

檳城、峇六拜、北海、高淵  
校友親子人文班  
～生命的勇者～

日期：13-07-2024  
活動：生命的勇者  
地點：教育中心

# 13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者



四園（檳城、峇六拜、北海及高淵）校友親子共聚一堂進行此次活動，並邀請了邀請了天生無手臂的講師崔勤凱師兄前來，為孩子和家長們帶來了一場深刻而啟發人心的講座。



89

子



77

親



2

校友志工



28

志工

總數：196

# 13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 流程



# 報到



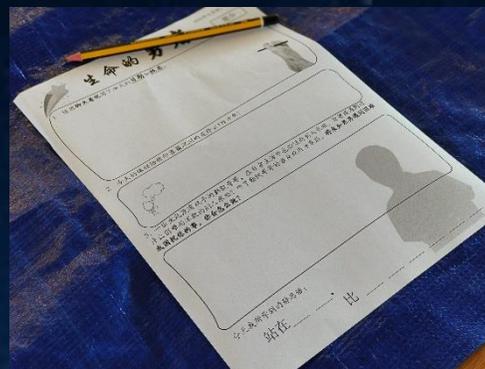
# 相見歡《無手穿襪子》



# 點心時間



# 分組進行攻占活動（聽勤凱哥哥一席話、力爭上游、好腳做好事、家長品書會）



# 完成學習單



# 大合照

# 13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 團康活動《無手穿襪子》



親子們進行團康活動《無手穿襪子》。隨著一首《捕魚歌》播出及兩位扮演海盜的家長把大家捉起來，困綁雙手，行動受限。因此，大家只能互助，把襪子、襪套脫下，寫上SOS求救信號來通關。

# 13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 攻占1：聽勤凱哥哥一席話



在這個攻占，勤凱哥哥分享了自己成長故事，他還親身示範如何克服困難，自理日常生活。勤凱哥哥鼓勵孩子不要小看自己，堅信每個人都有無限的可能，更要勇於去追求夢想。對於家長，他則分享了他的家人從中他帶出了他家人給予他的陪伴、相信和愛讓他可以一個人勇敢地飛翔。

# 13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 攻占2：力爭上遊



在這裡，孩子在沒有使用『手』的情況下，把衣服穿上。對於健全雙手的孩子，一時適應沒有使用手做事。有些孩子使用口，有些則是用腳，但也有一些互相幫忙，想盡辦法完成任務。

# 13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 攻占3：好腳做好事



用腳、用口做事可說對這群孩子是人生中的第一次。孩子們在嘗試的過程中，肯定會面對一些挑戰。過程中，可以看到孩子認真、不放棄地完成挑戰。這樣的體驗，讓孩子們也深刻體會到身體健全的重要性。哲安分享說：「我會珍惜自己有腳有手，並好好用它們來幫助有需要的人。」

# 13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 家長品書會



家長則在品書會中閱讀與討論《解惑2-家庭與人際關係篇》中的篇章，再分享自己的看見與體驗。

最後，家長們聆聽勤凱師兄分享他成長故事，從中他帶出了他家人給予他的陪伴、相信和愛讓他可以一個人勇敢地飛翔。因此，他也鼓勵家長要適時放手，這樣孩子可以更茁壯地成長。

### 家長班-品書會-解惑-家庭與人際關係篇

園所	頁數	主題
檳城	101	面對孩子需要菩薩的智慧
	102	父母心如針包
	107	勿因孩子吵架
	107	善因善緣是福報
峇六拜	113	親子有好緣有惡緣
	114	對孩子，就像拉繩子
	117	家財萬貫不如無量財富
	123	既來之，則安之
北海高淵	091	勿擔心，多祝福
	125	定省安親心，教子勿寬溺
	119	孩子做錯事不可掩護
	118	愛子管教要平衡



# 13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 學習單



此次課程中，課程組準備了學習單讓孩子們去完成。此外，還帶出了上人的靜思語，如：站在半路，比走到目標更辛苦、要克服困難，不要被困難克服、不要小看自己，因為人有無限的可能。希望透過今日的體驗與靜思語的結合，注入在孩子心田中，並運用在日常生活中。

13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 總協調 林懿億心得分享



這次課程邀約了無手臂講師，崔勤凱師兄。雖然他無手臂，但他不會因為身體的缺陷，而放棄自己。因此我們希望他可以以身示範，讓孩子們可以從他身上有所啟發與學習，即使面對困難也要去克服。

對於家長，也可以從他的家庭背景，家人陪伴成長過程故事中有所啟發，如：愛的陪伴、適時放手、相信孩子等等，陪伴他走過人生的關卡。

13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 慈少 張樂洧（13歲）心得分享



勤凱哥哥雖然沒有雙手，但是可以做到正常人可以做的事，如：摺衣、脫衣、刷牙等等。所以從他身上，我學習到不要輕易放棄，跟著自己的夢想去做。

以前，我看到殘缺人士，我會覺得不舒服，但現在我理解到我們應該以自己的能力去幫助他們，度過難關。

13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 家長 黃喜得心得分享



透過《解惑2》品書會，我理解到要用菩薩的智慧陪伴孩子，不能一直論道理。我們要站在孩子的立場，用愛的陪伴去接納他們。忙碌的生活，讓我們無法放慢腳步去陪伴孩子，所以導致孩子以手機為伴。

透過崔勤凱師兄的分享他的成長經歷，那樣堅強的克服困難，啟發了我要正念去面對變化與無常。我們要抱著希望和愛來面對人生。

13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者

## 家長 劉錦香心得分享



崔勤凱師兄讓我感動而流淚。他一句的提問：「如果你是我的媽媽，你會怎麼做？」這個讓我想到當初他的父母是怎樣對他，跟現在我們怎樣對我們的孩子，反思了自己在育兒的過程是否在正確的軌道上。

現在的孩子很幸福，透過勤凱師兄的分享可以讓他們體會到無常，進而感恩他們擁有健全的身體，啟發他們要更加地信心、毅力、勇氣走出他們的路。

13/7/2024 四園校友親子人文班 生命的勇者  
大合照

