

二〇二五年三月一日

馬來西亞  
吉打分會  
無量義經品書會

2

# 緣起

# 十年前牽起讀書緣

●二零一五年，吉打分會第一次開啟了讀書會，緣起於莊苑佳

（慮昶）醫師參加了全球人醫年會，看到全球各地人醫因為讀書會而啟發了很多人醫的心，發心要學習，

● 希望從人醫會開始，  
帶動吉打志工開啟讀  
書會的好風氣。

● 當時吉打人醫會正式  
成立才兩年，大家皆  
對於讀書會毫無頭緒，  
但有願就有力，感恩  
醫療團隊接下任務，  
第一次帶動讀書會。



● 為了接引醫護人員、  
志工及大德參加讀書  
會，人醫會以「人生  
經濟學」這本書帶動  
第一次的讀書會。



● 接下來的六年，人醫  
會與志工結合做導讀，  
分別品讀了「心寬念  
純」、「三十七道品  
講述」、「八大人覺  
經講述」、「無量義  
經講述」及「靜思法  
髓妙蓮華」。





場地，進行讀書會。

上放工後就趕來準備

放棄，每個星期日晚

而人少，但人醫會不

● 讀書會時而人多、時





最佳的分享平臺。

讀書會是各個職業者

不同的經歷和見解，

● 各行各業有各人個人





汪美莉

● 汪美莉（慮融）是位退休的護士長，她活躍於臨終關懷及居家療護，也很精進參與讀書會；因為讀書會，佛學及華語都進步了。



汪美莉



的弟子。

年底終於受證為上人

濟的大小活動，去年

她開始更積極參加慈

● 因為參加了讀書會，

汪美莉



脣舌赤好若丹果

Chún shé chì hǎo ruò fú guǒ

His lips and tongue are red, like a red fruit





●楊麗珠師姊是一名麻醉專科醫師，在醫院裡工作的她時常會面對生老病死，深感無常的無奈，不過也希望能通過自己的專業來減輕病人的痛苦。

楊麗珠



攝影者：陳湘寧

● 聽到讀書會中分享到上人教導弟子實行「以工代賑」的理念，她深感讚歎，因此決定參加志工培訓。



●黃麗根（慮本）被邀

約來參加讀書會多次

以後，從一開始的不

敢承擔，後來已經成

為導讀者團隊的成員

之一。



攝影者：陳湘寧

● 李文新（誠暘）參加讀  
 書會之後，主動自薦  
 為導讀者，以年輕生  
 動的方式讓大家歡喜  
 來品書。

The screenshot shows a Zoom meeting interface. In the top left, there are video thumbnails for participants: 陳湘寧 (明誠...), 李麗華, 章靜予, and a blue box with the name 李文新. A recording indicator is visible. The main content is a presentation slide titled "進行方式, 方法及流程" (Implementation Methods and Process). The slide lists the following information:

**進行方式, 方法及流程**

1、方式 —— 家庭式

- **地點:** 各小組在會所, 環保站或住宅舉行, 隨不同層次去發揮。
- **時間:** 不同族群的需求, 讀書會採不同地點、不同時段開設。

The Zoom interface at the bottom shows controls for Start Video, Security, Participants (47), Polls, Share Screen, and Interpretation. A participant list on the right shows 施慈菱, 林宓燕, and 泉林.



陳湘寧醫師



楊千卉醫師



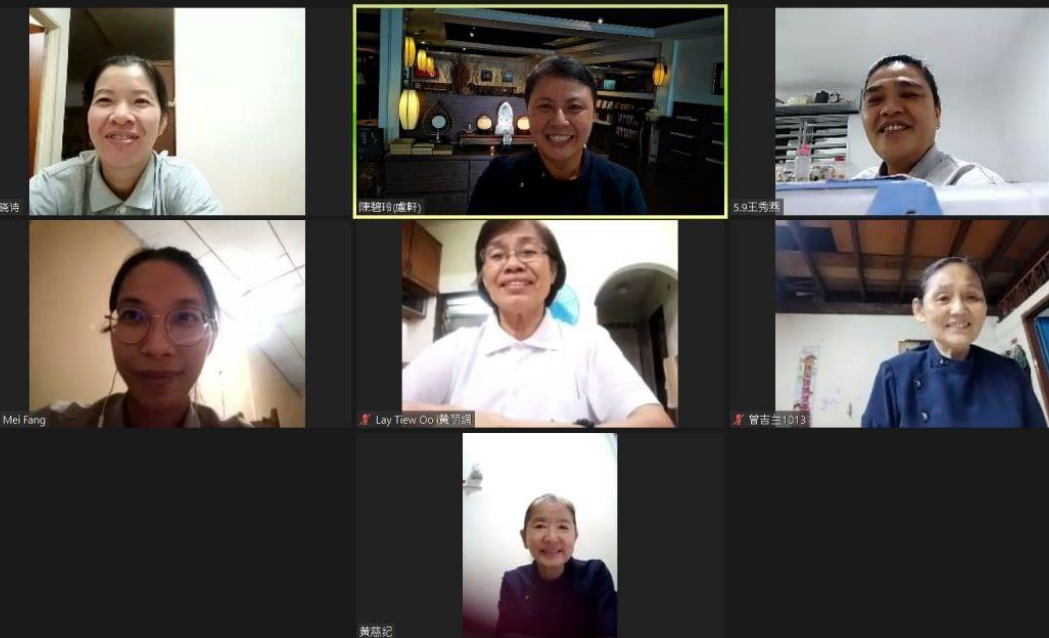
● 二零二零年新冠狀疫  
 情來襲，人醫會隨風  
 轉舵，第一次嘗試進  
 行線上品書會，讓大  
 家疫情中精進不斷。

● 慚愧的是，二零二四年四月，人醫會進行了最後一次的線上品書會之後，因為分會活動開始變得更頻密，線上品書會暫停了，一直沒有再重新啟動。





然而，讀書會的種子  
 種下了，也在慈悅師  
 姊啟動「遍地開花品  
 書會」之後，陸續有  
 各個協力小組開始進  
 行線上品書會。



二〇二五年三月一日

重新啟動  
實體品書會





攝影者：鄭珍梅

●二零二五年，培育組  
凝聚大家的力量，將  
人醫會與志工們結合，  
以嶄新的方式重新啟  
動實體的品書會。



攝影者：陳湘寧

● 品書會當天，出席的人數遠超預計的人數。

主持人楊千卉（明璿）醫師歡迎大家到來，期待大家能共同精進。





● 第一個環節，大家靜  
心虔誠唱誦無量義經  
梵唄。

攝影者：陳湘寧



羅健瑛



攝影者：陳湘寧

● 羅健瑛（慈瑄）不諳中文，她欣喜看到《無量義經》手抄本裡有每個字的拼音，開始誦。





攝影者：陳湘寧

● 接著，大家開始一字  
一句品讀《無量義經  
講述》的內容。



葉佩蓉



攝影者：陳湘寧

堅持不錯過品書會。

我占必叻趕到靜思堂，

一個小時路程以外的

●藥劑師葉佩蓉特地從



黃麗根



● 接著是抄寫無量義經  
 的時刻，培育組幹事  
 黃麗根（慮本）將無  
 量義經手抄本發給大  
 家，並講解手抄本的  
 重要性。





● 大家開始用心逐字抄  
寫無量義經經文。

攝影者：陳湘寧



● 分享者陳湘寧（明誠）  
 為大家做無量義經的  
 簡介，說明「緒言」  
 的意義，分享上人遇  
 見無量義經的不可思  
 議因緣。



攝影者：葉佩蓉

● 陳湘寧分享，人人都會祝福對方——「福慧雙修」，但上人期許弟子們真正要修福，也要修慧；所以除了認真做慈濟，品書會也很重要，大家要認真的學法，才能在做好事的時候走對方向。



● 鄭珍梅醫師是品書會的總協調之一，她首次舉辦活動有些手忙腳亂，感恩有團隊的成就，也有大家今天的護持，讓品書會順利進行。

鄭珍梅



攝影者：陳湘寧

● 她聽到分享中說到的  
「福慧雙修」，讓她  
重新省思，原來這才  
是品書會真正的宗旨，  
希望大家可以在這一  
個平台上共同學習，  
她也會繼續來成就這  
個品書會。





攝影者：陳湘寧

● 曾翎欣醫師工作繁忙，也即將搬遷到雪蘭莪。她把握剩下的日子，回來參加品書會，很慚愧自己因為工作忙碌加上剛生了孩子，無暇參與慈濟活動。

●曾經在外國求學時就加入慈青的她，慈濟會所就像是她第二個家。回到馬來西亞之後繼續找到慈濟的家，繼續在這裡付出。她分享，參加慈濟之後，找到了人生的方向，覺得很踏實。



● 她將上人的靜思語深深烙在心裡——「人有無限的可能」、  
「用心就是專業」，  
不要認為自己什麼都不會就不敢承擔，我  
們要相信自己，只要  
用心，就一定難行能  
行。

蔡明潔



攝影者：陳湘寧

● 蔡明潔醫師今年即將  
成為見習志工，她因  
為入經藏重新回到慈  
濟家庭，聽到上人說  
的「來不及」，尤其  
珍惜每個當下。



● 今天是週末，她依然  
需要在醫院值班，原  
本因為無法參加品書  
會，很沮喪，不料今  
天的病人狀況都很好，  
她巡房之後就趕緊來  
到靜思堂，很歡喜趕  
上了品書會。

黃秀葉



攝影者：陳湘寧

●黃秀葉（懿晞）護理  
師原本今天在慈濟洗  
腎中心工作，她很感  
恩得以申請提早放工，  
讓她能前來參加品書  
會，深入無量義經。





蘇美鑾



陳雪冰

● 志工蘇美鑾（懿寬）和  
陳雪冰師姊很開心有  
機會來參加品書會，  
期待能更理解無量義  
經的法義。





● 大德鄺桂樺在志工的  
鼓勵之下第一次參加  
品書會，感覺很法喜。



● 大合照



攝影者：楊惠音



●品書會在大家的合和  
互協之下重新啟動，  
期待能帶動更多志工、  
醫護人員與大德參加  
品書會，讓大家學習  
真正做到福慧雙修，  
在慈濟路上方向不偏  
差，精進力行菩薩道。



恭祝 上人

法體安康  
常住世間  
法輪常轉

馬來西亞  
吉打分會  
執行長劉濟旌  
暨全體靜思弟子  
恭敬頂禮