

二零二五年十月十九日

馬來西亞分會

峇六拜慈濟幼兒園

校友親子人文班

淨灘行動

「百人行動力」✕

海洋守護力」

人數統計

校友親子	六十位
TSN環保站	三位
鐘靈獨中	五十五位
SMK RTU	十三位
Loong Hardware	十位
大德	二十六位
總人數	一百六十七位

活動目標：

一、延續「藍海守護

聯盟」行動

二、推動社區環保共

善力

三、透過實際行動了

解海洋污染的現況，學

習垃圾來源與分類的重

要性，進而培養珍惜自

然資源、減少廢棄物的
生活習慣

四、增進家庭間的溝通
與團隊協作精神

五、體會地球是眾生共
同的家園，從尊重生命
的角度學習愛護環境、
尊重他人與萬物

入校推動淨灘行動

為響應「國際淨灘日」
，峇六拜校友親子人文
班舉辦《百人行動力×
海洋守護力》淨灘體驗
活動。

此次活動與CEMACS攜手
合作，號召社區親師生
共同走出校園，以實際

心。 行動守護環境、淨化人



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

報到

清晨時分，一百六十七位參與者陸續抵達

Pantai Seagate

Penang 附近飲食中心，

現場聚集了峇六拜校友

親子、Taman Sri

Nibong 環保教育站志工

、鐘靈獨中與SMK RTU

師生、Loong Hardware

職員、光華小學與崇正
小學親子及多位大德。



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

共識 ✕ 手語演繹

序幕揭開之際，主持人
以中、馬雙語講解數據
記錄事項，隨後全體共
同演繹中英版手語歌《
一個乾淨的地球》，以
手語傳遞守護大地的信
念與行動力。



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

10

接著，參與者分成二十
七小組，展開長達一點
三公里的海岸
線淨灘
行動。

出發



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

彎著身子護大地
聲聲呼喚起共鳴

烈日當空，參與者不畏
酷熱，汗流浹背仍持續
彎腰撿拾垃圾，細心清
理沙灘與石縫間的廢棄
物。大家按照「可回收
」與「不可回收」分類
裝袋，並將數據完整記

11 錄。



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

其中，校友親子人文班的親子組還擔任了特別的任務——招募路人一同參與淨灘。慈濟志工與慈少們手持自製的海洋保育宣導海報，向民眾分享保護海洋的重要訊息，並帶動大家朗誦靜思語：「你丟我撿，丟者



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

消福，檢者拾福」。在
互動過程中，善念在彼
此間傳遞與擴散，形成
一股溫暖的共鳴力。

身心礙，不阻礙

黃慧雲師姐招募路人一
起來淨灘。當中成功邀
約一個友族家庭。這個
家庭的孩子腳有殘疾，
但父母依然抱起孩子，
安頓坐在石頭上，與大
夥一起
淨灘。



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

齊心合力來淨灘 還原乾淨的海洋

歷時兩小時的淨灘行動中，眾人共清理出三百一十二點三公斤不可回收垃圾及五十五點九五公斤可回收垃圾。垃圾種類中，數量最多的前五項分別為：煙蒂、塑料瓶、塑料袋、吸管以

及零食包裝袋。這些數據將呈交予 CEMACS（馬來西亞理科大學海洋與海岸研究中心），期盼能為未來的海岸保育政策與教育推動提供實證依據，促成更完善的環境改善行動。



拍攝者：「淨灘」真善美團隊



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

垃圾類別	數量
煙蒂	1765
塑料瓶子	1149
塑料袋	798
吸水管	733
零食包裝袋	504

法喜圓滿

活動結束後，所有可再
利用物品由Taman Sri
Nibong環保教育站志工
進行分類與回收；而無
法回收的垃圾則由檳城
市政局協助清運，讓海
岸恢復
潔淨。



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

心得分享

林思儀師姐分享：「我今天帶學生過來淨灘，主要讓他們親身體驗與看見受污染的海灘，這樣他們才能有感受，進而提高他們對環境保護的意識。」

此外，他們也可能會通過科技與跟身邊家人、

朋友分享他們所進行的活動而影響更多的人。淨這些學生真的很棒。淨灘過程不會嫌棄骯髒，反而很主動地把垃圾撿起來。這個過程除了美化環境外，其實也在進

化自己的心靈。」



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

Siti Hajjar 分享：「我
通常在這裡跑步，但今
天的人潮讓我感到好奇
。經過了解後，才了解
到這是一個慈善團體在
這裡淨灘，進而引起了
我的興趣來參與。
我覺得透過淨灘活動，
可以提醒大家要保護環

境，不要隨手亂丟垃圾
。這個環境才能更加美
好。」



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

楊浩宇分享：「我今天
是第二次參與淨灘，主
要是撿垃圾及向路人進
行環保宣導。」

我今天成功向三個人進
行環保宣導，提升他們
關於垃圾對海洋的破壞
性之認知，可以更好地
保護我們的海洋。



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

期待人人可以不再亂丟
垃圾，這樣我們就不用
再淨灘了。」

Siti Suriani 分享：「
我會參與今次淨灘活動
因為我想為這個地球出
一份力。」

我覺得馬來西亞人民尚
缺保護環境意識，進而
隨手丟垃圾。

今日我們撿到最多的垃
圾是煙蒂。然而，抽煙

不只傷害健康，
隨地丟
棄的煙蒂還造成環境污
染。」



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

Muhammad Naqib 分享：

「我會參與今次淨灘活

動是經過林思儀老師的
邀約。她不只分享環境
污染壞處外，還請我們
吃零食。

今天的淨灘活動讓我感
到自豪因可以為保護環
境出一份力。同時也感

到羞愧，因為馬來西亞
人民在吸煙後，隨手丟
煙蒂，污染環境。
或許政府可以準備更多
垃圾桶，避免大家隨處
亂丟垃圾。」



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

鄭佐怡分享：「我今天
來這裡撿到很多的吸管
、紙巾、煙蒂等等。如
果這些垃圾流入大海，
海底動物就會受到傷害
而感到疼痛。」

我今天是有
一些些辛苦
，但如果没有
淨灘，垃圾
就會堆成山，
海水就



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

會變得黑漆漆。
因此，我會鼓勵我的朋
友多做環保、分類垃圾
、不可隨地丟垃圾，一
起保護地球。」

許蔓分享：「我今天來
這裡淨灘撿到許多塑料
瓶、塑料袋、還有衣服
和鞋子。」

如果我們沒有淨灘，這
些垃圾就會破壞環境，
導致地球媽媽生病。」



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

張學偉師兄分享：「我
今天是帶著兩位孩子過
來參與淨灘活動。我們
撿到最多的是塑料袋、
吸水管等等。但是最讓
我感到無奈的是人類的
惰性。即使垃圾桶就在
不遠處，也不願把垃圾
丟進垃圾桶裡。」

淨灘是為了更好地保護
我們的環境。相比去年
，我感覺這裡的垃圾有
所減少。
其實人人都有責任去保
護這個環境，留下乾淨
的環境給
我們的下
一代。」

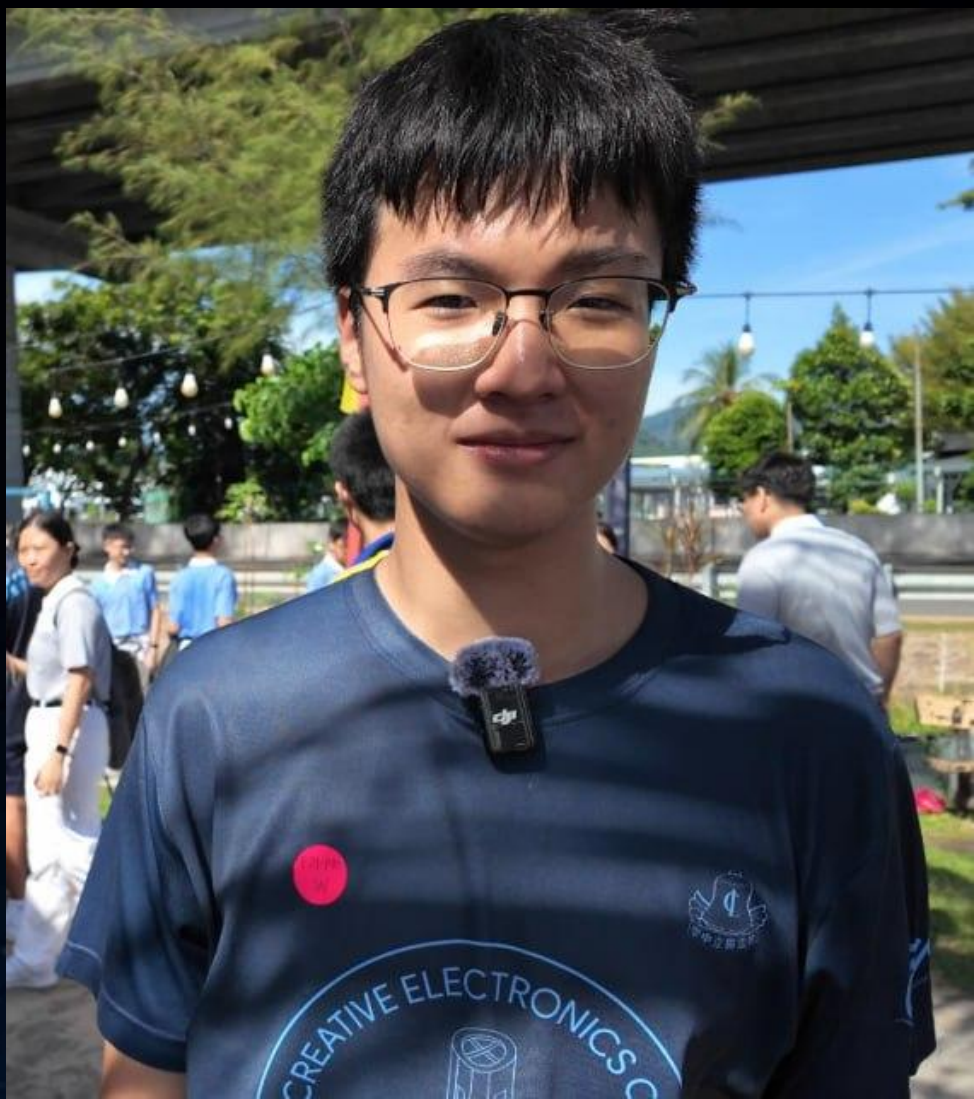


拍攝者：「淨灘」真善美團隊

吳宇恆分享：「我是鐘
靈獨中電子綜藝學會主
席。今日會安排學員過
來淨灘，主要是因為校
方規定每個團體都得進
行社區服務。」

今日，我們付出微薄之
力，把海邊的垃圾撿起
來，還一個乾淨的海洋

。或許這不是一朝一夕
可完成的任務，但是透
過親身體驗與宣導教育
，相信這一切都會有所
改善。」



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

王雁妮師姐分享：「我們一家人是第一次參與淨灘。我很欣慰，孩子們都很配合，不嫌垃圾髒，反而很努力地撿瓶子。」

之前，孩子有透過宣導，了解環境受到各種破壞。但今日，他們處身

感受環境受到破壞的嚴重性，進而啟發他們保護環境的意識。
今後，我可以做到的是
減少使用塑料袋，延長
物品使用
期等等。」



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

許進貴師兄分享：「這
是我第二次參加淨灘，
感覺特別放鬆又充實。

看著原本乾淨的海灘其
實藏著那麼多被忽略的
廢棄物。當我們彎下腰
的那一刻，其實也是在
學習尊重自然、與環境
重新連結。

平日裡，我們忙於生活，卻忘了地球正在默默承受著我們留下的痕跡。雖然只是短短幾小時的清理，但那份用心的行動，讓我更明白保護環境並不是一件遙遠的事，而是一種態度，一份責任。

我覺得對環境的保護也
是在對他人的關懷，造
福他人亦是在造福自己
。希望未來能繼續和更
多人一起，從小小的行
動出發，讓地球多一分
乾淨。」



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

鄧悠樺師姐分享：「本
次活動是響應 USM 海
洋研究中心（CEMACS）

所發起的行動之一，屬
於為期一個月的全檳城
淨灘計畫。我們除了淨
化海灘，還負責蒐集並
上報垃圾資料，供研究
中心作為環境研究與政

策改善的依據。

這一次的活動由峇六拜
校友親子人文班與慈濟
環保站教育志工共同主
辦，並成功邀約了大約
一百七十人參與。

由於是第一次親自主辦
，所以在準備垃圾袋方
面有所不足，但相信下

一次一定會有所改善。

相比較去年，在環保教育宣導方面都有所改變與提升！讓孩子們親手設計出一幅幅的海報，向路人進行宣導，讓愛與環保在社區繼續萌芽。提醒他人同時，也提醒自己要落實在日常生

活中。

最後，很感恩策劃團隊
，讓這場百人淨灘活動
，圓滿完成。」



拍攝者：「淨灘」真善美團隊



拍攝者：「淨灘」真善美團隊

恭祝
上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞分會
執行長暨
全體靜思弟子
恭敬頂禮