

二〇二五年七月五日

馬來西亞
吉打分會人醫西會
醫療急救培訓

社區心肺復蘇術
及自動體外心臟
去顫器認知推廣
計劃

● 繼吉打人醫會第一次
在今年三月進行的心
肺復甦培訓，人醫會
計劃要一年進行四次
的培訓，每次接納至
少五十位的學員，讓
更多志工與大德學習
基本的急救方法。

●第一次的急救培訓有三十位志工成功考獲文憑，在接下來的三年內，只要有類似的急救培訓課程，他們都已經能成為其中的培訓員，協助醫師教導新學員進行急救。

●第二次的急救培訓定於七月五日進行，共有五十位學員報名參加。這次的課程專注於心肺復蘇術及自動體外心臟去顫器的認知與學習，由政府醫院的急診部的專科醫師授課。

事前準備

● 感恩檳城急診協會租
借二十個人體模型於
吉打人醫會，成就這
一次的急救課程。



攝影者：陳湘寧



● 課程開始前，醫師讓
第一次完成課程的培
訓員溫故知新，溫習
如何使用自動體外心
臟去顫器，及心肺復
蘇術的正確方法。

● 總協調王雪芬醫師讓
大家了解培訓課程的
流程及大家所需要帶
動的細節。

攝影者：陳湘寧



培訓當天



攝影者：陳彩晶

● 學員們登記名字之後
被分成小組。

● 第一個環節，由來自
蘭卡威的急診部門專
科醫師為大家講解急
救的基本須知。



攝影者：陳湘寧

● 忽然，有人暈倒了！
原來是培訓員在台上
現場演出急救的步驟。



攝影者：莊苑佳

● 在政府醫院負責接急救電話的醫療助理來到現場，為大家示範對話。



攝影者：陳湘寧



接著大家根據各小組，
到不同的攻站學習心
肺復蘇術及自動體外
心臟去顫器的使用。

攝影者：陳湘寧

●七十歲以上的學員，
一樣可以學習進行心
肺復甦。



攝影者：陳湘寧

攝影者：陳湘寧



● 醫護人員教導學員如
何為搶到的人進行急
救。



攝影者：陳湘寧

最後一個環節，是讓
大家根據世界衛生組
織所推薦的曲子音律，
集體進行心肺復甦，
場面異常壯觀。



● 圓緣時刻，志工們感
恩醫師抽空過來，以
深入淺出的方式教會
大家如何進行急救。

●醫師們皆讚歎志工們十分用心學習，最難得的是看到了七十歲以上的志工也前來參加，而且做得很標準，那是他們在其他的培訓課程不曾見過的。他們期待每個人能學會急救，幫助更多人。

●學員回饋，之前雖然
曾經學過基本的急救
方式，但沒有真正體
驗，很快就忘記了。

感恩這次醫師們很用
心地重複講解，也很
耐心地教導大家，讓
學員們能很快學到技
巧，也更有信心急救。

幕後花絮



● 感恩香積志工與長照
班的成員為大家準備
了美味的早餐和午齋。
○

何翊斌



陳梅丹



● 何翊斌（本敬）醫師及
陳梅丹醫師在音控室
裡準備導播和電腦播
放的課程資料。



● 功能組為醫師們準備
了結緣品，感恩他們
前來教導大家進行急救。



● 接下來人醫會將在九月及十一月間進行急救培訓，讓更多志工人不是醫護人員的專利，每個人都有責任在第一時間給予急救。期待接下來能讓更多人來學習。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮