

二零二五年十月十八日

北海慈濟校友

親子人文班

淨灘行動

參與人數

	人數
北海校友親子	41
北海幼兒園親子	13
志工	17
中華一校學生	7
BAGAN JAYA中學學生	12
大德	7
總數	95

集合，點名和分組

八點準時，學員長葉淥敏  
師姐召集學員們集合並進  
行點名和分組還有分派垃  
圾數量點算記錄單給各組  
長。學員長也解說如何記  
錄撿到的垃圾數量。  
每一組點算後必需填寫谷  
歌單並上傳垃圾的數量才  
能統計一共收到多少量的  
垃圾。



# 垃圾數量會報備給馬來西亞理科學。



攝影者：黃寶玲





# 大合照

攝影者：黃寶玲



## 學習環保分類

北海怡園環保教育暨活動中心的站長陳曉俐師姐為親子和大德解說如何做回收物分類，有些物品可以回收和不能回收。她說地球只有一個，大家都有義務愛護我們的地球。





曉俐師姐把握因緣介紹慈  
濟環保教育站並呼籲大家  
在日常生活中做環保分類  
然後可以把回收物送到環  
保站。





## 淨灘

在了解如何正確分類後，親子們便出發前往海邊淨灘。

家長手中拿着點算單，孩子們提着夾子和桶，孩子一邊撿拾垃圾、家長一邊記錄垃圾數量。

海風清拂下，大家臉上洋溢着歡喜與滿足的笑容，形成一幅溫馨動人的畫面



透過這次淨灘活動，大家  
以行動守護地球家園，  
讓環保的種子在孩子心中  
萌芽，也讓愛與感恩在沙  
灘上傳遞。



攝影者：黃寶玲






## Trash collect 国际净滩日记录表

Example 例子:

Plastic bags 塑料袋:

 = 8

Group Leader 组长: \_\_\_\_\_

Please DO NOT use words or check marks. Only numbers are useful data.

请不要使用文字或勾选标记，只用数字才是有用的数据。

1.MOST LIKELY TO FIND ITEMS 常见的物品	记录	Total 总数
Cigarette Butts/烟蒂	1111 111 111111	95
Food Wrappers /食品包装袋(candy, chips, etc 零食.)	1111111111	11
Take Out/Away Containers /外带餐盒(Plastic/塑料)	11111111111111	19
Take Out/Away Containers /外带餐盒(Foam/保丽龙)	11	2
Bottle Caps (Plastic)/塑料瓶盖		
Bottle Caps (Metal)/金属瓶盖		
lids(plastics) /塑料盖		
Straws/Stirrers: 吸管/搅拌器		
Forks, Knives, Spoons: 免洗刀叉/汤匙/筷子	111111111111	16
Beverage Bottles (Plastic)饮料瓶子 (塑料)		
Beverage Bottles (Glass)饮料瓶子(玻璃):	11111	6
Aluminium cans/铝罐:		
Grocery Bags (Plastic)/购物塑胶袋:		
Paper Bags/纸袋	11	2
Cups & Plates 免洗餐具(Paper/纸类):		
Cups & Plates 免洗餐具(Plastic/塑胶):		
Cups & Plates 免洗餐具(Foam/保丽龙):		

2.FISHING GEAR 钓鱼用具	记录	Total 总数
Fishing Net & Pieces: 渔网		
Fishing Buoys, Pots & Traps: 钓鱼浮标, 鱼笼		
Fishing Line (1 yard/meter = 1 piece): 鱼线 1尺		
Rope (1 yard/meter = 1 piece): 绳子	1	1
Others: (fishing gear):		



# 很棒的三位馬來小弟

麗雯師姐分享說：無意中  
聽到笑聲中傳來：『他們  
在撿垃圾。』

回頭一看是三位可愛的馬  
來小弟，  
每人手上  
拿着一瓶  
氣水，我  
跟他們微  
微一笑



就跟他們道早上好就走上  
前跟他們分享我們大家在  
做什麼。宣導完後誠懇邀  
請三位馬來小弟加入我們  
的行列一起淨灘。

在淨灘的過程其中一位馬  
來小弟看到很長的繩子在  
沙灘上他很快的跑去撿起  
繩子，嘴里就念着「這樣  
長的繩子被老人家勾到跌  
倒就糟糕了」。



从原本邀約五分鐘的淨灘，  
三位馬來小弟却跟到最後，  
當活動準備結束時，其中  
一位小弟不忘提醒伙伴剛  
才喝空的氣水瓶不要留在  
海邊記得  
拿去回收。  
太讓我感  
恩，現學  
現用。



攝影者：黃寶玲



# 愛護地球從小開始

懵懵懂懂的小娃，不要看他小小三歲可不落人後。問他在做什麼？他回答說要保護seas

animals的家，我不要我們的家骯骯髒髒的。全  
程不吵不鬧還很認真，  
發現垃圾還會叫大家快  
快過來撿。真棒！





攝影者：龍麗雯



一位來自彭亨州的游客路過進來休息站上洗手間看到有人在淨灘便主動走上前來感恩，讚歎，鼓勵我們。跟他一輪的分享後，他也分享他在家鄉也有帶動大掃除運動但只有五分鐘十分鐘還不够，回去家鄉後他要更加用心帶動他家鄉的人做環保。





攝影者：黃寶玲



二年級的曾泓瑋想向大眾  
宣導淨灘活動但不知道該  
怎麼做。

在父親的鼓勵下，他勇敢  
地上前向一位正在晨練的  
老伯說明大家正在進行淨  
灘活動，並熱情邀請對方  
加入。

老伯稱讚活動很有意義，  
但因趕時間而婉言謝絕。



雖然邀約沒成功但是害羞  
的泓瑋已經勇敢的為淨化  
人心發聲了。





原本帶着家人前來玩沙的市民大德一家，在志工的邀請下，開啟了一場意外的環保之旅。起初，大德的兒子率先響應，興致勃勃地加入淨灘隊伍。隨後，孩子的媽媽主動前往海邊石墩區域撿拾垃圾，爸爸和女兒也陸續加入其中，



一家人從游客變身環保  
踐行者，用實際行動為  
潔淨海岸助力，成為沙  
灘上一道溫暖的風景線



攝影者：黃寶玲



## 向大眾宣導

在淨灘途中發現有一馬來家庭在野餐，葉淥敏和施浩軒親子帶著他們製作的宣導海報走向他們。淥敏師姐問小男孩們。淥敏師姐問小男孩是否要玩遊戲，小男孩很爽快的答應了。原來他們在玩環保回收物分類，哪些物品可以回收而哪些物品不能回收。



當小男孩猶豫著該怎麼  
分類時在一旁的家長會  
引導他。無形中，大人  
小孩都在一起玩遊戲，  
希望這家庭能學以致用，  
將環保落實在生活中。





三位來自BAGAN JAYA中學  
的同班同學經由校方發布  
的淨灘海報結伴報名參與  
這次的活動。其中一位林  
心怡同學認為淨灘活動很  
有意義除了可以淨化環境  
同時可以促進  
同學之間的友  
誼。對於能參  
與淨灘活動覺  
得很有成就感。



攝影者：黃寶玲



家長何麗明師姐

心得分享

配合國際淨灘日，  
我們一家大小又出動啦！  
這次不是來玩沙，而是  
來保護我們的海洋。  
我們小手牽大手，一起  
守護藍色地球。  
淨灘不只是清理垃圾，  
更是一堂最真實的環保  
教育課。



从好奇到行动，从学习  
到守护，我们一起为地  
球盡一份小小的力量。



攝影者：黃寶玲





攝影者：黃寶玲

NO	ITEMS	QUANTITY
1	Cigarette Butts/烟蒂	347
2	Food Wrappers /食品包装袋(candy, chips, etc 零食.)	62
3	Take Out/Away Containers /外带餐盒(Plastic/塑料)	49
4	Take Out/Away Containers /外带餐盒(Foam/保丽龙)	65
5	Bottle Caps (Plastic)/塑料瓶盖	57
6	Bottle Caps (Metal)/金属瓶盖	6
7	lids(plastics) /塑料盖	38
8	Straws/Stirrers: 吸管/搅拌器	75
9	Forks, Knives, Spoons: 免洗刀叉/汤匙/筷子	58
10	Beverage Bottles (Plastic)饮料瓶子 (塑料)	46
11	Beverage Bottles (Glass)/饮料瓶子(玻璃):	21
12	Aluminium cans/铝罐:	7
13	Grocery Bags (Plastic)/购物塑胶袋:	48
14	Paper Bags/纸袋	6
15	Cups & Plates 免洗餐具(Paper/纸类):	10
16	Cups & Plates 免洗餐具(Plastic/塑胶):	20
17	Cups & Plates 免洗餐具(Foam/保丽龙):	35
18	Fishing Net & Pieces: 渔网	3
19	Fishing Buoys, Pots & Traps: 钓鱼浮标, 鱼龙	1
20	Fishing Line (1 yard/meter = 1 piece): 鱼线 1尺	2
21	Rope (1 yard/meter = 1 piece):绳子	10
22	Others (fishing gear):	0
23	6-Pack Holders /塑料六罐装架	0
24	Other Plastic/Foam Packaging: 其他塑料包装材料	14
25	Other Plastic Bottles (oil, bleach, etc.): 其他塑料瓶子(油, 漂白剂, 等):	1
26	Strapping Bands: 捆扎带	56
27	Tobacco Packaging/Wrap:香烟盒子	10
28	Others (Packaging material):	26
29	Condoms 避孕套	0
30	Diapers: 尿布	0
31	Face mask 口罩	0
32	Gloves 手套	8
33	Plastic face shield (PPE) 塑料面罩 (个人防护装备)	0
34	Sanitary Pad: 卫生棉	0
35	Syringes: 针筒	0
36	Others (personal hygiene):	5
37	Appliances (refrigerators, washers, etc.): 家用电器 (冰箱, 洗衣机, 等):	0
38	Balloons: 气球	5
39	Construction Materials: 建筑材料	1
40	Fireworks: 烟花	0
41	Tires: 轮胎	2
42	Unidentifiable plastic pieces, less than 2.5 cm (smaller than 2.5 cm)	0
	others:	
	battery	5
	bamboo stick	6

垃圾分類和數量



# 慈幼宣導愛護海洋

淨灘完畢後回到集合點，  
慈幼們拿著他們準備的  
海報向出席的親子和大  
德宣導愛護海洋的重要  
性。





## 親子時光

今天，是淨灘活動，除了  
聚的好時光。一組組的  
家庭成員互動，添加了活  
動的意義，更呈現了一幅  
幅幸福的風景畫。







攝影者：黃寶玲



恭祝  
上人

法體安康  
常住世間  
法輪常轉

馬來西亞分會  
執行長暨  
全體靜思弟子  
恭敬頂禮