

二〇二五年三月二十八及
二十九日

馬來西亞
吉打分會準見習
共識營

老少準見習共聚一堂

● 在去年完成了兩次的
新進志工培訓課程之
後，今年吉打分會喜
迎二十五位新發意的
志工成為見習志工，
其中除了有醫師、護
士，也有教師、腎友、
長照班成員和感恩戶，

二十一歲



八十歲



最年輕的學員是二十一歲的印裔洗腎中心護士；最年長的則是因長照班而認識了慈濟、進而發心成為志工的八十歲老菩薩。

叮嚀嚴守慈濟十戒

● 第一堂課由陳湘寧

（明誠）為學員講解慈

濟的十戒，除了防非

止惡，其中強調了素

食的重要性。



攝影者：鄧卉嬋

準見習志工呂承玲師
姊聽了分享，才知曉
慈濟比佛教常說的五
戒，還多了五戒。既
然踏入慈濟，她發心
要盡力守好十戒。



攝影者：張嬾恩

● 接下來由黃偉雄（誠

俞）醫師以專業的醫

學常識及自身經歷，

讓大家進一步了解素

食的好處，鞏固「非

素不可」的理念。



黃偉雄



攝影者：鄧卉嬋

羅健瑛



● 為了讓
大家更能
堅定
茹素，
羅健瑛（
慈瑋）
師姊將
各式各
樣的蔬
菜搬到
現場，
讓大
家
學習烹
飪素
食的
方式。



● 學員郭素荔分享，因

為今天的課程才了解

原來很多蔬菜是有蛋

白質的，也從烹飪素

食的課程中學到原來

素食可以煮得如此不

單調。



郭素荔

● 施素雲（慈婺）為大家

介紹人文志業之後，

曾奐珣（懿弘）讓大家

實際以手機搜尋大愛

的網頁及相關媒體。



施素雲



曾奐珣

攝影者：鄧卉嬋

● 大家學會翻閱慈濟的
月刊，並打開手機搜
尋慈濟的網頁。長照
班的學員更是歡喜學
習善用科技尋找慈濟。



攝影者：陳彩晶

楊惠音



攝影者：陳彩晶



攝影者：陳湘寧

父們的克儉生活。

了早期上人和常住師

公飯」的由來，分享

禊）與大家解釋「師

● 午齋前，楊惠音（慮



● 大家整齊列隊，學習
以過堂的方式到齋堂
用餐。



下午，大家站到大廳
後方學習使用蒲團，
並學習正確的學佛行
儀。



攝影者：張嬾恩

悉學佛的行儀。

法華經序，進一步熟

接著，大家虔誠禮拜

陳如德



攝影者：張嫻恩

● 陳如德（本和）師兄
為大家講解環保志業，
強調「清淨在源頭」，
環保並不是注重於回
收，而是減少慾望、
減少使用不必要的物
品。

● 印裔准見習志工蒂法
聽到慈濟的環保志業
能將無用化為大用，
甚至能將塑料瓶製成
大愛毛毯去救助災民，
讓她很震撼，因為這
是環保和人道救援的
結合。

蒂法





王雪芬

攝影者：張嫻恩

● 准見習王雪芬醫師最初是因為環保而認識了慈濟。她還是中學生的時候，看到慈濟人對環保的認真，甚至會將每一片紙碎都撿起來，讓她很感動。

●王雪芬師姊是急診部
門的專科醫師，在慈
濟裡時常被比喻為
「大醫王」，她總會
覺得自己擔不起這樣
的稱呼。她期許自己
在慈濟裡可以守十戒，
學習成為更好的人，
真正落實菩薩人間化。

李文新

長。

● 為了讓新發意菩薩能理解社區志工和四合一架構的運作，李文新（誠暘）為大家做四合一的簡介，並將大家分成小組，認識自己的和氣及協力組

攝影者：張嫻恩



慈濟的因緣。

識後，彼此分享加入

組坐在一起，互相認

● 大家根據自己的協力

攝影者：張嫻恩



● 當天晚上大家是第一
 次要在靜思堂掛單，
 培育組安排了時段教
 導大家臥的禮儀。

攝影者：陳湘寧



攝影者：陳湘寧

● 第二天清晨五時半，
大家晨起薰法香，恭
敬聆聽上人的開示。

●黃麗根（慮本）與大

家分享了數位因為加入慈濟而改變了習氣、改變了人生的志工，帶出如何做到「佛法生活化」。



黃麗根

攝影者：陳彩晶

麥梅芳

唐順愛

陳淑鑾



攝影者：陳彩晶

裡當志工的故事。

愛（慮珈）師姊在慈濟

鑾（慈瓊）師姊和唐順

師姊主持，帶出陳淑

接著由麥梅芳（懿泠）

● 為了讓大家更了解慈濟的道場，蘇用才

（濟廷）師兄帶著大家

到靜思堂的各個角落

了解各建築的背後含

義及四大志業的巡禮。

。



攝影者：陳彩晶



攝影者：陳彩晶

緊接著，就是大家最
期待的時刻——圓緣
與結業禮。各據點的
合心團隊和自身志工
紛紛來到現場觀禮。



攝影者：陳彩晶

圓緣的開場，隊輔們
 及准見習志工們走上
 台，呈獻「讓愛傳出
 去」的手語，現場十
 分溫馨動人。



● 曾奐珣（懿弘）師姊將
五位准見習志工的代
表請上台，做圓緣的
分享。

攝影者：陳彩晶

莎吉雅娜



攝影者：陳彩晶

● 准見習印裔志工莎吉雅娜感恩在新進志工的課程中學會了素食的重要性，瞭解到素食原來就是環保，也是守護生命、救地球。

● 她在共識營的課程中
聽到黃醫師的分享，
愕然發現原來非素食
的食物會造成身體的
負擔、影響健康。她
發願，接下來要嘗試
開始吃全素，除了要
要環保，也是要照顧
好健康。

● 七十三歲的准見習志
工楊麗娟師姊因為女
兒鄭珍梅醫師是人醫
會的志工而認識了慈
濟。她的丈夫去年往
生後，志工鼓勵她走
出家門，參加長照班。



楊麗娟

攝影者：陳彩晶

● 已年長的她發現原來
參加慈濟之後還可以
學習很多以往不曾學
習的事項，尤其在長
照班裡，除了可以運
動，還能聽到上人的
開示，認識了很多新
朋友，還學會做很多
受益。

● 參加了培訓課程，她
更是學習到如何正確
地禮佛，又學習到如
何烹煮美味的素食，
還能學會環保，這對
她是無盡的驚喜，讓
她覺得生命像是重新
開始了，可以有學不
完的事情。

● 准見習劉志彪師兄是
一名老師，雖然工作
忙碌，他還是抽空參
加培訓，終於圓滿了。
因為參加培訓，他進
一步了解到環保的重
要性。

劉志彪



攝影者：陳彩晶

●他看到地球面臨的種

種天災，深刻體會到

「來不及」的警示，

意識到必須即刻行動，

從日常生活中做起，

而不是到了特定的活

動才做環保。他開始

計劃要在學校推動環

保，甚至開始構思要

● 在學校的食堂裡鼓勵
提供更多蔬菜、減少
肉類，讓所有的師生
都能真正加入環保的
行動，一起來降低對
環境的破壞。他相信，
只要我們願意改變自
己，就能讓這股清流
改變地球。

曾君逸



攝影者：陳彩晶

● 准見習曾君逸師姊在
完成共修戒律的時候
開始參加訪視，從感
恩戶身上她看到了孩
子對母親的孝心，讓
她深深感動。

● 從訪視中見苦知福，
同樣是出生在單親家
庭，她發現原來自己
是多麼的幸福，因為
相比起來，她有很好
的生活環境。她深深
感觸，比上不足，比
下有餘，要很感恩自
己所擁有的一切。

蔡明潔



攝影者：陳彩晶

● 准見習蔡明潔醫師曾經是慈濟的感恩戶孩子，回到吉打後在入醫會醫師的邀約下入經藏而重新走入慈濟，她很感恩終於能真正成為慈濟人。

●她的人生充滿考驗，
從二十五年前慈濟人
走進她的家給予幫助，
也曾經聽過慈濟的課
程，但並沒有放進心
裡。她的母親在二零
一六年受證時，她就
曾經很幸運可以隨團
回台見到上人。

●當時上人叮嚀她要好
好孝順母親，做個好
醫生。可惜當時她並
沒有走入慈濟，這讓
現在的她每每回想就
深深地懺悔，很懊惱
為什麼當年的自己是
那麼的不長進，蹉跎
了那麼長的歲月。

● 兩年前她因為《無量
義經》重新投入慈濟
家庭，她即刻發願要
受證為上人的弟子！

而近年來因為母親身
體除了狀況，也讓她
體悟行孝不能等，自
己的業力很深，不能
在繼續「提款」了，

● 應當要開始存款，努力付出翻轉自己的生命。近期看到上人身體的狀況，她十分心疼；那張「空椅子」讓她體悟「來不及」了，她發願要更精進把握時間付出，生生世世成為上人的弟子。

幕後花絮

黃麗根



● 培育幹事黃麗根（慮本）帶領著去年剛受證的年輕菩薩們共同承擔此次准見習共識營的主要成就組。

● 課程組的組長曾奐珣
(懿弘)用心策劃每個
課程的細流程。她去
年剛受證，領到了這
個法號，她在上人面
前曾發願要承擔弘法
利生的使命。



曾奐珣



楊蕙瑛



● 由於共識營碰到了馬來西亞的長假，能前來幫忙的志工十分有限，兩位協調窗口除了在香港組幫忙，也同時承擔生活組。



感恩生活組及香積組
的志工們默默在背後
付出，為兩天一夜的
共識營準備了最用心
的餐點。

楊千卉



鄭珍梅



楊惠音



攝影者：陳湘寧

● 感恩年輕菩薩們輪流
為兩位印裔學員做現
場的英語翻譯。



攝影者：陳彩晶

●二零二四——二零二五

學年的新進志工培訓
終於圓滿了，欣喜看
到慈濟家庭又添丁了！
期待大家能保持初心，
在慈濟裡共精進，一
同付出每個人的能量
去造福人間、淨化人
心。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮