

二〇二五年九月十九日

馬來西亞
吉打分會
九月大共修

正念勤修學與覺

●自二〇二五年起，培育組以上人給予大家的歲末祝福主題「正念勤修學與覺，精進力行菩薩道」作為全年大共修的主題；九月的共修重點就在於「正念勤修學與覺」。



● 共修開始，大家虔誠
念誦慈濟十戒與志言，
並以梵唄勇健活動身
心。

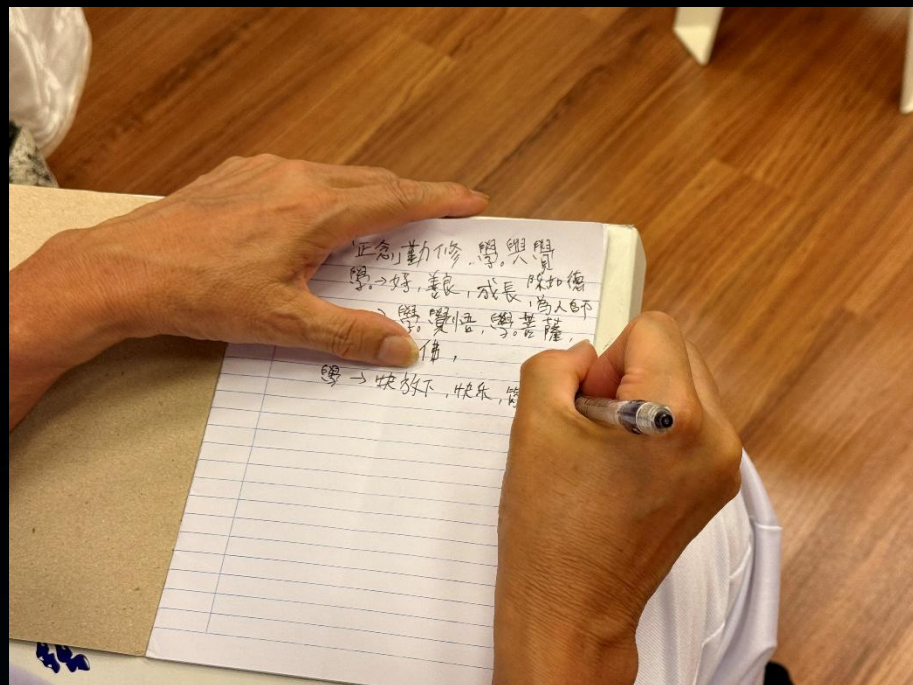
● 陳如德（本和）師兄以
在地的方言，用簡易
的方式與大家分享如
何以正念勤修「學與
覺」。



攝影者：陳彩晶



● 大家用心記錄分享的
內容，在如德師兄的
風趣帶動之下，學習
如何長養正念。



● 長照班的長者和新進
志工認真聆聽，並將
重點逐一寫入筆記。



一萬集人間菩提

● 今年八月二十八日播
放了第一萬集的「人
間菩提」，藉著此好
因緣，何翊斌（本敬）
醫師為大家娓娓道來
「人間菩提」的緣起。

何翊斌



攝影者：陳彩晶

連續製作一萬集

同一位主持人

● 翊斌師兄說到這一段
「上人超過兩萬餘場
開示，記錄的是悲心
恆持，未記錄的是日
日夜夜的深情叮嚀與
靜默的陪伴。」讓大
家深感不舍及慚愧。

眾人成就的人間菩提

● 翊斌師兄找到了早期人間菩提初初播出的人間菩提初初播出的畫面及後期開始加了翻譯的影像，讓大家更珍惜上人每天的開示，也感受到了真善美志工及大愛台的用心製作。

延伸活動 勤修人間菩提

● 大家了解了一「人間菩提」的重要性，接著由陳湘寧（明誠）醫師帶動大家聆聽「人間菩提」並學習寫下聽聞之後的重點。



● 大家一起聆聽了十二分鐘的「人間菩提」，將重點記錄下來。



● 接著，大家開始分享
所記錄的重點。

● 林楚然師兄分享，上
人在當年的講座上，
千多人的掌聲很熱烈，
上人要大家將鼓掌的
雙手做為「垃圾分
類」，演變成現在很
重要的資源回收。



攝影者：陳彩晶

傅浚芳



攝影者：陳彩晶

● 傅浚芳（濟愷）師兄
分享，師公給了上人
六個字，上人奉行一
世人。用鼓掌的雙手
做環保，也希望慈濟
人能以此做一生。

蘇秀媚



攝影者：陳彩晶

● 蘇秀媚（懿冷）師姊
分享，其實沒有亂丟
垃圾也是一種修養，
大地支撐著萬物的生
活，若是亂丟垃圾的
話就是對大地的不敬。

● 來自雙溪大年的彭瀚億師兄分享，聽到上人說，自己雖然很內向，卻因為使命而與大眾結緣，他深有同感。

彭瀚億



攝影者：陳彩晶

● 溫靜馨師姊分享，上
人在大家的掌聲之後，
其實更期許弟子們能
靜心地聆聽；只要用
心體會和落實，法義
才能進入心田，成為
我們的智慧。

溫靜馨



攝影者：陳彩晶

●最後，由林秣屹（慈
穰）師姊分享，她是
如何做到每天都能持
續堅持看「人間菩
提」。



攝影者：陳彩晶

● 嵇屹師姊分享，她從
新冠狀肺炎疫情開始，
每天都必須呆在家裡，
她堅持每天在家裡也
要穿著八正道，除了
晨語和志工早會，她
每天必看的就是「人
間菩提」，因為從中
學到了上人無盡的法。

● 陳湘寧師姊也分享，
她因為工作地方離開
家是一個小時的路程，
每天就會有兩個小時
是在車里的。那段時
間她不讓自己懈怠，
多年來已習慣鞭策自
己要重新聆聽每一天
的「人間菩提」，

● 並利用其他的時間重
聽上人每天與志工們
的溫馨座談及清修士
黃思浩師兄等資深志
工的線上分享，也在
各個大愛劇場中體悟
道理。

陳湘寧



攝影者：陳彩晶

靜思人文分享

● 接著，羅雪伶（慈步）
師姊引用早前中醫師
解說的淨斯產品養生
之道，與大家分享淨
斯產品的種類及好處。



攝影者：陳彩晶

勤修法華坡道

● 今年法華坡道喜迎新
製作的海報，包涵慈
濟的緣起、四大志業
的點滴、吉打分會及
海外的菩薩足跡。



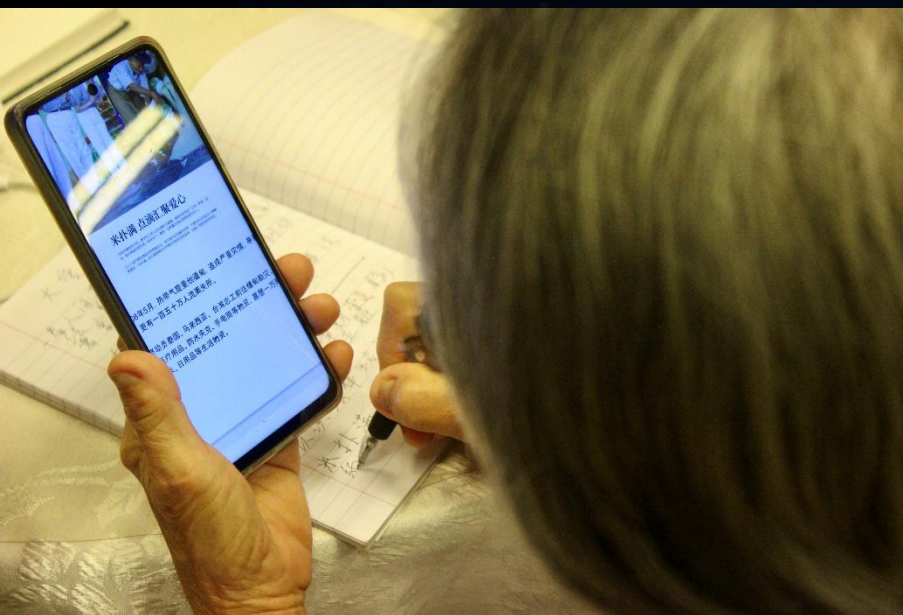
©佛教慈濟基金會吉打分會版權所有
©Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia (Kedah). All rights reserved.

攝影者：王哲蔚

●黃麗根（慮本）的女兒
曾奐珣（懿弘）即是製
作這些海報的人，她
近期出國留學，麗根
師姊毅然承接法華坡
道導覽的任務，除了
成立導覽的團隊，也
希望所有的志工能了
解海報的內容。

●法華坡道是志工與大德要走到靜思堂第二樓的必經之路，靜思堂及海報固然可以無聲說法，但志工們也應了解海報的內容，從學習的過程中更能深入了解慈濟的緣起和各地的感人事跡。

● 吳珣師姊在製作好海報之後，用心將海報的內容和參考鏈接都放在網路上人人能觀看的谷歌文件；今天習如何使用。





學以致用 人人學習
導覽法華坡道
● 大家在用心品讀海報
的內容之後，開始互
相分享各海報要導讀
的內容。



● 接著，大家到實地的
法華坡道上，學習如
何進行導覽。



● 另一邊廂，由於法華
坡道無法容納那麼多
人，一半的志工先留
下來用心抄寫「無量
義經」，再與之對換。



最後，慈少同學們來
到台上，為大家獻上
「慈濟小菩薩」的手
語，也帶動大家一起
學習慈濟的歌曲。

莊菀佳



攝影者：陳彩晶

● 副執行長莊菀佳（盧
昶）醫師問大家：人
每天都在說法，弟子
是否有聽進心？

● 她分享：我們或許曾在靈鷲山上與上人在同一個道場聽聞佛法，但因為上人比我們更精進，所以這一世我們是上人的弟子。慈濟情是生生世世的，我們要更加精進。

●上人年長了，希望我們
們可以承擔、傳承。
我們是很有福的，沒
有像其他貧困的人，
要煩憂三餐，而且我
們能走進慈濟，能在
這個平台上時時造福。
只要我們願意，天天
都有造福的機會。

結語

● 藉著一萬集人間菩提的好因緣，期許大家都能開始並持續每天聆聽上人開示，在傳承法脈的同時，也要句叮嚀，以正念勤修學與覺。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮