

二〇二五年三月一日

馬來西亞
吉打分會
無量義經品書會

2

緣起

十年前牽起讀書緣

●二零一五年，吉打分會第一次開啟了讀書會，緣起於莊苑佳（慮昶）醫師參加了全球人醫年會，看到全球各地人醫因為讀書會而啟發了很多人醫的心，發心要學習，

● 希望從人醫會開始，
帶動吉打志工開啟讀
書會的好風氣。

● 當時吉打人醫會正式
成立才兩年，大家皆
對於讀書會毫無頭緒，
但有願就有力，感恩
醫療團隊接下任務，
第一次帶動讀書會。

● 為了接引醫護人員、
志工及大德參加讀書
會，人醫會以「人生
經濟學」這本書帶動
第一次的讀書會。



● 接下來的六年，人醫
會與志工結合做導讀，
分別品讀了「心寬念
純」、「三十七道品
講述」、「八大人覺
經講述」、「無量義
經講述」及「靜思法
髓妙蓮華」。



場地，進行讀書會。

上放工後就趕來準備

放棄，每個星期日晚

而人少，但人醫會不

● 讀書會時而人多、時



最佳的分享平臺。

讀書會是各個職業者

不同的經歷和見解，

● 各行各業有各人個人



● 汪美莉（慮融）是位退休的護士長，她活躍於臨終關懷及居家療護，也很精進參與讀書會；因為讀書會，佛學及華語都進步了。

汪美莉



的弟子。

年底終於受證為上人

濟的大小活動，去年

她開始更積極參加慈

● 因為參加了讀書會，

汪美莉



脣舌赤好若丹果

Chún shé chì hǎo ruò fú guǒ

His lips and tongue are red, like a red fruit

●楊麗珠師姊是一名麻醉專科醫師，在醫院裡工作的她時常會面對生老病死，深感無常的無奈，不過也希望能通過自己的專業來減輕病人的痛苦。

楊麗珠



攝影者：陳湘寧

● 聽到讀書會中分享到上人教導弟子實行「以工代賑」的理念，她深感讚歎，因此決定參加志工培訓。

●黃麗根（慮本）被邀

約來參加讀書會多次

以後，從一開始的不

敢承擔，後來已經成

為導讀者團隊的成員

之一。



攝影者：陳湘寧

● 李文新（誠暘）參加讀
 書會之後，主動自薦
 為導讀者，以年輕生
 動的方式讓大家歡喜
 來品書。

The screenshot shows a Zoom meeting interface. In the top left, there are several participant thumbnails, with a blue name tag for '李文新' (Li Wenxin) overlaid on one. The main content is a presentation slide titled '進行方式, 方法及流程' (Conducting Methods, Methods and Process). The slide lists the following information:

進行方式, 方法及流程

1、方式 —— 家庭式

- **地點:** 各小組在會所, 環保站或住宅舉行, 隨不同層次去發揮。
- **時間:** 不同族群的需求, 讀書會採不同地點、不同時段開設。

The Zoom interface also shows a 'Participants (47)' list on the right with names like 施慈菱, 林宓燕, and 泉林. At the bottom, there are controls for 'Start Video', 'Security', 'Participants', 'Polls', 'Share Screen', and 'Interpretation'.

陳湘寧醫師



楊千卉醫師



● 二零二零年新冠狀疫
 情來襲，人醫會隨風
 轉舵，第一次嘗試進
 行線上品書會，讓大
 家疫情中精進不斷。

● 慚愧的是，二零二四年四月，人醫會進行了最後一次的線上品書會之後，因為分會活動開始變得更頻密，線上品書會暫停了，一直沒有再重新啟動。



然而，讀書會的種子
 種下了，也在慈悅師
 姊啟動「遍地開花品
 書會」之後，陸續有
 各個協力小組開始進
 行線上品書會。



二〇二五年三月一日

重新啟動
實體品書會



攝影者：鄭珍梅

●二零二五年，培育組
凝聚大家的力量，將
人醫會與志工們結合，
以嶄新的方式重新啟
動實體的品書會。



攝影者：陳湘寧

● 品書會當天，出席的人數遠超預計的人數。

主持人楊千卉（明璿）醫師歡迎大家到來，期待大家能共同精進。



● 第一個環節，大家靜
心虔誠唱誦無量義經
梵唄。

攝影者：陳湘寧

羅健瑛



攝影者：陳湘寧

● 羅健瑛（慈瑋）不諳中文，她欣喜看到《無量義經》手抄本裡有每個字的拼音，開始認真隨著梵唄逐字念誦。



攝影者：陳湘寧

● 接著，大家開始一字
一句品讀《無量義經
講述》的內容。

葉佩蓉



攝影者：陳湘寧

● 藥劑師葉佩蓉特地從
一個小時路程以外的
莪占必叻趕到靜思堂，
堅持不錯過品書會。

黃麗根



● 接著是抄寫無量義經
 的時刻，培育組幹事
 黃麗根（慮本）將無
 量義經手抄本發給大
 家，並講解手抄本的
 重要性。



● 大家開始用心逐字抄
寫無量義經經文。

攝影者：陳湘寧

● 分享者陳湘寧（明誠）
 為大家做無量義經的
 簡介，說明「緒言」
 的意義，分享上人遇
 見無量義經的不可思
 議因緣。



攝影者：葉佩蓉

● 陳湘寧分享，人人都會祝福對方——「福慧雙修」，但上人期許弟子們真正要修福，也要修慧；所以除了認真做慈濟，品書會也很重要，大家要認真的學法，才能在做好事的時候走對方向。

● 鄭珍梅醫師是品書會的總協調之一，她首次舉辦活動有些手忙腳亂，感恩有團隊的成就，也有大家今天的護持，讓品書會順利進行。

鄭珍梅



攝影者：陳湘寧

● 她聽到分享中說到的
「福慧雙修」，讓她
重新省思，原來這才
是品書會真正的宗旨，
希望大家可以在這一
個平台上共同學習，
她也會繼續來成就這
個品書會。



攝影者：陳湘寧

● 曾翎欣醫師工作繁忙，也即將搬遷到雪蘭莪。她把握剩下的日子，回來參加品書會，很慚愧自己因為工作忙碌加上剛生了孩子，無暇參與慈濟活動。

● 曾經在外國求學時就加入慈青的她，慈濟會所就像是她第二個家。回到馬來西亞之後繼續找到慈濟的家，繼續在這裡付出。她分享，參加慈濟之後，找到了人生的方向，覺得很踏實。

● 她將上人的靜思語深深烙在心裡——「人有無限的可能」、
「用心就是專業」，
不要認為自己什麼都不會就不敢承擔，我
們要相信自己，只要
用心，就一定難行能
行。

蔡明潔



攝影者：陳湘寧

● 蔡明潔醫師今年即將
成為見習志工，她因
為入經藏重新回到慈
濟家庭，聽到上人說
的「來不及」，尤其
珍惜每個當下。

● 今天 是週末，她依然
需要在醫院值班，原
本因為無法參加品書
會，很沮喪，不料今
天的病人狀況都很好，
她巡房之後就趕緊來
到靜思堂，很歡喜趕
上了品書會。

黃秀葉



攝影者：陳湘寧

●黃秀葉（懿晞）護理
師原本今天在慈濟洗
腎中心工作，她很感
恩得以申請提早放工，
讓她能前來參加品書
會，深入無量義經。



蘇美鑾



陳雪冰

● 志工蘇美鑾（懿寬）和
 陳雪冰師姊很開心有
 機會來參加品書會，
 期待能更理解無量義
 經的法義。



● 大德鄺桂樺在志工的
鼓勵之下第一次參加
品書會，感覺很法喜。

● 大合照



攝影者：楊惠音

● 品書會在大家的合和
互協之下重新啟動，
期待能帶動更多志工、
醫護人員與大德參加
品書會，讓大家學習
真正做到福慧雙修，
在慈濟路上方向不偏
差，精進力行菩薩道。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮