

二零二四年八月八日至
十八日

馬來西亞分會

教育志業教職員

第一梯次

回歸心靈故鄉暨

教師心靈成長營

總人數	吉打	柔佛新山	高淵	北海	教育中心
十位	一位	一位	一位	同仁一位 志工一位	五位

人數

法喜遇見精舍師父

● 第二梯次團隊抵達

台灣，安單桃園靜思堂。

● 在桃園靜思堂遇見

精舍師父，德格師父
給大家勉勵與祝福。

大家帶著滿滿祝福啟
程回花蓮尋根。



與精舍師父合照

桃園家人的愛

● 羅珠寬師姐擔心大家找不到上車地方，特地騎車到火車站來陪伴我們等候火車。



攝影者：陳潔滢

尋覓教育桃花源

● 期待已久的教師成

長營終於入營，大家

相聚在花蓮靜思堂。



攝影者：陳潔滢

心靈充電站

● 心靈成長營就像老師們的充電站，三天的營隊老師們獲益不淺，讓大家回到馬來西亞更有動力在教育路上一起精進。



握因緣分享

● 把理想中的『課室
裡的春天』規劃出來
' 大家腦力激盪後來
不及上台分享，於是
在飲一杯智慧的水時
段把握因緣與德昕師
父分享。



回歸心靈的故鄉

● 大家最期待就是回

到精舍，巡禮中更了

解精舍每個角落都是

無聲說法，感受到精

舍之美。



出坡

● 營隊結束後，感恩
宗教徒同仁的安排，
大家逗留在精舍五天
' 參與隨師與出坡。



心得分享

● 吉打幼兒園園長譚

莉璉（慈遵）園長分享第一次領隊讓她收穫滿滿。營隊裡的手語歌曲環節讓她找回做教育的力量，期許成為『掘井人』，在教育路上用心用愛耕耘傳教育法。

● 在精舍，因德淵師

父的安排而有此因緣
到大寮洗碗。洗碗區
的師父及志工們短短
半小時裡把所有的盤
碟清洗完，真的不可
思議。大家分工合心
完成任務，人人都把
手上事做好，無多言

12 好有默契。

● 體會到修行在生活
中，精舍處處都是法
，每一件事師父們都
很細心的做。

● 餐座上的禮儀從擺
設菜餚和公筷都展現
慈濟人文之美。

● 師父們的精神理念
是我要學習的典範。

● 慈遵園長謹記上人在

教師營圓緣給予的叮
嚀，在教育，要傳教
育之法，教育之道；
菩薩道上要更精進。



心得分享

● 廖詩敏（慮珩）老師

第一次出坡，體驗精舍師父生活。在拔草的同時，感悟到心中無形的煩惱同時也需
要拔除。「清淨在源頭」，她提醒自己做一件事，也要為後面
接手使用的人著想。

● 慮珩老師發願將營

隊上學習的活動帶回
職責崗位上，讓學生
靈活學習。自己要抱
持赤子之心，對每件
事都充滿熱情和感恩
心。



心得分享

● 陳慧萍（慈彰）老師

分享在營隊期間，資深老師的分享讓她看見只要堅持，有愛，就會有方法。

● 靜思語要我們莫忘佛法，莫忘教育。要盤點自己有沒有落實及展現在生活中。

● 很感恩可以隨師，
感覺離上人的心貼得
好近。當下很用心的
聆聽上人說話，把法
牢記的心中，落實在
生活中。



心得分享

● 隨師遇到莫三比克的
孩子們回來見上人，

各個乖巧懂事也很有
禮貌。讓容菽駟（明
俶）老師領悟到真誠

的愛播下去，加上教
育，可以改變孩子的
家庭，影響大家一起

走向善與光明。

● 菽駟老師謹記上人

說：『有付出及大愛
的精神，才有今天的
成果。』一念正，方
向正，步步落實，好
好帶動，前途才會無
限亮。



心得分享

● 林嘉怡（明沛）老師

分享這次回精舍出坡，
從拔草，拔菜，行
堂，清洗餐具等，讓
她體會到了靜思語：

用心看、用心聽、用
心做，終身都受用。

只要每一件事情都用
心做，一定會做好。



● 莫三比克的孩子演
繹無量義經，讓嘉怡
老師讚歎不已。孩子
們雖然不懂中文，但
是用心，卻無障礙。

心得分享

● 陳煜淋師姐是大愛媽
媽，首次與大家一起
回到台灣。

● 首次出坡的她在太陽
底下耕耘，深刻體會
要珍惜盤中餐。



心得分享

● 陳潔盈（懿茉）老師

表示出坡除草是藉事
練心的活動，炎熱的
天氣需專注當下才能
放下炎熱感，感受出
奇的平靜。

● 溫馨座談，聽見上人

期許看到佛教史和慈

濟歷史編輯成冊，



潔盈老師希望自己可以
學習，把上人的法帶給
身邊的人，做上人的傳
法人。

心得分享

● 小心翼翼的除草，讓

許佩鈞老師體悟像呵

護孩子一樣，需要用

心灌溉、保護、引導

，才能幫助他們健康

茁壯地成長。正如上

人所說：『父母的希

望在孩子，孩子的未

來在教育。』

佩鈞老師表示希望自己
能夠學習上人的智慧，
在教育生涯中給予學生
關懷與引導，幫助他們
成爲有智慧與愛心的人。



心得分享

出發當天，接到黃傑茵（慮詮）老師的簡訊，期望大家一起為父親送普門品集氣。

原來傑茵老師爸爸因為肺部突然感到不適，正在醫院。

大家凝聚善念，齊為傑茵老師爸爸祈福。

傑茵老師如期出門，
她分享到出門前跟爸爸
爸說了她要回台灣，
爸爸好好在家休息。

傑茵老師分享心中充
滿無盡的感恩，感恩
上人給爸爸祝福。

感恩父母給予無私的
生命。

傑茵老師發願這一生
將持續學習、堅定道
心，發願行菩薩道，
無論今生還是來世，
願始終不渝。



恭祝
上人

法體安康
常駐世間
法輪常轉

馬來西亞分會
執行長暨
全體靜思弟子
恭敬頂禮