

二〇二四年六月三十日

【第三場零負擔
市集】

彭亨聯絡處

零負擔市集

● 今天傍晚在書軒附近的停車場，舉辦了第三場零負擔市集。





攝影者：沈俐茗（圖上）

零負擔市集

● 這是一個沒有標價的
市集，目標是以清淨
在源頭為原則，也能
延長物命。

零負擔市集

● 大德只要以他心目中
的【等價】掃描二維
碼付款，就能把物品
帶回家。能延長物命，
也能把善款直接進入
功德海。



攝影者：沈俐茗



攝影者：沈俐茗

零負擔市集
● 當天有二十七輛車攤
位參與。

志工分享

林映鈺活動總協調
她是這一次的活動協
調



攝影者：沈俐茗

志工林映鈺分享

● 之前兩場時間都在早上，在早上八、九點是就開始很曬了，很多人都不願意下車來看。因此這一次我們大胆嘗試做傍晚時間。

志工戚盈莉分享

● 受英文教育的戚盈莉，
因為喜愛畫畫，本身
也是一位畫畫老師。
今天帶著孩子一起來
付出。



攝影者：李月紅（圖上）

志工戚盈莉分享

● 她的攤位是教小朋友
怎樣去畫畫，一方面
也可以護持慈濟。



攝影者：沈俐茗（圖下）



攝影者：沈俐茗

志工陳美馨和師兄準備的迷你遊樂園。

● 志工陳美馨和師兄準備的迷你遊樂園。

志工陳美馨分享

志工陳美馨分享

● 這個小樂園可以讓
我們擔主的小菩薩還有
到來逛市集的大德可
以把孩子寄放在這，
然後安心去走走，做
自己的事。剛好家裡
有很多小玩意就可以
帶來這邊了。



陳美馨

攝影者：沈俐茗

志工陳美馨分享
 ● 陳美馨一家人也參與
 攤位活動。

志工岑萬樺分享

● 岑萬樺這次承擔是招募攤主的窗口，自己也開了一個攤位，物品都是從身邊的朋友同事募回來。



志工岑萬樺分享

● 萬樺分享開心共招募
到二十七個攤位，每
一個攤位都有自己捨
出的物品，而且今天
也加上特別的廣場舞，
小孩遊樂場，畫畫區，
菩薩招生區，小盆栽
和健康測量區。



充滿。

應，過程中

到友族朋友一起來嚮

●最開心的是也能帶動

志工岑萬樺分享

攝影者：李月紅（上圖）、沈俐茗（下圖）

志工岑岑萬樺分享

● 二手物品再循環使用
真的可幫助家庭或是
經濟上需要的人，減
輕負擔同時延長物命。
這次自己也回收了一
臺破壁機和全新陶瓷
鍋，感恩大家願意學
習斷、捨、離

志工岑萬樺分享

●活動前的宣導，配合師姐們一起到公園、早市派傳單，這個新概念，志工們都很用心向大德講解，隨後也有不少人通過傳單打電話詢問。



林春鸞

志工林春鸞分享

● 林春鸞分享非常讚嘆

看到志工的合和互協

攝影者：沈俐茗（圖上）

志工林春鸞分享

不管是人文學校的迷
你遊樂場、車攤位、
廣場舞，盆栽區、畫
畫區、健康檢測區、
淨斯點心區都發揮得
淋漓盡致！無形中把
大家的心串了起來！

志工林春鸞分享

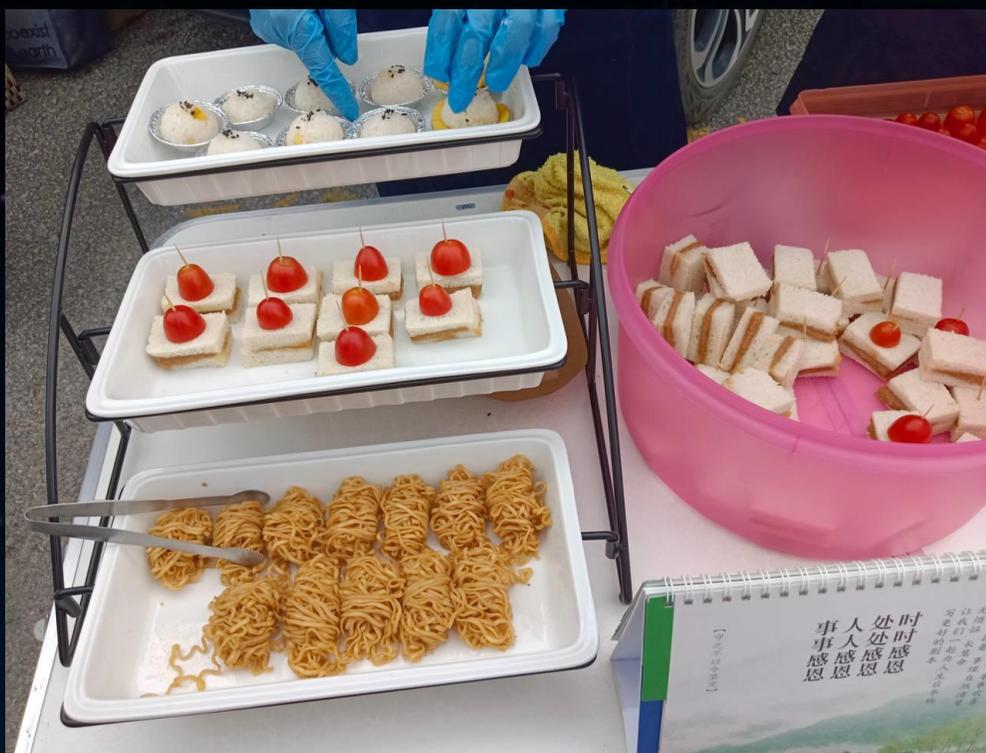
● 募心募愛的方法從普
通義賣提升到淨化人
心轉識成智，何樂而
不為！



攝影者：李月紅

志工林春鸞分享

● 沒有標價的市場的確
是一個很新的趨勢也
是很吸引人的善舉。
期待第四場的市集。
斷捨離，騰空家裡的
空間，騰空心靈的污
穢，減少煩惱，增長
智慧淨化人心。



志工林春鸞分享

● 林春鸞帶動淨斯點心區，準備了美味可口的淨斯點心。

攝影者：李月紅

大德分享

零負擔市集

● 志工曾慧芳接引舞蹈
班的老師和學員一起
來嚮應和助興這一次
的零負擔市集。



攝影者：李月紅

大德馮翠莉分享

● 翠莉是排舞老師，今天也邀約了另一組由黃錦春帶領及學員一起來助興。



馮翠莉

黃錦春

排舞

● 這排舞把當天的市集
 氣氛升溫，學員們都
 能落力的在跳了整個
 小時。



攝影者：沈俐茗

大德馮翠莉分享

● 翠莉很高興今天能與學員一起來付出，也非常讚同這個零現金的活動理念。



大德黃錦春分享

● 今天很開心參加這個
零負擔的活動，雖然
有些物品是舊的，可
是到人家手上就是好
的東西。



大德黃錦春分享

● 希望往後可以有更多
的人來參加這個零負
擔市集，這是一個很
有意義的活動。



黃錦春

攝影者：沈俐茗



黃月玲

大德黃月玲分享
● 這個零負擔市集活動
是非常好的，也是環
保的一種方式。

大德黃月玲分享

● 黃月玲對這些盆栽愛
不釋手，選了幾盆自
己喜歡的盆栽。



攝影者：李月紅（上圖）、沈俐茗（下圖）

菩薩招生區

● 當日也設有菩薩招生區及介紹慈濟的竹筒歲月。



攝影者：沈俐茗

活動前

● 志工相約到公園、早市、附近的商店分派傳單並用心的向大德講解零負擔市集。

清淨在源頭
Purity Begins at the Source

第3場 3rd edition
零負擔市集
Zero Burden Bazaar

- ✓ Potted Plants 小盆栽
- ✓ Vegan Food 蔬食品嚐
- ✓ Green tableware 綠色餐具
- ✓ Pre-loved Clothing 時尚循環
- ✓ Tea Tasting 茗茶
- ✓ Loving Kindness 隨喜行善

捨您該捨的【賦物品新生命】
取您應取的【取得安心】
一切物品都沒有標價

日期: 2024年6月30日 (星期日)
時間: 5pm - 8pm | 自帶餐具&環保袋
地點: Jln Besarah Tan Chong對面停車場

響應環保, 也鼓勵大家斷捨離, 除了捨掉不需要的物品, 也讓心變得更舒暢, 讓身心靈都零負擔。

攤位招募 Stall Recruitment ❤️:
報名窗口: 黃韻霖012-3025006 / 岑万樺019-9952833



攝影者：李玉珍

活動前

● 車攤主說明會



攝影者：李玉珍

【斷、捨、離】

● 希望這些物品能延長
物命。



攝影者：李月紅

成果

● 共募四百二十三個愛心，善款台幣一萬八千三百三十元

零負擔市集

四百二十三個愛心

台幣一萬八千三百三十元

大合照

● 活動圓滿結束，大家
互道感恩、開心大合
照



攝影者：李玉珍

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

執行長郭濟緣

彭亨聯絡處

負責人邱慈炘

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮