

二〇二四年十一月
二十一日

馬來西亞
吉打分會
環保入衛生所

本同縣

● 吉打州共分為十二個縣，其中的本同縣

(Pendang) 位於吉打州的中央，共有三個鎮；其中馬來友族佔了百分之九十，泰裔佔了百分之六，華裔只佔了百分之四。

疫情間與慈濟結緣

●本同縣有三間公共衛生所——本同市衛生所，古布班讓鎮衛生所及雙溪典衛生所。冠狀疫情期間，慈濟人曾走入本同縣衛生局關懷，衛生所的醫護人員因此與慈濟結了緣。

衛生所醫師牽緣

● 陳湘寧（明誠）醫師在
本同縣衛生局服務超
過十年，曾在古布班
讓鎮衛生所推動環保。



陳湘寧

照片來源：本人提供



● 村裡的環保意識十分不足，村民們與醫護人員習慣使用一次性餐具，每回大家用了餐，垃圾桶裡就塞滿了保利龍。

● 而原本可以再回收的
紙張和塑料瓶則遭受
同樣的命運，都被扔
入垃圾桶；這讓在慈
濟裡學會環保的陳湘
寧醫師非常心痛。



攝影者：陳湘寧

● 為了讓
大家學會
環保，
陳湘寧
醫師軟硬
兼施，
讓醫護
人員慢慢
學會
不使用
保利龍，
也開始
習慣做
資源分
類。



攝影者：陳湘寧

● 衛生所裡，紙張和紙

皮的使用量非常大，

收集回來的紙類總會

塞滿陳湘寧醫師的小

車子，好載回吉打分

會環保站做回收。



攝影者：陳湘寧

● 去年陳湘寧醫師被調職到本同縣裡的另一間雙溪典衛生所，那裏村民們的環保理念幾乎等於零，大家普遍上都曾使用一次性的產品；在新的環境裡要重新宣導環保理念，著實不容易。

衛生所醫師誠摯邀約

● 近幾年，吉打人醫會以回收的醫療輔具幫助有需要輔具的病人，當中也有本同縣的醫師與病人常與慈濟聯繫借用輔具，讓衛生所的醫師主任對慈濟深有好感。

●政府衛生局常在社區
裡進行社區醫療活動，
雙溪典鎮公共衛生所
在計劃今年的社區活
動時，通過陳湘寧醫
師誠邀慈濟志工到雙
溪典鄉間社區來做宣
導，志工們當下立即
答應了。

活動當天



攝影者：陳湘寧

●活動當天，環保團隊及醫療團隊結合，來到了距離靜思堂將近一個小時路程以外的雙溪典衛生所，迅速設立好宣導站。

為了讓巫裔村民能看得懂
 宣導海報的內容，
 陳湘寧醫師特地製作了
 馬來文版的海報，
 宣導環保與素食。



攝影者：陳湘寧



攝影者：陳湘寧

為了吸引村民們，志
工們帶來了製作環保
籃的用具，準備教導
村民如何再利用包裝
紙袋，將其製成籃子。



吳思孝

攝影者：葉佩蓉

● 環保幹事吳思孝（本
 榆）師兄為村民們解
 說使用一次性塑料對
 環境和人類、動物的
 健康帶來的災害。

葉佩蓉



● 葉佩蓉 (懿韶) 藥師
 向村民講解素食的重
 要性。

攝影者：碧昆



汪美莉

● 汪美莉護理長平日做
環保不遺餘力，她與
村民分享如何再利用
塑料瓶。

攝影者：葉佩蓉

碧昆



攝影者：葉佩蓉

● 碧昆（明珣）護理師
 說到如何減塑，讓村民看到以包裝紙袋回收製作成的漂亮籃子，村民看得咄咄稱奇。



黃秀葉

●黃秀葉（懿晞）護理
師一步一步教導村民
動手製作環保籃子。



攝影者：陳湘寧



攝影者：葉佩蓉

● 村民們學會了製作籃
 子的基本功，皆是十
 分歡喜。



攝影者：陳湘寧

一位已退休的護理長
澤艾敦退而不休，她
時常很積極在村裡推
動健檢活動。她很認
真在學習製作籃子。



攝影者：陳湘寧

● 澤艾敦護理長很欣喜地分享，她之前一直很想將這一個手藝帶入社區來帶動年長者，苦於一直找不到機會學習。

●這一次她參加了這個社區活動，很意外找到了慈濟，而且學會了這個手藝，說不出了歡喜。她很讚歎志工製作籃子的理念，不僅能幫助減少垃圾，還能讓村民活動手指、活絡精神。



● 澤艾敦當下說出自己
的心願，要回去加以
練習，期待能將這個
手藝帶入她平日帶動
的社區活動，讓更多
村民一起來學習。



方文萊

● 另一邊廂，方文萊師姊用心教導村民如何將已無用的衣服重新製作成有用的袋子。

攝影者：陳湘寧

● 汪美莉師姊示範讓村民看到布袋的用處。

汪美莉



汪美莉



攝影者：葉佩蓉



保。

學會很實際地做到環

能抽空過來，讓大家

醫師很感恩慈濟志工

● 衛生所的主任沙里曼

● 期待在接下來的鄉間
社區活動中，慈濟志
工能逐一將更多環保
理念帶入村中，讓村
民及在此服務的醫護
人員都能進一步學習
做環保及帶動推素活
動。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮