薩獲得陪伴及關愛。

他期盼親子可以珍惜家中長輩，好好孝敬與互動，以感受彼此間的溫馨。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

陳賢福院長分享菩提馨園開創故事



感恩之家目前收留四十二位無依無靠、流落街頭的老菩薩，當中有病痛、身體殘疾、精神病患者。創辦此老人院的緣起只因不忍心看到他們流落街頭。所以院長在一九九七年果斷辭掉高薪工作，來到人生地不熟的檳城開辦老人院。

慈濟趁這個父親節把親子們帶來老人院參訪是一件很好的活動。親子們共同環境打掃、才藝表演和陪伴老菩薩玩遊戲。我相信這個不只給這群老菩薩歡樂時光，親子之間也多了一些互動與交流。這種的經驗也會給予這些正在成長的孩子正向的影響，讓他們懂得行善與行孝。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

親子共同清理環境



親子依據各小組到老人院各處進行打掃，如：清洗廁所、抹窗、掃地抹地等等。或許孩子們在家裡鮮少有機會打掃，但是在老人院時，大家都很盡力盡責把任務完成。家長們也會在一旁以身作則，並引導與陪伴孩子一起清理。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院 與老菩薩之同歡會



老菩薩們在主持人與親子們的帶領下，進行毛巾操、手指運動。起初，孩子們顯得相當拘謹，不敢與老菩薩們互動。但在家長陪伴與引導下，孩子們也鼓起勇氣，協助老菩薩們做運動及玩遊戲。接下來，孩子們分散到各小組，開始了他們與老菩薩之間的娛樂活動－才藝表演、你丟我借和讓愛傳出去遊戲。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院 小小善良舉動 溫暖彼此的心



親子們給這些老菩薩們送上小零食，把老菩薩逗得很開心，他們還會把手中零食分給小朋友。

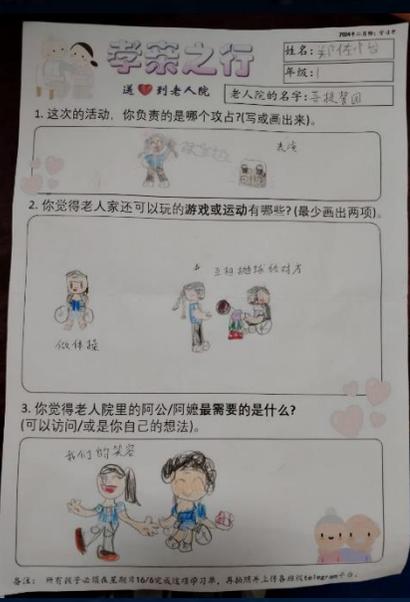
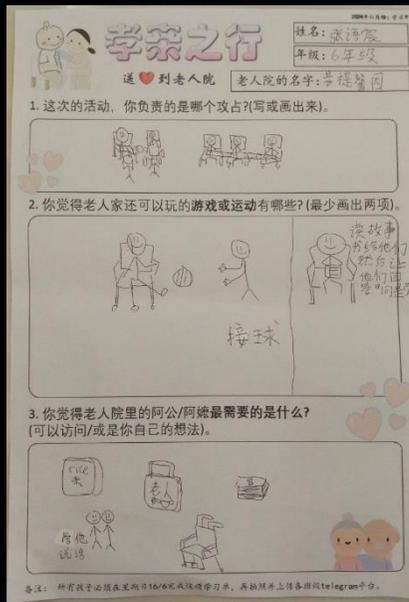
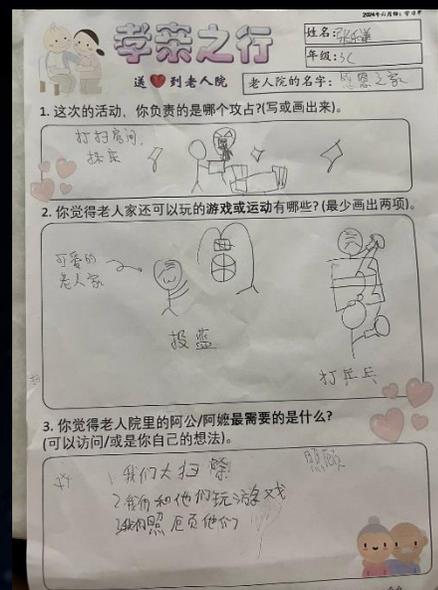
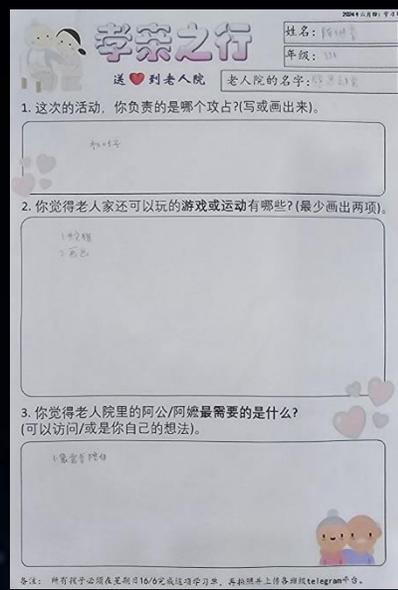
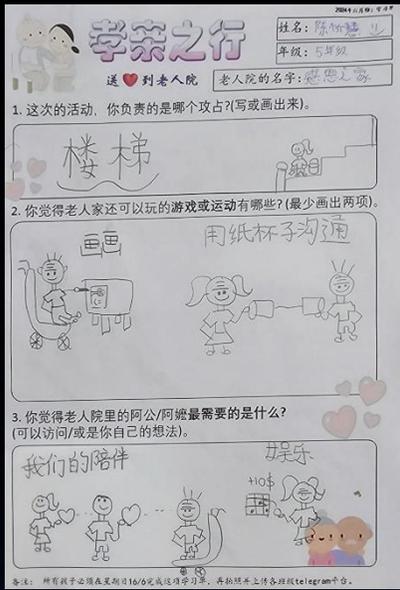
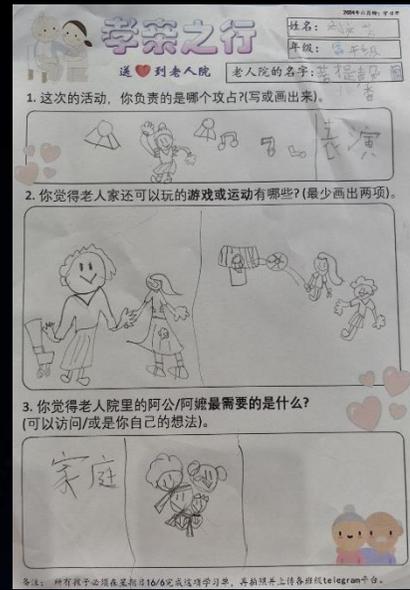
16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院 共同歡度節慶



每一年六月第三個星期日是父親節，大家也把握這個機會與在場的爸爸慶祝父親節。或許在老菩薩都沒有成家立業，但一樣邀請他們一起來感受這個歡樂氣氛。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

做中學 學中覺



活動結束前，每位孩子都帶一份學習單回家。完成後，家長協助拍攝，上載至平台。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院
慈少 楊皓宇（16歲）心得分享



今天來到菩提馨園協助打掃環境、陪伴老菩薩玩遊戲，給他們快樂的一天。
在這裡看到他們在行動上的不便，有些有聽覺障礙，提醒了我要**健康生活，多吃素**。
然後，透過這一次與老菩薩的互動，我學到了要用**對的方法與耐心與他們互動**。
所謂「**行善行孝不能等**」，讓我理解要多陪家人。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

課程規劃 關曉玉心得分享



為了今天的參訪，我們早在一個月前開始籌備。過程或許有挑戰，但因為團隊的力量，我們才能安心地往前走。自己也是邊做邊學，把每一個流程、細節規劃完整。

參訪老人院是一個相當有意義的活動。老菩薩們感到開心，親子們更是可以從中收穫，學習「感恩、尊重、愛」。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院
隊輔組長 林瓊玲心得分享



在科技發達的時代，人與人之間的互動較為薄弱。但今日的活動可以教導孩子們行孝道，讓他們體驗及感受老年人的不便。

透過今次活動，促使我聯想到未來即將老去的模樣，所以我希望自己可以輕安自在，無需人家照顧。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

慈少 程穎柔 (16歲) 心得分享



今天第一次參訪老人院，透過體驗與互動，可以更加理解他們的環境與生活。

我發現這裡的環境有較多的灰塵，只因人手不足，無人能打掃。

透過這一次，我看到陪伴的重要性。雖然能付出的不多，但是讓他們感到一絲的溫馨，我也會很開心。

「行善行孝不能等」靜思語提醒了我無常，因此需要時時把握時間陪伴家人。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

慈少 柯潔穎（13歲）心得分享



我感覺這裡的老菩薩很孤單，所以很想要與他們互動。透過丟球的過程，發現他們丟不到時會感到氣餒，所以我都給予鼓勵，讓他們再嘗試。成功時，他們臉上會露出微笑，我也會感到欣慰。

打掃的過程則讓我回憶起自己的家。每次媽媽提醒我打掃時，我都以沒有灰塵來推託。但是同樣的狀況，原本不覺得有什麼灰塵的老人院，一旦清掃後才發現原來是那樣的灰塵。接下來，我回家後會幫忙媽媽做家務。

或許以我能力只能付出那一點時間陪伴他們，但是這個卻可以成為他們的動力、改變心情。我覺得是值得去做的事。

莫輕善小而不為，細沙積聚可成塔；
莫輕惡小而為之，滴水成河可覆舟。

恭錄自【證嚴法師，慈悲三昧水懺講記】

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

家長 楊明樺心得分享



趁著假日，陪伴孩子一起過來。今天我們是被安排清洗廁所。平時在家孩子是不會去做家務的，但是在這裡可以看到孩子認真、專心的一面。

我雖然不是第一次參訪老人院，但是透過與老人的互動，我可以從他們身上有所學習。從中我可以體會到陪伴的重要性。所以只要有主辦類似的活動與時間，我都會參與。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院
家長 鄭景弘心得分享



今天帶了家人一起過來參訪老人院。我會把大家帶過來，主要是要讓孩子們去體驗老人院的生活，理解生、老、病、死的人生過程。

此外，我也希望善的菩提種子-行善、行孝可以埋在她們心中。這樣她們長大以後，才能對社會做出付出與貢獻。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

家長 謝欣貽心得分享



今天是我第一次參訪老人院。雖然我需要照顧十個月大的孩子，而沒辦法與大家一起動手，但是從中可以讓我理解老人院的生活，回家後還可以與孩子一起討論與交流。

我感受到老菩薩是需要家人的陪伴。我看到孩子們與他們互動時，他們都很開心。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

課程規劃 劉慧君心得分享



這次的功能主要是規劃課程。我們會規劃時，考慮到老菩薩行動可不靈活，故安排了一些簡單的遊戲，如手指碰碰撞，讓孩子可以跟老菩薩有交流、互動。

過程中最挑戰的是一直更改遊戲內容。因為此次的參訪受到了時間與空間的挑戰。

今天一開始看到這些孩子對老菩薩有所陌生與隔閡。但是透過遊戲，雙方都可以打開心扉地交流與互動。從中孩子也學會了如何與長輩互動，關愛他們。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

家長 張學偉心得分享



今天的活動規劃都做到相當全方位，所以大家都清楚自己的崗位與功能。

我覺得感恩之家的創辦人真的就如上人所說的人間菩薩。我們自己要照顧自己的家長都不容易了，更何況這裡需要照料四十多位的老菩薩。

我的父母住在另外的州屬，所以我盡我的能力去滿足他們的需求，常回家鄉探望與陪伴他們，或把他們接過來同住，以盡孝道。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

慈幼 莊悅榮（11歲）心得分享



今天來到這個老人院幫忙打掃環境。在打掃落葉時，我流了很多汗水，但是我還是很開心可以做出小小的貢獻。

我在跟爺爺奶奶互動時，發現他們的動作很慢，所以要幫忙他們撿乒乓球，但我不會覺得不耐煩。這也讓我學到了對待身邊脾氣暴躁的人要多一份耐心，心平氣和地溝通。

回到家以後，我會多主動些與爸爸媽媽分擔家務，如折衣服、掃地、洗衣服等等。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院
慈幼 許蔓（9歲）心得分享



今天我很開心因為做了好多好事，又可以幫助別人，如：幫忙整理長輩的房間、陪他們玩遊戲等等。

我很喜歡這樣的體驗活動。這樣的活動與平時的人文課不太一樣，因為我有機會付出。

回到家以後，我會更加地孝順我的父母，主動分擔家務及為他們按摩。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

慈少 陳繼豪（13歲）心得分享



這次的參訪讓我有機會跟不同年齡的人接觸。今天來到這個老人院，我覺得老菩薩很孤獨。

我在這裡主要協助打掃樹葉和陪伴老菩薩玩遊戲。我看到他們在玩遊戲之後，臉上逐漸有了笑容，我也感到開心。

透過今次的學習，我會要去幫助更多有需要幫助的人，多多陪伴身邊的長輩。在家裡，我可以幫忙父母做家務。

我發現幫助別人之後，自己的心情也變得很快樂。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

慈少 林靖淳（14歲）心得分享



透過老人院參訪，我才能理解長輩們的需求，也感覺他們像小孩子般，需要陪伴。從中更讓我體會到做子女的責任，小時候父母養育我們，長大以後，我要回報他們，當個孝順的孩子。

這一次我有較多的功能，如：筆耕、打掃環境、演繹主持人。當中，筆耕這個功能卻了給我最深的印象，因為受訪者講話有時比較快，所以做記錄時比較挑戰，也可以聆聽大家的心聲。

此外，今日活動也讓我學會對待長輩時要給予更多的耐心，如聽力受損的，我們要較大聲與放慢速度溝通、面對行動不便的，我們要協助推輪椅等等。我們要更加細心、關愛他們的需求。

其實，他們的**笑容**讓我很感動。我很開心可以幫助他們，讓他們**體驗到人間的溫暖**。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院
家長 羅芝芬心得分享



感恩今日親子們都很配合、和合互協地打掃環境及陪伴老菩薩們玩遊戲。
現在的孩子的生活都較優渥，希望透過「**見苦知福**」的活動，孩子懂得自立，多幫助爸爸媽媽做家務。此外，還可以提醒親子們「**行善行孝不能等**」，要多多陪伴家中老菩薩，讓他們歡喜、開心。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院

課程規劃 鄧悠樺心得分享



這一次的孝親之行規劃涉及許多家長的參與，並集合大家的力量來成就此活動。同時，我們是配合今年的主題「弘法利生信願行，蔬食共善護大地」來規劃課程，讓親子們可以實際行動行善（購買成人紙尿片做布施）、行孝（打掃環境、與老菩薩互動、玩遊戲）。

現今社會，孩子較少有機會接觸家人以外的老人。參訪老人院可以讓孩子理解與同理這社會依然有一群無依無靠的老人需要大家的幫助與關懷。一開始，孩子們顯得較靦腆，不敢與老菩薩互動，但是在家長的陪伴與鼓勵後，孩子們逐漸可以開心地與老菩薩互動。孩子們也可以透過才藝演出，他們得以獨立表現自己的才藝，提升自信。

最後，我們也安排了更多的功能讓慈少們學習承擔。感恩親子們的配合，讓這一次的活動可以圓滿進行。

16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院
菩提馨園大合照



16/6/2024 峇六拜校友親子人文班 孝親之行 送愛到老人院
感恩之家大合照

