

二〇二四年八月十一日、
三十一日

古來聯絡處 |

吉祥月慈心相約善
之行、素宴護佑藍
毗尼食在感恩宴活
動

活動	吉祥月祈福素宴活動(兩場)
日期	2024年8月11日及31日
地點	古來聯絡處會所
人數	出席素宴 149人
	功能組82人次，大德共7人次
	菩薩招生 34人共(RM3429)
善款	RM46, 979.30 (2場共籌得)
攝影	江苡裴、郭遠福、黃巧玲
錄影	劉玲妹、林天佑
圖說	劉玲妹、黃巧玲

今年七月吉祥，慈濟
為翻轉尼泊爾婦女

「舞出自立，擺脫貧

困」，籌募縫紉機。

古來聯絡處將舉辦兩

場慈心相約善之行，

素筵護佑藍毗尼食在

感恩之宴。以祈福、

齋戒誠邀善心人士參

與，

● 除了造福也鼓勵多茹素。

● 方式：凡捐款

RM1013（一人一


善），將結緣一桌

六人筵席。

● 志工與大德匯聚一

堂，共同圓滿這兩

場祈福感恩素宴。

弘法利生信願行  蔬食共善護大地

慈心相約善之行 **七月吉祥**
素筵護佑藍毗尼
食在感恩之宴
VEGETARIAN CHARITY EVENT

誠意邀請

出席者：郑珮伶，徐美添，
林亚妹


接引者：刘金凤

日期：11.08.2024 @ 11AM

地點：144, JALAN KENANGA 29/6,
INDAHPURA, 81000 KULAI, JOHOR.

13

一台縫紉机，一份希望
爱心捐款，改变蓝毗尼的未来
International Relief Donation Fund receipt @ www.irdf.org



二零二四年八月十日，潘梅玲（慮媛）
師姊為表誠意特製
邀請函，以訊息發
送給出席嘉賓並附
上當天餐席的桌號。

攝影者：信息截圖



動（下圖）

二樓：感恩素宴活

月祈福會（上圖）

一樓：宴會前吉祥

活動場地：

攝影者：江苡裴

● 兩場的活動，香積
組志工在清晨六點
半，在小小的空間，
成就大大的福田，
為餐點開始清洗、
削切及準備餐點食
材。



攝影者：黃巧玲

這一次餐點以日本壽司便當方式來呈現，非常符合現在用餐的方式，簡易及衛生。



攝影者：黃巧玲

● 日式便當餐配搭：

內有香積飯壽司、

淨斯五谷面、味增

湯、沙拉菜、沙拉

醬及當季新鮮水果。



攝影者：劉玲妹



● 經營素食壽司店的
彭康健師兄，發揮
專業，製作手卷壽
司，也是香積團隊
的靈魂人物。

攝影者：（上圖）郭遠福、（下圖）黃巧玲

● 彭康健師兄指導香

積志工製作壽司及

擺盤的正確方式，

讓整個餐點色彩艷

麗。



攝影者：江苡裴（上圖），黃巧玲下圖

彭康健師兄：日本米粒粒晶瑩飽滿顆粒分明，而香積飯比較粘稠但很有飽足感，做起壽司卷來沒有太大的分別。今天一早可以來付出，心情是非常的開心，可以為藍毗尼募款出一份力。



茶食小點心準備：

淨斯米果、果仁和

冰皮月餅：內餡：

有糖五穀粉、山藥

杏仁粉、素香松、

油。



攝影者：黃巧玲



節目流程結束前，
全體會眾手捧心燈，
虔誠祈禱。

攝影者：黃巧玲



會眾入座二樓餐桌後，
由鄧秀蘭（懿維）師
姊介紹、示範及推廣
淨斯好茶。

攝影者：郭遠福

● 滿室茶香，讓人心曠

神怡。



攝影者：郭遠福



品茗淨斯小葉紅茶。
大家對它的茶香讚不
絕口。



攝影者：江苡裴

● 會眾用餐時，袁樹華老師（黑衣）帶領音樂團隊演奏吉他歌曲，來賓可以邊用餐邊聆聽音樂。



攝影者：江苡裴



豎起拇指，讚歎志工們呈現的精緻素食。

攝影者：黃巧玲

● 大德劉春艷分享：



攝影者：江苡裴

感恩慈濟志工對我們
義工的指導與包容，
讓我體會到寬心、謙
卑與慈悲。大家在喜
悅中付出，讓我看見
生命的美好，也提醒
我改進習氣。願慈濟
人的慈悲感動更多人，
傳播愛與正能量。

● 中學生溫慧琳分享：

● 由好朋友接引來參

與素宴，讓自己對

素食大大改觀，而

過去家人的對七月

鬼節的迷思灌輸，



攝影者：黃巧玲

● 每年一到農曆七月，
自己和家人都盡量
夜裡避開出門，生
怕鬼門開的日子，
會遇到不好的事，
今天看了上人說故
事的影片後，自己
方才大悟，以後在
七月也不會這麼恐
懼了。

● 志工鄭佩玲分享：

● 已經很久久沒有出來參與活動，因緣不可以思議，因為想要買電器，結果一直找不到停車位，而誤打誤撞走進這裡，並透過同仁宣導而有機會來一同付出。

● 有到過尼泊爾多次，
了解當地的民生困境。
今天帶著媽媽及家人
一起來參與素宴，也
捐贈了一台縫紉機，
祈願全天下無災無難，
人人平安。



截圖影片：劉玲妹

● 大德 黃永舜 是慈

濟的環保志工，多
年來對慈濟的環保
志業的護持。从早
期的沙令华小環保
站開始就參與直到
今天有超過八年。



截圖影片：劉玲妹

● 黃永燐每天一有時間，
就會騎著單車到處尋
找鋁罐，收集後每月
定時送到太子城環保
站。

● 希望人人可以改變傳
統焚燒金銀紙的習慣，
即浪費又污染環境。

香積協調張美玲：自
己第一次勇於承擔這
個功能，也想看看自
己的能力，透過這一
次的活動，有經驗的
香積志工提供很多寶
貴的意見，讓自己受
益不淺。



截圖影片：劉玲妹



活動結束後，全體志
工進行簡單溫馨的感
恩宴。

攝影者：劉玲妹

恭祝上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮