

二〇二五年十二月十九日

馬來西亞
吉打分會
十二月大共修

精進力行菩薩道

●弟子們謹記上人說

的：「菩薩所緣，緣苦眾生，修行菩薩道是要身體力行，走入苦難眾生的地方。」

培育組以今年歲末祝福的副標，作為今年最後一次大共修的主

2 題。



攝影者：陳湘寧

● 主持人楊惠音（慮禔）
師姊歡迎大家參加今
年度最後一次的共修，
期許人人能一起精進
力行菩薩道。



攝影者：陳湘寧

● 八時正，大家唱了慈
濟會歌、恭讀慈濟志
言，即進行梵唄勇健。

● 主題課程——精進力行
菩薩道——由何翊斌

（本敬）醫師帶出，他
分享了上人鋪下法華
經的過程，和現今海
外及這裡處處可見的
真實菩薩行，鼓勵大
家不管路有多遙遠，
大家都要堅持下去。

程。
死的過
減少病
時段，
慢老的

何醫師是一位老年醫學科專科醫師，他分享了「病弱期壓縮」，希望人人能延長健康

病弱期壓縮

Compression of morbidity

「慢老」就是延長健康中年期

「老」不可逆，也是無法逃離的人生階段，
但我們可以透過身心調整，延緩「衰」的速度。

生

老

病死

Lahir



Penyakit



Meninggal dunia



截自分享者簡報

● 我們不能決定生命的
長短，但我們可以選
擇讓自己活得更有意
義，所以上人總是期
許大家，要生生世世
行菩薩道。



攝影者：陳湘寧



● 大家用心聆聽

趣味遊戲 溫故知新

● 楊千卉（明璿）醫師準備了有關主題課程的小問題，帶動大家以手機玩線上的遊戲，讓大家都來搶答問題。



楊千卉

攝影者：陳湘寧

● 現場多半是長者，但
人人皆手中有一機，
大家在指令下必須辨
認對的答案顏色才選
答案，現場笑聲此起彼
落。



攝影者：陳湘寧

● 羅健瑛（慈埇）師姊受
英語教育，多年來在
慈濟裡，雖然語言不
通，卻努力學習中文、
深入上人的法，這一
次很開心能以玩遊戲
的方式
活躍腦
細胞。



攝影者：陳湘寧

精進教育與人文

● 接著，由張雪玲（慈
耍）來分享吉打分會
教育志業的緣起及近
年來的進展。



張雪玲

攝影者：陳湘寧

她說起十一月剛進行的兒童劇場，當時就帶動了師生來演繹，讓家長和孩子都深有感觸，孩子在演繹當中都有所成長

● 兒童劇場一共有八首歌曲穿插其中，都以手語或舞蹈來呈現。





伍玲玲

接著由伍玲玲（懿品）
師姊分享人文志業今
年走過的足跡，包括
「解惑品書會」及各
式的人文活動。

攝影者：陳湘寧

●「解惑品書會」當中

聽到了很多志工及大
德的心路歷程，也請
來了專業醫師做分享，
讓大家獲益良多。

素食強身，做環保增值 死生是人生法則

新冠疫情期间，許凱傑（濟俊）因COVID而昏迷了兩個星期，接下來住醫院8天才回家。這個經歷讓他深深感受到得來不易的健康，他與師姐發心立願大力推素。

●當天人文團隊邀請臨終關懷醫師與大家分享。

解惑一P82
《生老病死篇》



解惑一P172
《生老病死篇》



截自分享者簡報

力行慈善與醫療

● 陳慧盈（明駿）師姊是位年輕的菩薩，曾是慈濟幼兒園的教師，後來轉入社區承擔慈善幹事，而明年即開始承擔慈善幹事的窗口。

陳慧盈



● 她分享了一位罹患巨型腫瘤的年輕少女的慈善個案，當初志工質疑，案主申請補助時，為何必須指定要補助購買價格非常昂貴的貼片？感恩一念慈悲，深入探討之後，



原來案女身上的腫瘤
是無法想象的巨大，
傷口也非常可怖，才
會需要特別的貼片來
清理傷口。

● 感恩當時慈善與醫療
結合了，社區醫療負
責清理傷口、安撫案
主與案女，慈善團隊
負責尋找貼片，讓案
主能及時得到補助。





● 短短兩個星期內，案
女離世了，但在離世
前因為有志工及醫護
人員的陪伴，案女得
到了安寧的療護，案
主也更能堅強活下去。



截自分享者簡報

● 陳雪冰老師聽了這段
分享，很是震撼，因
為在教育界的她甚少
參加訪視，沒想到在
吉打也有這麼悲慘的
個案，而慈善醫療團
隊能這樣走進案家，
尤其看到護士不畏巨
型傷口還能幫忙清



● 那是何等的慈悲心，
若是沒有大愛，就很
難做得到。

● 接著，由社區醫療窗口黃秀葉（懿曦）師姊分享吉打分會社區醫療的個案。她聽了慧盈師姊的分享，也深有感觸，因為自己也曾陪伴案女走過那段日子

黃秀葉



● 秀葉師姊分享了另一個個案，那是一位四歲的小男孩，從小患有第一型的糖尿病，必須天天注射胰島素，並定期檢查血糖。



截自分享者簡報

慈善團隊和醫療團隊
走入案家了解狀況，
並用心用愛陪伴案主
及家人。



●同時走入的不只慈善、醫療團隊，還結合了教育團隊，慈濟幼兒園園長和大愛媽媽造訪，了解到其他幼兒園因為孩子需要定時打針、檢查血糖，他們都不願意接收孩子。



● 教育同仁與孩子的家
長商討後，終於孩子
來慈濟幼兒園上學了！

● 因為有慈善、醫療、教育組合和互協陪伴案家，因此翻轉了孩子的一生，也為家庭帶來了希望。

● 何伯源（濟延）師兄聽了這個分享，十分讚歎，感恩慈濟吉打分會，會有四大志業結合，



攝影者：陳湘寧

● 大家不分你我，就能
真正從各方面來救濟
一個家庭。

精進力行菩薩道的
菲律賓蔡昇航師兄

● 為了讓大家更能見證
行在人間菩薩道的真
實人物，葉佩蓉（懿
韶）師姊以蔡昇航師
兄的大愛全紀錄，與
大家分享蔡師兄精彩
的一生。



葉佩蓉

● 從開始發願要做慈濟，
到後來勇敢挑起重任，
在菲律賓承擔種種度
化眾生的任務，直到
後來壯年病逝，大家
聽得十分感動。



● 午齋前，楊蕙瑛（慈鏡）師姊與大家重新分享過堂時要注意的事項，並讓大家實體重複練習過堂。



重新認識慈濟月刊

●鄭珍梅（慮澍）醫師今年剛受證，她坦言自己從小就很愛閱讀，這次能分享慈濟月刊，她深感榮幸。



鄭珍梅

攝影者：陳湘寧

● 大家在珍梅醫師的引領下，
翻開手中的月刊。



攝影者：陳湘寧

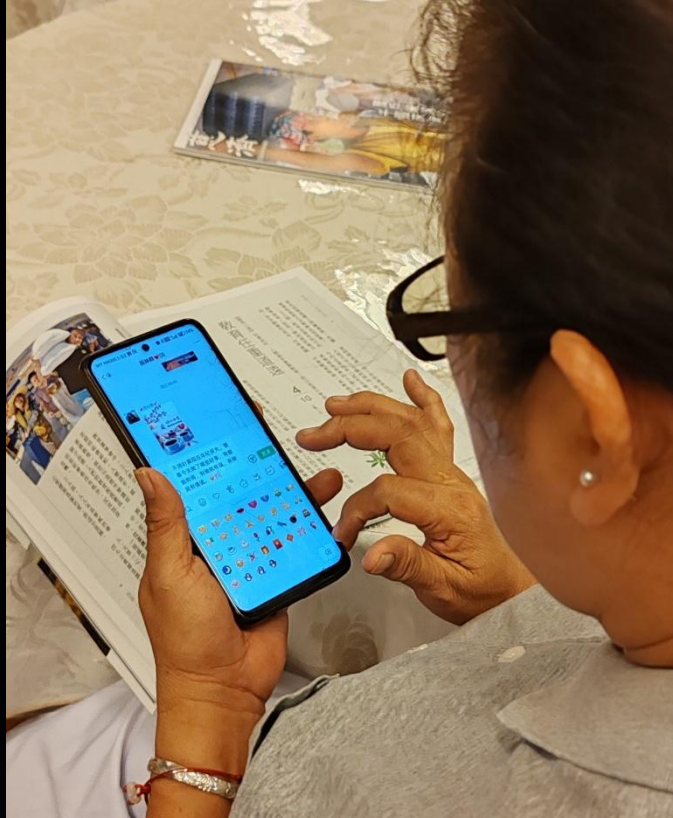
王雪芬



攝影者：陳湘寧

● 王雪芬醫師明年將承
擔分會醫療幹事，她
第一次發現原來慈濟
月刊的排版是如此用
心，她都不曾了解過。

攝影者：陳湘寧



接著，大家拿起手機，
將月刊裡的一段話寫
下，傳給沒有來參加
共修的志工及家人朋
友，人人來做傳法人。



攝影者：陳湘寧



● 手語團隊帶動大家學習「人間菩薩行」的
大家齊唱慈濟歌
手語。

分組創意演繹慈濟歌

● 麥梅芳（懿玲）及唐順
愛（慮珈）把大家分成
四大組，每一組拿到
一首之前共修時學過
的慈濟歌，大家討論
如何做呈獻。



唐順愛

麥梅芳

攝影者：陳湘寧



原本還以為大家會不
懂怎麼呈獻，但意外
發現只要有人提出建
議，大家即能合作配
合演繹。



來到呈獻的時刻，大
家注意上台，在聲聲
歡笑中，認真演出每
一首慈濟歌曲。



● 大家年齡層不同，短
短的十分鐘內練習好，
最後大家都完美演出！

● 培育組分會幹事黃麗根（慮本）師姊感恩大家參加共修並給予高度的配合，只期許來年的共修大家要邀約更多志工回來，也要記得準時來到現場。



攝影者：陳湘寧



施素雲

和氣組長施素雲（慈
發）感恩培育組用心
準備了與歲末祝福副
標相關的共修主題，
讓大家在每一次的共
修都能獲益不淺。

●配合今天的主題——精進力行菩薩道」，施師姊提醒大家，每個人都是一顆重要的螺絲釘，都是一股不可或缺的力量，大家都要來付出一份力量；大家一起來走，就能走得更遠。

幕後花絮

● 感恩生活組的志工們，
默默準備了茶點招待
大家，也將洗手間清
洗乾淨，讓
大家安心
參加共修。



攝影者：譚莉璉

攝影者：陳湘寧



● 感恩香積組菩薩為大
家準備了美味的午餐。



●音控組菩薩除了控制
現場的畫面、音響、
燈光，也要兼顧現場
的直播畫面。



● 佈置組和機動組佈置
共修道場，好讓人人
能定下心來專心共修。

●「精進力行菩薩道」
為二〇二五年的大共
修畫下句點，這不是
終點，而是另一年的
起點，弟子們將時時
謹記上人的殷殷叮嚀，
時時精進、時時多用
心，菩薩道上勤精進。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮