

二〇一五年十二月十九日

馬來西亞
吉打分會
十二月大共修

精進力行菩薩道

●弟子們謹記上人說的：「菩薩所緣，緣苦眾生，修行菩薩道是要身體力行，走入苦難眾生的地方。」

培育組以今年歲末祝福的副標，作為今年最後一次大共修的主



攝影者：陳湘寧

• 主持人楊惠音（慮提）
師姊歡迎大家參加今年度最後一次的共修，
期許人人能一起精進力行菩薩道。

攝影者：陳湘寧



濟會歌、恭讀慈濟志
言，即進行梵唄勇健。

● 主題課程「精進力行

菩薩道」由何翊斌

(本敬)醫師帶出，他

分享了上人鋪下法華

經的過程，和現今海

外及這裡處處可見的

真實菩薩行，鼓勵大

家不管路有多遙遠，

大家都要堅持下去。

程。
死的過
減少病
時段，
慢老的

享了
希望人
能延長
「病弱期
壓縮」，
學科專科
醫師，他分

病弱期壓縮

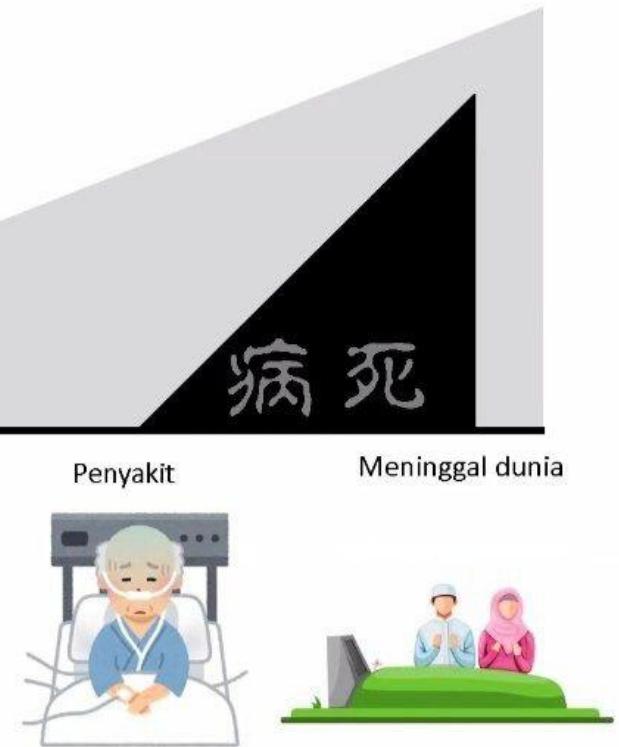
Compression of morbidity

「慢老」就是延長健康中年期

「老」不可逆，也是無法逃離的人生階段，
但我們可以透過身心調整，延緩「衰」的速度。

生 _____ 老

Lahir



截自分享者簡報

• 我們不能決定生命的

長短，但我們可以選

擇讓自己活得更有意義，所以上人總是期許大家，要生生世世行菩薩道。



● 大家用心聆聽



趣味遊戲

溫故知新

● 楊千卉（明璿）醫師準

備了有關主題課程的小問題，帶動大家以手機玩線上的遊戲，讓大家來搶答問題。



攝影者：陳湘寧

• 現場多半是長者，但

人人皆手中有一機，

大家在指令下必須辨

認對的答案顏色才選

答案，現場笑聲此起

彼落。



● 羅健瑛（慈堉）師姊受

英語教育，多年來在

慈濟裡，雖然語言不

通，卻努力學習中文、

深入上人的法，這一

次很開心能以玩遊戲

的方式

活躍腦

細胞。





張雪玲

攝影者：陳湘寧

精進教育與人文

• 接著，由張雪玲（慈
勒）來分享吉打分會
年來的進展。

教育志業的緣起及近

• 她說起十一月剛進行

的兒童劇場，當時就

帶動了師生來演繹，

讓家長和孩子都深有

感觸，孩子在演繹當

中都有

所成長

- 兒童劇場一共有八首歌曲穿插其中，都以

手語或舞蹈來呈現。





攝影者：陳湘寧

•接著由伍玲玲（懿品）師姊分享人文志業今
年走過的足跡，包括
「解惑品書會」及各
式的人文活動。

● 「解惑品書會」當中

聽到了很多志工及大

德的心路歷程，也請

來了專業醫師做分享，

讓大家獲益良多。

素食強身，做環保增值 死生是人生法則

新冠疫情期間，許凱傑（濟俊）因COVID而昏迷了兩個星期，接下來住醫院8天才回家。這個經歷讓他深深感受到得來不易的健康，他與師姐發心立願大力推素。

• 當天人文團隊邀請臨終關懷醫師與大家分享。

解惑一P82
《生老病死篇》



解惑一P172
《生老病死篇》



截自分享者簡報

15

力行慈善與醫療

• 陳慧盈（明駿）師姊是

位年輕的菩薩，曾是

慈濟幼兒園的教師，

後來轉入社區承擔慈

善幹事，而明年即開

始承擔慈善幹事的窗

口。

陳慧盈

她分享了一位罹患巨

型腫瘤的年輕少女的
慈善個案，當初志工
街道個案的時候就曾
質疑，案主申請補助
時，為何必須指定要
補助購買價格非常昂
貴的貼片？感恩一念
慈悲，深入探討之後，

•原來案女身上的腫瘤

是無法想象的巨大，傷口也非常可怕，才會需要特別的貼片來清理傷口。



•感恩當時慈善與醫療

結合了，社區醫療負

責清理傷口、安撫案

主與案女，慈善團隊

負責尋找貼片，讓案

主能及時得到補助。



截自分享者簡報

•短短兩個星期內，案

女離世了，但在離世

前因為有志工及醫護

人員的陪伴，案女得

到了安寧的療護，案

主也更能堅強活下去。



截自分享者簡報

•陳雪冰老師聽了這段

分享，很是震撼，因為在教育界的她甚少參加訪視，沒想到在吉打也有這麼悲慘的個案，而慈善醫療團隊能這樣走進案家，尤其看到護士不畏巨型傷口還能幫忙清



攝影者：陳湘寧

•那是何等的慈悲心，
若是沒有大愛，就很
難做得到。

•接著，由社區醫療窗口

口黃秀葉（懿曦）師姊

分享吉打分會社區醫

療的個案。她聽了慧

盈師姊的分享，也深

有感觸，因為自己也

曾陪伴案女走過那段

日子

黃秀葉

23



攝影者：陳湘寧

•秀葉師姊分享了另一個個案，那是一位四

歲的小男孩，從小患有第一型的糖尿病，必須天天注射胰島素並定期檢查血糖。



截自分享者簡報

●慈善團隊和醫療團隊

走入案家了解狀況，

並用心用愛陪伴案主

及家人。



● 同時走入的不只慈

善、醫療團隊，還結

合了教育團隊，慈濟

幼兒園園長和大愛媽

媽造訪，了解到其他

幼兒園因為孩子需要

定期打針、檢查血

糖，他們都不願意接

收孩子。

● 教育同仁與孩子的家

長商討後，終於孩子

來慈濟幼兒園上學了！



●因為有慈善、醫療、

教育組合和互協陪伴案家，因此翻轉了孩子的ㄧ生，也為家庭帶來了希望。

●何伯源（濟延）師兄聽

了這個分享，十分讚歎，感恩慈濟吉打分會有四大志業結合，



攝影者：陳湘寧

• 大家不分你我，就能
真正從各方面來救濟
一個家庭。

精進力行菩薩道的

菲律賓蔡昇航師兄

● 為了讓大家更能見證

行在人間菩薩道的真

實人物，葉佩蓉（懿

韶）師姊以蔡昇航師

兄的大愛全紀錄，與

大家分享蔡師兄精彩

的一生。

●

從開始發願要做慈濟，

到後來勇敢挑起重任，

在菲律賓承擔種種度

化眾生的任務，直到

後來壯年病逝，大家

聽得十分感動。

31



攝影者：陳湘寧

攝影者：陳湘寧



午齋前，楊蕙瑛（慈鏡）師姊與大家重新分享過堂時要注意的事項，並讓大家實體重複練習過堂。

重新認識慈濟月刊

• 鄭珍梅（慮澍）醫師今

年剛受證，她坦言自己從小就很愛閱讀，這次能分享慈濟月刊，她深感榮幸。



攝影者：陳湘寧



攝影者：陳湘寧

• 大家在珍梅醫師的引
領下，翻開手中的月
刊。



攝影者：陳湘寧

● 王雪芬醫師明年將承擔分會醫療幹事，她第一次發現原來慈濟月刊的排版是如此用心，她都不曾了解過。

攝影者：陳湘寧



•接著，大家拿起手機，將月刊裡的一段話寫下，傳給沒有來參加共修的志工及家人朋友，人人來做傳法人。

大家齊唱慈濟歌

• 手語團隊帶動大家學

習「人間菩薩行」的

手語。



攝影者：陳湘寧



分組創意演繹慈濟歌

● 麥梅芳（懿冷）及唐順

愛（慮叻）把大家分成

四大組，每一組拿到

一首之前共修時學過

的慈濟歌，大家討論

如何做呈獻。



攝影者：陳湘寧



攝影者：陳湘寧

• 原本還以為大家會不懂怎麼呈獻，但意外發現只要有人提出建議，大家即能合作配合演繹。



來到呈獻的時刻，大家注意上台，在聲聲歡笑中，認真演出每一首慈濟歌曲。



● 大家年齡層不同，短
短的十分鐘內練習好，
最後大家都完美演出！

● 培育組分會幹事黃麗根（慮本）師姊感恩大

家參加共修並給予高度的配合，只期許來年 的共修大家要邀約更多志工回來，也要記得準時來到現場。

黃麗根

2025年度共修主題及講師

| | | |
|------------|-------------|-----|
| 一 18-07-25 | 正念生活，正念覺知 | 黃麗根 |
| 二 18-08-25 | 勤修戒定慧，熄滅貪嗔痴 | 陳湘寧 |
| 三 19-09- | 正念勤修學與覺 | 陳如德 |
| 四 17-10- | 聞法信受勤精進 | 李文新 |
| 五 21-11- | 力行佛心與師志 | 楊千卉 |
| 六 19-12- | 精進力行菩薩道 | 何翊斌 |

攝影者：陳湘寧



攝影者：陳湘寧

婆）感恩培育組用心
和氣組長施素雲（慈
準備了與歲末祝福副
標相關的共修主題，
讓大家在每一次的共
修都能獲益不淺。

• 和氣組長施素雲（慈

●配合今天的主題「精

進力行菩薩道」，施

師姊提醒大家，每個
人都是 一顆重要的螺
絲釘，都是 一股不可
或缺的力量，大家都
要來付出 一份力量；
大家一起來走，就能
走得更遠。

幕後花絮

●感恩生活組的志工們，

默默準備了茶點招待

大家，也將洗手間清

洗乾淨，讓大家安心

參加共修。



46

攝影者：譚莉璉



攝影者：陳湘寧

●感恩香積組菩薩為大家準備了美味的午餐。



• 音控組菩薩除了控制

現場的畫面、音響、

燈光，也要兼顧現場

的直播畫面。



佈置組和機動組佈置

能定下心來專心共修。

能定下心來專心共修。



● 「精進力行菩薩道」

為二〇二五年的大共修畫下句點，這不是終點，而是另一年的起點，弟子們將時時謹記上人的殷殷叮嚀，時時精進、時時多用心，菩薩道上勤精進。

恭祝上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮