

二〇二五年七月十八日

馬來西亞
吉打分會大共修
及吉打28週年慶

莫忘那一年

● 一九九七年七月十七日，吉打聯絡處正式成立，在早期資深志工們的克難努力之下，吉打分會逐漸擴大，落實四大志業，至今已邁入第二十八個年頭。

上半場：大共修

結合七月大共修

● 恰逢七月共修日，培育組安排於七月十八日的大共修裡納入週年慶的流程；由葉佩蓉（懿韶）師姊做主持。



攝影者：截自導播畫面

梵唄勇健

● 共修的一開始，大家
隨著梵唄一起做健身
運動。



正念生活 正念覺知

● 培育組幹事黃麗根

（慮本）師姊與大家分享「五停心觀」，提醒大家：正念需要用功，才能觀念正確。



黃麗根

攝影者：陳彩晶

● 她舉例佛弟子阿難、
精舍師父、資深志工
及會員的故事讓大家
透過真實例子思考正
念的重
要性。





攝影者：陳彩晶

正念泡泡 認識自己

● 麥梅芳（懿冷）引領大家進行接下來的延伸活動，讓大家畫出心裡能產生正念的泡泡。

進行方式

- 首先把自己放在中心，慢慢向外延生
- 把讓你感到愉快的事物寫進泡泡裡

用顏色筆圈出讓你有正念的事物



截自分享者簡報

一首慈濟的「問心」 唱入大家的心

●羅芬（慈仰）師姊曾是
一位在歌壇上叱咤風
雲的歌手，加入慈濟
之後就改變了傲慢的
心態。



截自大愛新聞：早年的羅芬師姊

● 二〇二〇年八月二十

六日，她的師兄周發

順（濟望）罹患癌症，

五十八歲就往生了。

她一憶起師兄，即心

酸落淚。

羅芬



周發順



攝影者：陳彩晶



● 透過「問心」這首歌，
羅芬師姊帶著大家一
字一句觀想歌詞的含
義；她感恩自己一路
探尋的路程上，遇到
了師兄，遇到了慈濟，
找到了對
的方向。

秉承師恩 發願弘法

● 曾奐珣（懿弘）師姊去
年受證時曾向上人發
願要盡她所能弘法利
生，促成了她勇於承
擔重新設計法華坡道
展覽區的重任。



海报设计 以事显理



重点标题

米扑满 点滴汇聚爱心

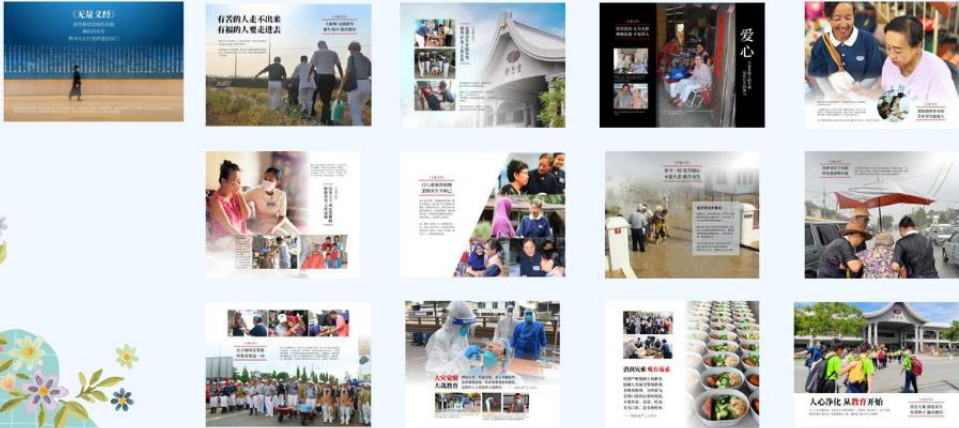
经文

《无量义经》
一理能彻万里彻
一法能摄万法摄

简要内文

2008年金融危机后，佛光山在大陆及海外各地，以「慈善」为理念，以「大爱」为精神，以「利他」为宗旨，以「服务」为实践，以「结缘」为方法，以「智慧」为力量，以「慈悲」为动力，以「和平」为愿景，以「环保」为责任，以「文化」为内涵，以「教育」为根本，以「弘法」为使命，以「成佛」为究竟。佛光山在大陆及海外各地，以「慈善」为理念，以「大爱」为精神，以「利他」为宗旨，以「服务」为实践，以「结缘」为方法，以「智慧」为力量，以「慈悲」为动力，以「和平」为愿景，以「环保」为责任，以「文化」为内涵，以「教育」为根本，以「弘法」为使命，以「成佛」为究竟。

B区 吉打慈济的故事



和詳細解說。
 法華坡道的海報大綱
 細為大家留下了導覽
 學；離開之前，她詳
 開吉打，到新加坡求
 奂珣師姊七月尾將離

小組分享 如何轉念

● 大家在小組裡開始分享在慈濟裡，當必須承擔的時候，心裡起了什麼樣的念頭；是否懂得學習轉念？



攝影者：陳湘寧



攝影者：陳湘寧

● 培委哲蔚師姊分享，
每當得到任務的時候，
心裡馬上就會起一個
念頭：「怎麼又是
我！」

● 知道自己起了不好的
念頭，哲蔚師姊就會
去看上人的開示，尤
其從「解惑」的書去
尋找答案，因為裡面
有很多上人的法，讓
她學會轉念。

● 培委沈汶謙師兄分享：
一直要承擔時就會起
煩惱，所以會告訴自
己要「甘願做，歡喜
受」，做是為了大
眾、接引眾生，就會
覺得很值得。



攝影者：陳湘寧



● 許秀萍師姊分享：每次來共修心裡就很怕，因為害怕分享。總覺得自己學佛的步伐很慢，因為聽不懂佛法，心中就會浮現雜念。

攝影者：李文新

●因為自己有點完美主義，會去執著要明白每個經文的含義。所以現在她告訴自己說要轉念，來共修可以一起學習，不要執著在文字上的含義。



攝影者：李文新

● 羅芬（慈仰）師姊分享，
上人做什麼活動都在
淨化人心。我們的心
要轉正，上人要做的
事情一定是對的。

● 比如手語，剛開始會想為什麼要比手語？過後思考，上人一定有其用意，入經藏就是要讓大家走入經文去學習，所以要改變自己的心念。只要是对的，做就对了。

● 林育芝（明芝）師姊說：
推素也是一種正念，
在香積裡一樣可以學
習正念。煮素食能與
很多人結善緣，希望
可以藉此帶動更多人
參與慈濟。



攝影者：李文新

● 方錦香（慈曄）師姊說，
在莪占必叻聯絡點帶
動長照活動時，看到
長者們能走出家門參
加活動；他們開心，
自己就會覺得也很開
心，不會覺得辛苦。



攝影者：陳湘寧

● 培委杜爾佳師姊是位洗腎護士，每次要求病人遵照指示時，心裡就會開始起煩惱，但在慈濟裡她學會如何將念頭轉為正念，從病人角度思考，彼此來了解對方的需求。



攝影者：陳湘寧



攝影者：陳湘寧

● 蘇秀媚（懿泠）師姊與
組員做分享：其實當
我們與大家一起成就
活動時，不要要求回
報，就會做得很法喜。

● 楊千卉（明璿）師姊是位安寧療護的醫師，工作繁忙之餘還要參加慈濟活動，其實有很多事情不在行，但遇到自己不熟悉的功，能，就要學會求助。



攝影者：陳湘寧

● 施素雲（慈發）師姊分
享：在慈濟裡要做的
事很多，但能做到的
話，一定要盡力去做，
最後得到慧命的就是
我們自己。



攝影者：陳湘寧

下半場：週年慶

回眸來時路

● 今年由吉打分會的醫療志業「回眸來時路」，由六位人醫會志工做分享，鄭珍梅醫師做主持。



攝影者：陳彩晶

柏魯 (Pedu) 是泰國南部與馬來西亞北部交界處的一個暹裔村。

由於地區偏遠，柏魯離最靠近的城市醫院將近一個小時的路程。

鄭珍梅

陳湘寧

何翊斌

楊千卉

莊菀佳

汪美莉



醫療志業 源自義診

● 陳湘寧（明誠）醫師與
大家分享醫療志業的
第一個活動，就是一
九九九年在柏魯村進
行的
發放及
義診。



無醫西村少女翻轉人生

● 碧昆（明珣）師姊就是
在柏魯村裡的感恩戶
女兒，因為慈濟人，
改變了她的一生。



攝影者：截自分享者簡報

二〇〇八年她走入洗
腎中心，從護士助理，
現在已持有專業護士
文憑，也在二〇一六
年如願回台受證。



碧昆



● 曾經手心向下，如今
碧昆承擔社區醫療的
重任，幫助了無數的
病人，甚至也翻轉了
他們的人生。

莫忘那一人

●再回顧早期的人醫活動，其實在資深志工的引領下已經開始播種了。

何義雄



岑春山



莊苑佳



人醫會走過十二年

● 吉打人醫會於二〇一三年正式成立，從人醫研習營開始，接引了無數的人醫菩薩，曾進行世界腎臟日、護理研討會、社區健檢、災難救助及種種的健康醒覺活動。

居家療護 用心陪伴

● 何翊斌（本敬）醫師分
享十年前就開始陪伴
的個案，每個故事都
帶出了醫護人員的細
心照顧病人的感人畫
面，除了身體的病苦，
更難得的是對病人心
靈的膚慰。



莫忘那一人

● 吉打日得拉洗腎中心
成立於二〇〇二年，
後來搬遷至吉打靜思
堂，造惠了無數的腎
友，一切源自劉慈芝
師姊的
發心。

劉慈芝



攝影者：截自分享者簡報

轉化醫師 去除驕慢

●莊苑佳（慮昶）醫師二
○○二年以腎臟專科
醫師的身份走入慈濟
洗腎中心，因上人的
法及志工的愛與誠，
曾經非常嚴謹的她被
感化了，培訓為委員，
成為大家的典範。

社區長照 帶動長者

● 汪美莉（慮融）護理長
年近七十，她堅持不
做被長照的人，在長
照班裡長年付出，讓
長者們除了能活化身
心靈，也帶動他們參
加分會的大小活動，
重新找到人生的價值。

● 社區長照活動



鼓勵長照班成員積極參加
分會的大小活動，
與志工大德廣結善緣。

碧昆



資深醫療志工分享
● 接著，由洗腎中心的
護士及腎友們與大家
做分享，護理師碧昆
(明珣)主持。

攝影者：截自導播畫面



攝影者：陳彩晶

感恩慈濟 不曾離開

●碧昆師姊聽過醫療團隊的分享，回饋說自己真的很感恩有慈濟人二十幾年來的陪伴，讓她可以轉變人生，不再是無醫村裡無助的女孩，而是可以在慈濟裡為更多人服務。

超過二十年的腎友

●陳望清師兄與二〇〇
四年開始就在日得拉
洗腎中心洗腎，至今
洗腎已有二十一年，
他感恩除了活得很健
康，還可以參加慈濟
的大小活動，繼續發
揮生命的功能。

受無量義經感化

● 林運壯師兄於二〇〇
六年開始洗腎，在護
士們的陪伴之下，他
曾經參加無量義經的
巡迴演出。

林運壯



攝影者：截自導播畫面

● 每回唱到「大醫王分
別病相曉了藥性隨病
授藥，大船師運載群
生渡生死河置涅槃
岸」，他都會忍不住
落淚，因為他想到自
己已是洗腎的腎友，
身有重病，仍有大醫
王的貼心關懷至今。



劉慈芝

● 劉慈芝師姊當年發心成立了洗腎中心，救助了他，他無法忘懷師姊的恩德，依然收藏著為劉慈芝師姊做道別儀式時的合照。

二十三年的學與覺

●護理長黃麗珠（慈沆）
師姊感恩當年在劉慈
芝師姊的帶領之下，
讓大家能秉持上人的
教誨，一步一步走過
來。



攝影者：截自導播畫面



●當年醫護同仁必須到
檳城參加共修，當時
劉慈芝師姊不辭勞苦，
從日得拉開車載著大
家到檳城參加共修。

攝影者：截自分享者簡報

● 她感恩這一路走來，
有很多的法親相伴，
大家能共同一心為腎
友們付出，是很大的
福報。



攝影者：截自分享者簡報



亞羅士打
盧炳發

施素雲

玻璃市
張玥心

哥打士打
吳雅英

蘭卡威
許凱傑

日得拉
李京芳

接著，由吉打分會各據點的資深志工分享。

● 主持人施素雲（慈發）

一一介紹資深志工；

人老心不老，上人要

我們將五十歲存入

「壽量銀行」，只要

有心，年齡不是問題，

一樣可以付出。



攝影者：截自導播畫面

● 今年已七十八歲的李京芳（慈霈）師姊來自日得拉聯絡處，她分享，加入慈濟已經十六年，一開始擔任的是幼兒園園長，後來就交手於他人，全心投入志工行列。



攝影者：截自導播畫面

● 一年前，她曾因為骨
骼疏鬆症，身子虛弱，
沒法參加活動，幸而
有上人的法和慈濟的
理念，也感恩法親們
不斷傳來的愛與關懷，
讓她開始找回信心，
沒有因病痛被打倒，
能重新出發。

●雖然上了年紀，只要
心夠堅定，「有心就
有福，有願就有力」
就能持續付出，她發
願要走在菩薩道上，

永不退轉。她在日得
拉長照中心照顧長者，
今天也將一群長照班
的成員帶來參加共修。

● 亞羅士打聯絡處的盧炳發（惟暘）感恩有上人的法，雖然生活上諸多障礙，但做中學，每一個關卡都是大家可以從中學習的。



攝影者：截自導播畫面

● 他的生意很是繁忙，
因為時常又要參加慈
濟活動，妻子會發出
怨言。他曾遭遇兩位
哥哥同一年離開的悲
痛，他深深體會無常，
為了利他、利己，他
發願要生生世世追隨
上人。

● 來自玻璃市聯絡處八
十二歲的張玥心（慈
季），雖然是最年長
的，但她從不認老，
還可以載著一班志工
老遠從玻璃市趕來參
加共修，任何慈濟的
大小活動她都不缺席，
勇敢承擔各功能。

●回顧二十年前，她在
玻璃市參加過的環保
活動、發放、街頭募
款、義賣活動等等，
一開始時她放不下面
子，街頭募款時會很
擔心別人認出她的臉。



攝影者：截自導播畫面

● 參加了數次的活動之後，她笑言「臉皮開始厚了」，開始募到很多人的愛心，也讓家人一起幫忙募款。

早期因為志工人數很少，她就一力承擔司機的任務，八十歲的她能載六十歲的志工。

● 說到早期在舊會所學習的手語，玥心師姊即刻唱出這首「想師豆」，現場演了一小段的手語。



攝影者：截自導播畫面

●哥打士打和氣的吳雅英（慈珞）今年七十三歲，還記得剛進入慈濟時，因為坐著時翹起腳，被委員斥責。

當時她的朋友馬上就離開了，她留下來了，因為她想要穿上藍衣，那就可以斥責別人了。

● 而當她開始參加培訓課程之後，才體悟到成為委員並不容易，要做上人的手和腳，要能承擔，就開始學習改正自己的習氣。



攝影者：截自導播畫面

● 她在人文學校承擔隊
輔，陪伴小菩薩的時
候就不斷聽聞靜思語，
開始體會了、用在生
活上。她了解到要勤
學佛法，才能從「學
到覺」。感恩上人創
辦了慈濟世界，讓她
的生活過得更充實。

● 來自蘭卡威聯絡處的
許凱傑（濟俊）幽默地
說起他的過去，曾經
的他每個星期四是
最開心的，因為可以
喝酒，而且每年要
出國打球，很多奢侈
的愛好。



攝影者：截自導播畫面

●他曾經時常外出了沒
有顧家，夜出到凌晨
四點才回家。後來參
加了慈濟，他「失去」
了很多，失去了傲慢
心、壞脾氣，失去了
星期四開心喝酒的時
段，失去了他最愛的
海鮮和香煙。

●他在每次出外就開始
跟朋友們說慈濟、推
素，也開始茹素。他
開玩笑說，這都是妻
子「騙」他進慈濟的
後果，進了之後就不
願離開了。他也即將
在蘭卡威開素食館，
屆時歡迎大家來支持。

年輕志工 發揮創意 《給你》手語呈獻

● 為了帶出對所有志工們的感恩及祝福，年輕人團隊在一個月前開始排練手語，以別出心裁的方式，邊唱邊表演手語，也穿插了拍照、自拍的插曲。

你我从来不曾拥有
天地万物都应该分享

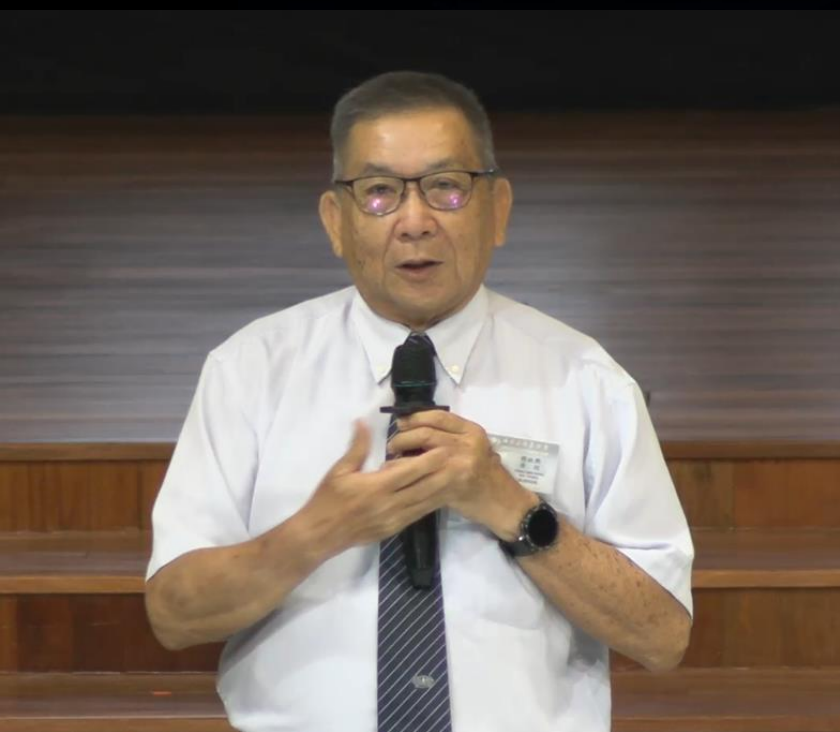


海水升华上云端
又化成雨水还给了土壤



執行長團隊愛的叮嚀

● 鄧秋興（濟琮）感恩所
有資深志工乃至新進
志工及長照班的成員
都出席這次的週年慶。
回想28年前，前人的
克難，都是很珍貴的
歷史。



攝影者：截自導播畫面

● 回眸當年，劉家捨出了租屋，讓大家有了慈濟的舊會所，感恩他們當年的無私付出。最初期有二十幾位的志工，從聯絡處進展到成為分會，後來其他的據點也成立了，一路走來並不容易。

●上人叮嚀大家要盤點過去，從剛才的分享中聽到大家的回顧，早期要請到醫師也很不容易，要低聲下氣到衛生所求醫師過來幫忙義診。當初碧昆師姊的個案就是由鄧師伯領隊關懷。

● 鄧師兄叮嚀大家，凡事不要顧慮太多，不然很難成就大事。草創時期大家做得很歡喜，很少說是非；現今人多了，人事多了，腳步被纏住了。期待大家珍惜在慈濟裡的好因緣，不忘初心，

● 不要輕易因為某人的
話語，就忘了上人給
我們的教誨。我們要
謹記，上人要我們照
顧好我們的慧命。二
十八年的歷史太多，
期待有一天能讓所有
的資深志工一起來分
享一路上的點點滴滴。

●莊苑佳（慮昶）看回早期志工們的用心，深感慚愧，我們要向上人和資深志工看齊，有需要我們的時候，我們要主動去付出。



攝影者：截自導播畫面

● 劉炳坤（濟霖）師兄感
恩大家的付出，希望
往後的日子大家能合
心協力一起在慈濟裡
付出。



攝影者：截自導播畫面

幕後花絮



攝影者：王素月



● 生活組菩薩用心準備
了美味的點心，讓大
家吃得開心。



攝影者：王素月

● 香積菩薩為週年慶準
備了特別豐盛的午齋。



●音控組在幕後成就，
用心調好畫面、音響
及燈光。

● 真善美志工將每個珍貴的畫面留下來。



攝影者：陳湘寧



恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮