

二〇二四年

十一月二十二日

馬來西亞

吉打分會

十一月大共修

共修主題：來不及

● 上人在每一次的開示中，不斷在提醒弟子們要時時珍惜時間、把握因緣；時間飛逝、人生無常，我們要趕緊一起來行動，才能化「來不及」為「來得及」。

● 五濁惡世中，生命無常、地球沸騰化，人心變異，我們要做的事情很多！為了讓大家感受到「來不及」，培育組以此作為共修主題，希望藉此讓大家一起來加快行動，做慈濟人該做的事。

陳慧盈



攝影者：王素月

● 共修當天，主持人陳
慧盈（明峻）師姊呼
籲大家要打起精神，
再不精進、不用心就
「來不及」了。

● 培委曾奐珣師姊從小

在母親黃麗根（慮本）

師姊的引領下走入慈

濟，在慈濟家庭裡得

到師姑師伯們的鼓勵，

小小就學會當真善美

志工。

5



曾奐珣

攝影者：王素月

●曾奐珣在八歲時驟然失去父親，在還未了解何謂無常時，就已經體驗無常，也開始更深入佛法。她感恩有慈濟的大愛，填滿了
了她心中愛的缺口。
中學畢業後，她到美國修讀新聞系。

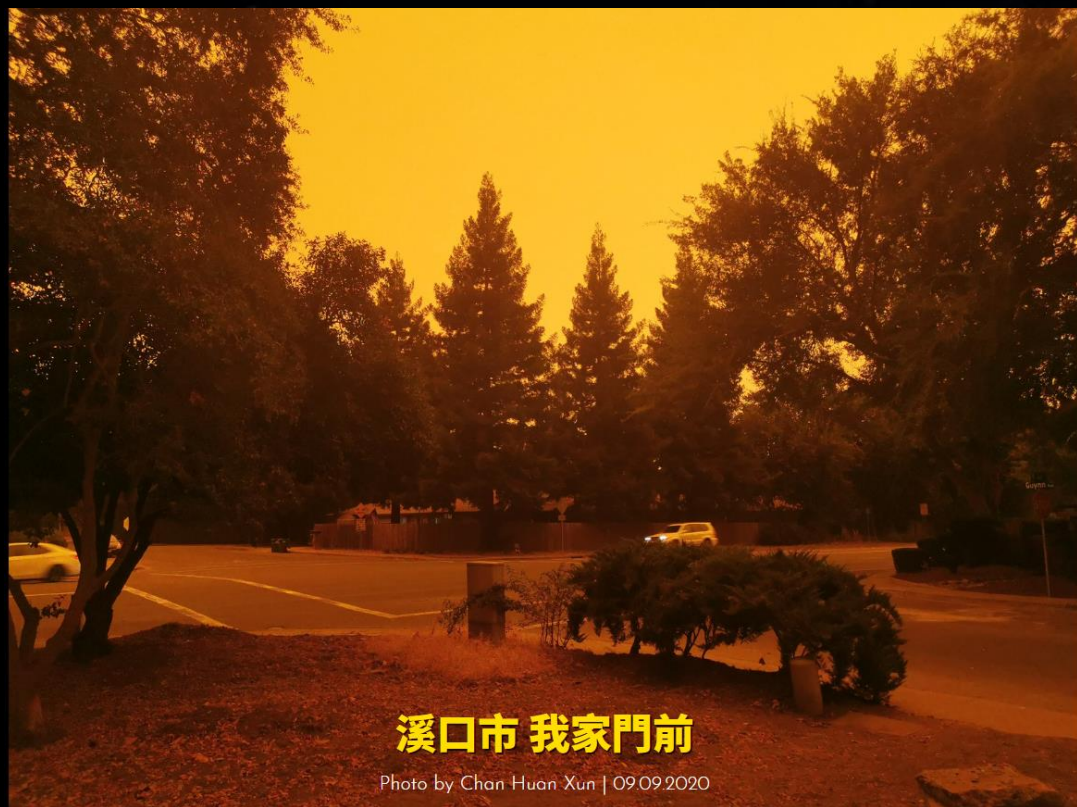
●遠在異國他鄉，奐珣
謹記上人的叮嚀，她
繼續在慈濟裡付出，
承擔真善美同仁的重
任。她分享，二零一
八年十一月，美國加
州發生了很大規模的
坎普山火，上萬人失
去了家園，場景悲戚。



● 火災後的半年，曾奐
珣有機會隨著志工們
來到災區進行中長期
重建。看到了全毀的
天堂鎮，災民失去了
家園。在不斷的聆聽
了災民的悲戚敘述，
她開始體會到了災民
們所遭受的苦。

●兩年後，美國加州再次發生山火，曾奐珣師姊加入發放行列，看到災區二次受災的災民。看到兩年內失去兩間房子的災民，在奐珣心裡留下很深刻的印象。她深切感受到，來不及了！

● 疫情期間，她聆聽上人開示，讀到火宅喻時深受觸動，因為經文裡描述的火宅畫面，跟她在山火災區聽聞災民的經歷十分相應。

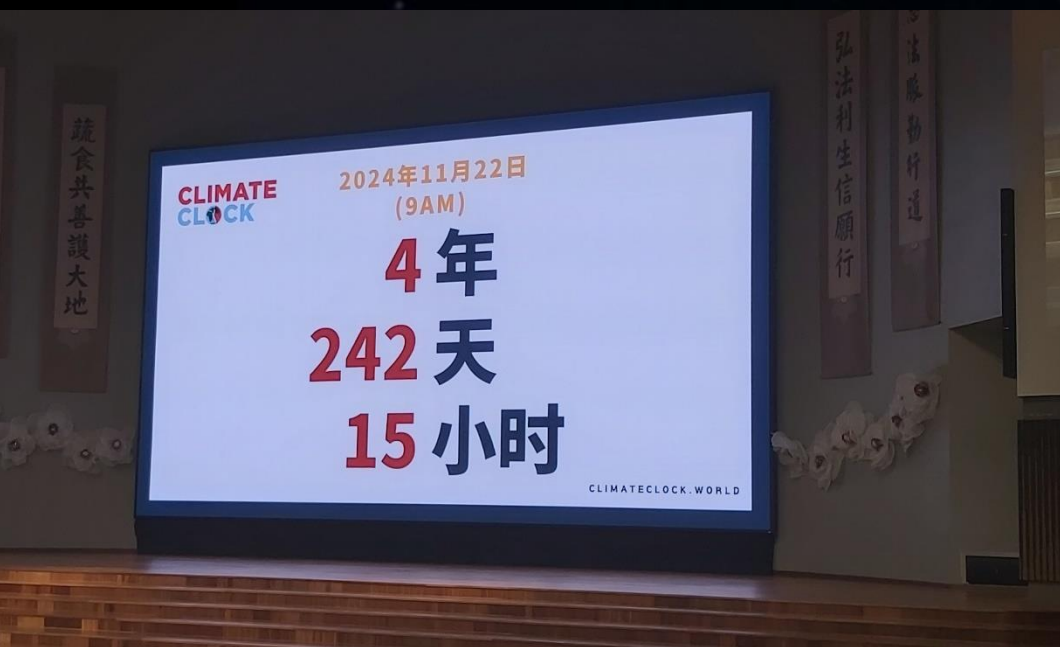


溪口市 我家門前

Photo by Chan Huan Xun | 09.09.2020

攝影者：曾奐珣

●借著上人說的火宅喻、
「行蘊」和氣候時鐘，
奘珣師姊警惕大家，
時間不多了！不只是
要做環保，也要加快
腳步淨化己心、淨化
人心。



攝影者：王素月

黃麗根



● 奐珣師姊的媽媽黃麗根（慮本）師姊接著來分享，她開始參加品書會時追著品讀《法華經》，總覺得好多品，來不及讀了！

● 她發現大愛電視上開始出現不斷跳動的數目，原來是每日倒數的計秒器。上人要大

家不斷在警惕自己，

時間不斷流逝，我們

要把握分秒！

每日倒數計秒器



今天還剩下
多少秒

現在的
時間

今天已過去
多少秒

圖片來源：截自分享者簡報

上人的來不及

● 這次共修請到了來自
檳城的宋濟暉師兄。

他常年以來帶領不同
的馬來西亞團隊回心
靈之家見上人，每一
趟皆是心得滿滿。

15

宋濟暉



攝影者：王素月



● 濟暉師兄分享，能與上人結緣，是很不可思議的緣。我們不要忘了這一個法源地。

圖片來源：截自分享者簡報

● 他分享在一九八九年，
葉慈靖師姊因工作調
職到馬來西亞檳城。
原本無法適應環境的
她，在上人的勉勵之
下勇猛帶動了馬來西
亞的慈濟志業。



葉慈靖

圖片來源：截自分享者簡報

● 濟暉師兄分享曾經在
今年七月間在花蓮遇
到颱風的驚險故事。

宋濟暉



因颱風樹倒，2024年7月27日早上精舍整理環境大動員。

不怕颱風，不怕地震，還會一再回來，菩薩要投入人間道，人間本來就是這樣，四大地水火風。
(2024年10月6日開示)

圖片來源：截自分享者簡報

●他在精舍裡處處感受
上人愛弟子、愛天下
的心。期望大家能像
上人所期待的，跟著
師父走，要跟得很緊，
不要掉隊了。



圖片來源：截自分享者簡報

馬耀甄



攝影者：陳湘寧

● 馬耀甄（慈甄）認真聆
聽，將師兄說出的重
點記錄起來。

準慈委的來不及

●今年年尾即將回台受
證的五位培委志工被
請到現場分享他們的

「來不及」。



攝影者：王素月

上人。

葉美



攝影者：王素月

●來自玻璃市州的葉美，
師姊從小就開始工作，
有一個想要幫助人的
願望。丈夫往生後她
認識了慈濟，深感越
來越年長了，要趕快
付出，要趕快回去見

●蘇美鑾師姊在幾年前
失去了丈夫，自己腳
部長了神經瘤必須切
除，還患上了憂鬱症，
幸好她走出來了，深
感再不付出，就來不
及了。



攝影者：王素月



攝影者：王素月

●李玉菁師姊相信，只
要我們每個當下都活
得很用心，就能化來
不及成來得及。

● 汪美莉師姊在父親驟
然往生時深受打擊，
無法相信健康的爸爸
會忽然離開，讓她來
不及向爸爸道別，留
下了遺憾。

汪美莉



攝影者：王素月

●爸爸離開後，她深感無常，把握時間細心照顧媽媽。媽媽在她陪伴中離世，她體會到了上人說的“生命就在呼吸之間”。聽到上人不斷說「來不及」，終於決定要回台，讓上人為她授證。

● 辜順娟師姊認識慈濟

多年，成為見習志工

之後沒有及時進一步

培訓受證；近年來遭

遇了無常，終於決定

不能再等了，要及時

精進。

辜順娟



攝影者：王素月

● 大家分成小組，分享各自的心得，也討論看自己這三個月內要做出什麼樣的行動，讓自己趕得上「來不及」。



攝影者：王素月

●黃碇珠（慈泓）師姊分
享，她很珍惜每個月
的大共修，聽到大家
的分享，尤其是曾奐
珣師姊分享的經歷，
她深刻感受到了天災
禍害的無常。

●徐細妹（慈桂）師姊是位已退休的護士，她深感「來不及」，每個月就開始帶動組員，到臨近的早市推廣靜思產品，期待能及時讓更多人認識上人的法。

楊惠音

請大家把時長加起來，
然後除以天數

例子：

星期一	5小時	$5+3+4+6=18$
星期二	3小時	$18/4=$ 平均花4.5小時
星期三	4小時	在手機上
星期四	6小時	



● 培委楊惠音師姊利用
手機的科技讓大家找
出自己用了多少時間
在手機上的數據。

攝影者：王素月

● 每個人打開手機設置，
即能看到自己手機不
離手時，時間都用在
什麼地方。楊惠音希
望藉此讓大家多花時
間看看有益身心的資
訊。



攝影者：王素月



● 品讀《無量義經》是
每次共修必有的環節。
大家用心輪流朗讀經
文內容。

一念心

● 曾是職業歌手的羅芬
（慈仰）師姊加入慈濟
之後，將以往的亮麗
穿著換成了慈濟的莊
嚴服裝，也學會演唱
慈濟的歌曲。

羅芬



攝影者：王素月

●羅芬師姊心裡有一個小小的願，希望大家都能學習聆聽每一首慈濟的歌曲，因為都很好聽、很有意義。

這一次她教導大家唱《一念心》，希望大家都能定下心，不要因人因事亂了心。



●午齋前，大家在《舊
法新知》的環節裡重
溫問訊的動作步驟，
並認真重新學習過堂
的方式。

攝影者：王素月

莊菀佳



攝影者：王素月

● 副執行長莊菀佳（慮
昶）分享，上人總是
分秒必爭，我們要跟
准上人的腳步，不能
懈怠了，要定下心、
用心在每個當下，不
受外界搖動。

幕後花絮

● 感恩兩位志工在承擔
其他功能之時也來協
助音控室裡的導播操
作。

李文新



許證勝



攝影者：陳湘寧

楊千卉



攝影者：陳湘寧

● 楊千卉（明璿）醫師除了是培育組裡的幹事，也負責每一次共修的英文翻譯，讓印裔同胞能一同來參加共修。



● 感恩香積組用心為大
家準備美味的午餐。

攝影者：王素月



● 生活組的志工們用心
為大家準備好道地的
糕點。



葉佩蓉

● 葉佩蓉（懿韶）藥師清
早來到感恩堂，即著
手幫忙佈置桌面。

攝影者：陳湘寧

● 期待大家透過這一次的共修，能更體會到時間和生命的無常，要在短短的幾十年生命當中，把握分秒做上人希望大家做的事，借用大家的力量，化「來不及」為「來得及」。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮