

二零二五年十月

三日至五日

馬來西亞分會

慈濟檳城團隊之

藍海守護聯盟

EarthFest

Georgetown 2025

人數統計

校友慈少

十四位

社區慈少

一位

環保志工

十一位

慈青

四位

校友親子家
長與志工

十五位

總人數

四十五位

活動目標：

一、培訓孩子成為環保
宣導員。

二、喚起人們對於海洋
保護的重視。

三、提升大眾環保意識

推動環境永續與 生態教育

慈濟檳城團隊受邀參與
為期三天的 EarthFest
GeorgeTown 地球節，

與多個環保團體齊聚一
堂，共同
推動環境
永續與生
態教育。



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

慈濟展區以「藍海守護

聯盟」為主題，結合教

育體驗、互動遊戲與行

動倡議，呼籲大眾關注

海洋議題、守護生態，

共同為地球盡一份心力



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

同心協力 守護海洋

這次活動由校友親子人
文班慈少親子和老師，
攜手人文學校慈少親子
、慈青與環保站志工，
共同組成組成跨世代合
作團隊，負責導覽與互
動遊戲教學。



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

志工以溫柔的笑容與生動的引導，陪伴民眾一起走入海洋世界，深入了解環保教育的真諦。

展區分為三大主題區：

- 海洋保育海報解說區
- 互動教育遊戲區
- 行動倡議體驗區

透過海報導覽，志工們
說明塑膠污染對海洋生
物與人類食物鏈的傷害
，喚起大眾的環保意識。



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

在互動教育遊戲區，設有由峇六拜校友親子慈少團隊共同設計的「垃圾風暴」、「藍海智霸桌遊」及「記憶救援隊」等桌上遊戲。寓教於樂的設計，讓民眾在遊戲中自然學習 4R 環保概念（Refuse、Reduce



、Reuse、Recycle)。



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

最後，民眾更可於行動
倡議區寫下屬於自己的
「守護海洋行動卡」，
許下願心、啟動改變，
成為一位「藍海守護者」。

落實體驗 觸動人心

活動現場聚集來自各國的民眾，大手牽小手，一起走入慈濟展區。慈少們以熱忱與耐心，用心解說海報內容，透過遊戲互動傳達保育信息，讓更多人了解塑膠污染之嚴重性。

透過這場寓教於樂的互動展覽，不僅讓環保教育更貼近生活，也讓每位參與者帶著具體的行動方案，將愛地球的力
量延伸
下去。



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

散播善種 啟發人心

「藍海守護聯盟」展區

的成功，不僅是慈濟團隊多年來推動環保教育的縮影，更凝聚了志工的群體的用心。從慈少到慈青，從家長到師資，從環保站到校友，大家以溫暖行動和教育創意，播下無數善的種子。

守護藍海，從一念開始
；改變世界，從一人做起。



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

心得分享

民眾黃智宏分享：「我
印象最深刻的遊戲是『
垃圾風暴』。我們要在
『海上』救出被垃圾困
住的海洋生物。玩著玩
著，我突然發現——原來
要救動物並不容易。人
類隨手亂丟剩食、垃圾
，這些都會傷害到海裡

的生命。

因為這個市集的主題是『環保』，我們希望藉由遊戲讓更多人了解環保的重要性。尤其是我們這一代的年輕人，要知道環保和地球的關係有多密切。如果大家不改變習慣，地球會慢慢

被破壞，垃圾也會越來
越多。

我覺得環保是每一個人
都應該關注的事情。因
為地球就是我們的家、
我們的生命。我們透過
遊戲不只是學到分類垃
圾的方法，也更明白自
己的一個小動作，會對

海洋生物造成影響。
玩完之後，我更懂得要
減少丟垃圾，盡量不讓
廢棄物進入海洋。只要
每個人都願意多一分用
心，地球就能多一分希
望。」



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

民眾徐露分享：「我覺得如果只是單方面、生硬地去灌輸環保知識，大家的興趣可能不高，也不容易真正投入。但如果能透過遊戲的方式，讓大家在玩樂中自然學習、在互動中體驗環保的重要，效果會更深

、更有共鳴。

身為父母，我深深感受到『以身作則』的重要。我們的一舉一動，其實都在影響著孩子。如果我們在日常生活中就能減少使用塑膠製品，例如：出門購物時自備環保袋、不再索取塑膠

袋；外出用餐時自帶餐具，減少使用一次性餐具——孩子看在眼裡，也會自然地跟著學。

環保不只是口號，而是一種生活態度。從自己開始、從家庭做起，當孩子看到父母願意行動，環保的種子就會在他

們心中慢慢萌芽，成長
為一種習慣與責任。」



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

民眾柯震昇分享：「我覺得這個市集非常有意義，因為它不只是個活動，而是一個讓大家一起學習、一起為地球付出的機會。這次我以義工的身份參與，是學校推薦我來的。能夠為環保出一份力，我覺得很

榮幸。

在活動中，我的任務是
勸導民眾不要亂丟垃圾
。如果看到有人隨手丟
棄垃圾，我就會提醒他
把垃圾放進垃圾桶裡，
因為亂丟垃圾會破壞環
境、污染海洋。雖然只
是小小的行動，但我相

信只要大家願意注意，
環境就能變得更乾淨。

這次活動也讓我學到了
許多新知識，像是海洋
污染的嚴重性、塑膠垃
圾對生態的危害等等。
這些都是在課本上學不
到的真實問題。從那之
後，我更加注意自己的

生活習慣——外出購物時
會主動告訴店員『不需
要塑料袋』，並自備環
保袋。

我希望能透過這樣的活
動，讓更多人了解什麼
是環保，也意識到地球
正面臨危機。畢竟，我
們的地球只有一個；如



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

果它被破壞了，我們將
再也沒有第二個家。守
護地球，應該從現在、
從自己做起。」

民眾諾雅尼莎分享：「
我覺得讓更多年輕人參
與這類活動是非常好的
，因為現在的年輕人往
往沉迷於手機與社交媒
體。透過參與這樣有意
義的活動，他們能夠學
習到永續發展的重要，
也更明白該如何保護地

球免於污染。

這次活動讓我學到，我們一定要保護海洋，不能亂丟垃圾。如果可以，我們要重複使用與回收物品，減少塑膠的使用，出門時自帶水瓶。這些看似微小的行動，其實都是守護地球的重



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

慈少林靖淳分享：「在
製作『藍海智霸』桌遊

的過程中，我深深體會
到——環保教育不應只侷
限在我們內部，而是要
主動分享與推廣，讓更
多人一同參與。我們擁
有的不只是教材或遊戲
，而是一份責任——把愛

地球、護生態的理念傳遞給更多人，喚起大家共同守護海洋的意識。

有些人認為，地球資源耗盡也無妨，科技發展終能帶我們前往其他星球。然而，我的想法不同——地球是我們唯一的家，是孕育萬物的搖籃

。這片土地與海洋的生命，值得被珍惜與守護。我真心想望，我們能用行動守護牠們，讓生命得以延續。

環保與發展並非對立，而是需要取得平衡。工業可以進步，但不能犧牲自然；經濟可以成長

，但不應掏空地球。只有找到那份平衡，人與自然才能共存共榮。

我也希望，『藍海智霸』的玩家們不只是玩遊戲，更能從中學到海洋生物的知識，了解牠們的習性，進而反思自己的日常生活——是否有一

些行為正在傷害環境？
當學習化為行動，環保
才能真正落實在生活中。



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

慈少詹忠睿分享：「在活動前討論分工的時候，當大家都還在猶豫誰要擔任海報講解員時，我鼓起勇氣舉了手。雖然一開始有點緊張，但我想嘗試看看，也希望能從中學習。這次經驗讓我學會如何在眾人面

前講解，表達自己的想法。因為我未來想往商業方向發展，這樣的訓練讓我更有信心，也更勇敢與人交流。

在市集裡，我有機會與不同國家的人互動交流。我們彼此分享各自國家的海洋狀況，這讓我

了解到——海洋污染並不
只是馬來西亞的問題，
而是全球共同面對的挑
戰。這樣的國際交流讓
我開闊了眼界，也更明
白環保意識的重要。
當然，也有遇到挑戰。
像是和年紀較小的孩子
解說時，他們不太能理

解數字的概念，像幾億公斤、幾億噸這樣的數

據對他們來說太抽象。

不過，只要他們能記得我說過的內容，像是『出門要帶環保袋、不亂用塑料瓶』，那就已經是一種改變。

我希望他們能把這些環

保觀念帶回家，甚至傳
回自己的國家，告訴朋
友與家人。當這樣的想
法一個一個被傳遞出去
，世界就會慢慢變得更
好。」



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

劉婉玲師姐分享：「今年的EarthFest 地球節，慈濟校友親子團隊結，社區慈少，一同設立『海藍守護者聯盟』展區。這群年輕的藍海守護者，帶著親手設計的桌遊、勇敢走入人群，向

來自不同國家的民眾宣
導海洋保育與環境永續
的理念。

今年六月，慈少們自主
設計『救援海洋』為主
題的環保桌遊。透過地
球節的平台，孩子們可
以把自己的創意成果帶
進社區，用遊戲的方式

與更多的人分享守護海洋的心念。透過遊戲，參與者得以產生共鳴，從感受出發，轉化為行動。

對於來四面八方人士，孩子練習跨語言交流，學習自我表達，建立信心。

當孩子學會『感受他人
之苦』、懂得『為眾生
付出』時，海洋保育不
再只是知識，而是一份
慈悲與行動的具體展現。



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

GROW市集創辦人，朱凱
伊分享：「八年前，我
們創立了一個名為GROW
Market的小農市集，希
望推動友善土地的理念
。

今年我們更以『聯誼小
行動，大影響』為主題
，強調每一個人都能以

小小的舉動，創造巨大的改變。因為，我們希望藉著這場市集，喚醒大家從自己開始行動的意識。哪怕只是拒絕拿塑料袋、主動自來水壺或環保餐具，這些微小的動作，都能讓環境少一份負擔。此外，我們

今年更進一步嘗試打造
『零垃圾市集』。

多年以來，我們都十分
敬佩慈濟志工在環保教
育上的用心。他們不僅
實踐環保，更懂得用教
育啟發下一代。這次看
着慈濟團隊帶來精心設
計的遊戲、圖文資料與

孩子的導覽培訓，我深深感受到他們的『行動教育力』。那一幕幕孩子主動向民眾介紹海洋保育、宣導環保行動的畫面，讓人動容。他們的純真與勇氣，就像一股清流，讓人重新省思自己的生活習慣。

地球節不是一場短暫的
互動，而是一場持續的
覺醒。願這股溫柔而堅
定的力量，繼續擴散、
延伸，讓『愛地球』成
為世界最美的共鳴。」



拍攝者：「藍海守護聯盟」真善美團隊

恭祝
上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞分會
執行長暨
全體靜思弟子
恭敬頂禮