

二〇二六年二月二十三日

馬來西亞  
吉打分會  
默貢和氣區聯誼

# 新擴邊的默貢和氣區

● 吉打分會邁入第二十九年，二〇二六年正式多了新的和氣區，根據靜思堂所屬之處命名——「默貢」(Mergons)，也深含著「默默貢獻」的意境。



志業體	4
洗腎中心	1
慈濟幼兒園	1
靜思書軒	1

分支聯點	
分會	1
聯絡處	4
和氣區	2
聯絡點	1

## 默貢和氣區

● 此和氣區由七個協力組合成，共有一百〇二位志工，其中包括了人醫會、長照班、洗腎中心護士、腎友、基金會同仁、書軒同仁及教育志業的同仁和大愛媽媽團隊。

● 為了讓新的和氣區裡的志工能彼此認識，人醫會協力組副組長葉佩蓉（懿韶）師姊發起要進行聯誼，由和氣組長們做窗口承擔各功能，邀約所有默貢區的志工們出席。

# 活動當天

● 人醫會後勤志工尤心

蔚師姊最近因為要照顧患癌的媽媽而無法時常出席活動，但聯誼當晚還是提早來到現場，幫忙做登記。

尤心蔚



攝影者：陳湘寧



出馬形的撈生盤。

合今年馬年，用心擺

● 香積大德莉莉莉師姊配



攝影者：陳湘寧



● 志  
工  
們  
用  
心  
佈  
置  
場  
地  
，  
來  
。 準  
備  
迎  
接  
組  
員  
們  
的  
到

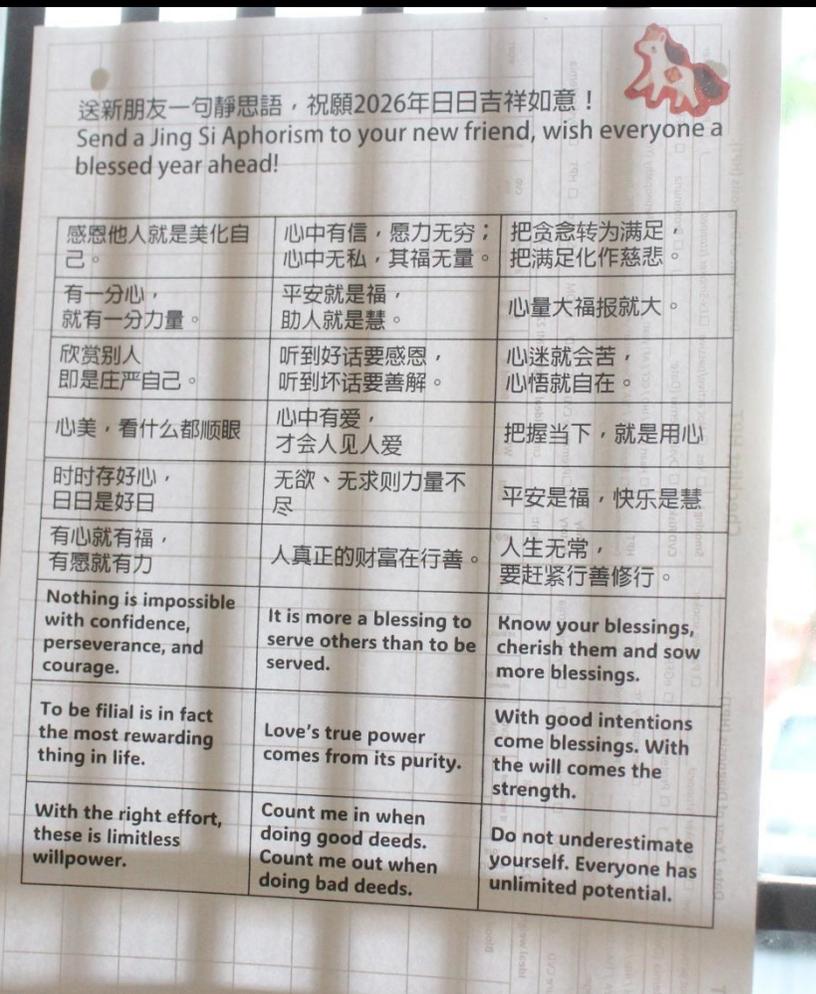
攝影者：陳湘寧



備了美味的晚餐。

感恩香積菩薩用心準

● 志工們陸續抵達，大家各自帶來了一份小禮物要在活動中送給新朋友，節目組準備了靜思語參考，讓志工們選一句靜思語，寫了貼在禮物上。



攝影者：張嫻恩



和氣組長和協力組長  
們協助不識字或不識  
中文的志工寫好靜思  
語，場面樂融融。



● 當晚的司儀佩蓉師姊  
歡喜迎接大家的到來，  
並邀請二月生日的組  
員們出列，大家一起  
為他們慶生。



攝影者：陳湘寧

● 捞生環節，合心團隊  
和組長們帶領大家一  
同捞生。每一捞都帶  
著滿滿的新春祝福。



● 首次以新和氣區身份  
見面的志工們，皆是  
歡喜一同用餐、結識  
新朋友。

攝影者：張嫻恩



用  
餐  
後  
，  
大  
家  
根  
據  
各  
自  
的  
組  
別  
聚  
集  
在  
靜  
思  
堂  
小  
齋  
堂。

● 為了讓大家了解二〇二六年新一年的四合一架構，和氣組長陳湘寧（明誠）為大家簡單介紹了每個據點的和氣組長和分會幹事。



陳湘寧

攝影者：張嬾恩

● 接著，由新成立的七  
個默貢和氣區協力小  
組來各自介紹小組。  
首先由協力組長汪美  
莉（慮融）  
師姊介紹  
人醫會協  
力組。

攝影者：張嫻恩



汪美莉

汪美莉



攝影者：張嫻恩

● 汪美莉師姊兩年前剛受證，她在十年前加入慈濟前，曾是人人敬仰的衛生所護理長，退休後她在慈濟裡繼續發揮功能，參加了無數次的醫療活動。

● 後來，在志工們的鼓勵之下，她終於鼓起勇氣回台受證，並開始承擔人醫會協力組的組長。年近七十的她不錯過任何大小活動，她不願意被人長照，還發願要去長照別人。

汪美莉



● 長照班裡，  
充當遊戲站的站長。  
慮融師姊。



汪美莉

● 曾經不敢在大眾前分  
 享的她，聯誼當晚她  
 站在大家面前，介紹  
 吉打人醫會近年來進  
 行的醫療活動。



汪美莉

接著，由長照班的協  
力組組長楊麗娟師姊  
介紹她的副組長及長  
照協力組。

●今年七十五歲的麗娟  
師姊曾經是足不出門  
的家庭主婦，前年丈  
夫忽然因癌往生，她  
的女兒鄭珍梅（懿澍）  
醫師擔心她一個人在  
家會更加孤單，幸好  
人醫會來訪，鼓勵麗  
娟師姊參加長照班。

● 汪美莉（慮融）師姊不

辭勞苦，為了鼓勵麗

娟師姊能出來參加活

動，她特地驅車載送

麗娟師姊到靜思堂。

汪美莉



楊麗娟



找到了法親家人

● 長照班裡，麗娟師姊  
開始認識了很多新朋  
友，也學習了很多以  
往不曾學過的手藝。



楊麗娟



# 結伴參加志工培訓

●麗娟師姊在志工的鼓勵之下，和一班長照班的成員一起報名參加志工培訓。

楊麗娟



醫療幹事  
楊千卉

協力組長  
汪美莉

楊麗娟

女兒  
鄭珍梅  
醫師

社區醫療  
黃秀葉



● 人醫菩薩常相伴

今年因為有了新的和

氣區，長照班正式有

了第一個協力組，楊

麗娟師姊義不容辭勇

於承擔了協力組組長

一職；兩位副組長更

是以八十歲高齡勇於

承擔



楊麗娟

張炳蘭

胡玉桃

● 聯誼晚會當晚，麗娟  
師姊一一介紹長照班  
的協力組組員，並介  
紹長照班的活動，鼓  
勵大家將年長者送來  
參加長  
照班！



攝影者：陳湘寧

教育同仁組組長：  
許證勝



接著，由默貢和氣區的教育同仁組組長及大愛媽媽協力組組長來介紹他們的成員和在慈濟幼兒園及安心班、親子班進行的活動。

大愛媽媽協力組組長：  
許瑋師



● 譚莉璉（慈遵）師姊在

吉打分會草創時期就

已經加入慈濟，當時

被委託承擔慈濟幼兒

園園長後，用心耕耘

教育志業，至今不曾

離開。



● 基金會同仁的組長王哲蔚師姊年僅二十六歲，負責真善美室的她平日是在背後為大家留下真善美足跡，今年第一次承擔協力組組長，雖然不習慣，但還是鼓起勇氣站起來介紹自己的組員。



● 哲蔚師姊介紹基金會  
的同仁志工。

攝影者：陳湘寧



洗腎中心同仁組長：  
碧昆



洗腎中心腎友組長：  
陳南鸞

● 接著由洗腎中心的同  
仁協力組及腎友協力  
組的組長來各自介紹  
協力組組員。

● 負責關懷洗腎中心同  
仁及腎友協力組的和  
氣副組長護理長黃麗  
珠（慈沆）師姊看到同  
仁和腎友勇於站在前  
面做分享，她十分感  
動。



攝影者：陳湘寧

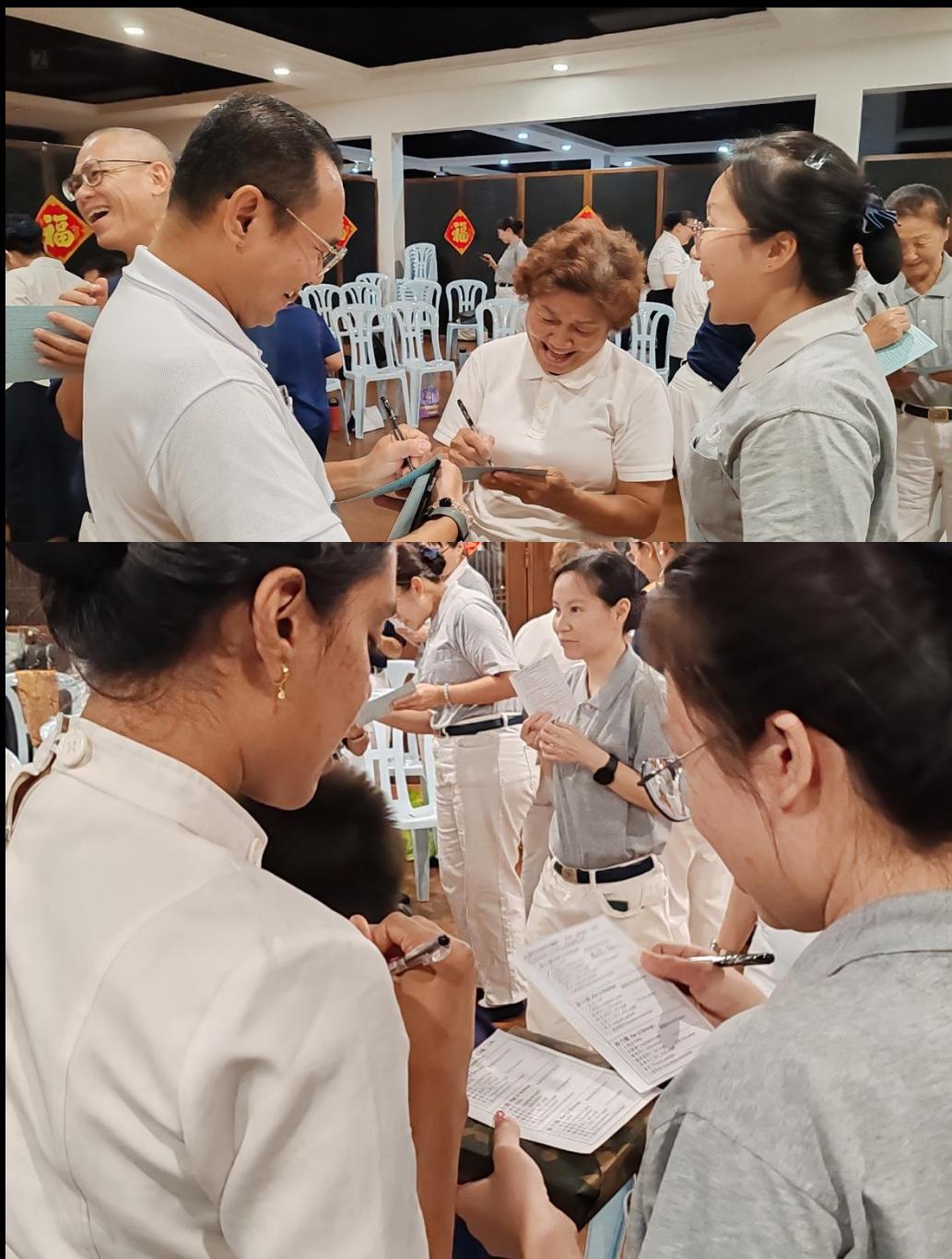
腎友林運壯



腎友許藝意



● 在慈濟洗腎中心洗腎  
 二十餘年的腎友，如  
 今已是見習志工，雖  
 然身有病，卻能把握  
 時間來付出。



● 各組相見歡之後，大家一起來玩遊戲！遊戲規則就是每個人都必須找到六位不曾結識的新朋友，彼此介紹自己並寫下名字。

● 雖然遊戲的時間很短  
暫，但現場一片歡笑  
聲；大家雖然是為了  
達成任務，卻因此與  
不曾相識的志工打成

一片！





接著，大家跟著各自的協力組圍成小圈圈，由各組的協力組組長帶動大家彼此認識，並進行自我盤點。



平日雖然時常有在活  
動中交流，但很少有  
機會坐下來聆聽同組  
組員的分享；藉著今  
晚的聯誼，大家互相  
更深入認識所有組員。



● 接著，合心團隊將一  
甲子的福慧紅包及福  
慧袋發給所有出席的  
志工。

● 大家再次回到大圈圈，  
同是默貢和氣區的組  
員莊菀佳（慮昶）師姊  
分享，「默貢」除了  
是音譯，其實也帶有  
「默默貢獻」的意思，  
希望大家將來能一起  
多來付  
出。

莊菀佳



攝影者：陳湘寧



攝影者：張嫻恩



● 大家靜下心，虔誠祈  
禱、發願，並一起投  
竹筒。

●大家在歡樂中圓滿了  
默貢和氣區第一次進  
行的聯誼晚會，期待  
接下來大家能藉著每  
個人的力量深耕志業  
體，集中和氣區志工  
的力量為社區付出。

恭祝 上人

法體安康  
常住世間  
法輪常轉

馬來西亞  
吉打分會  
執行長劉濟旌  
暨全體靜思弟子  
恭敬頂禮