

二零二六年三月十五日

馬來西亞分會

峇六拜慈濟幼兒園

校友親子人文班

開課共識營

人數統計

總人數	校友	志工	親	子
七十二位	一位	六位	三十位	三十五位

活動目標：

一、提倡孝親

二、學習人文禮儀

三、拉近親子關係

四、接觸大自然，發揮

創意，完成作品

五、推素

開課共識營

清晨，Taman Jajar

Sungai Ara 迎來了峇六
拜的親子們，共同參與
二〇二六年首次親子人
文班活動。隨著親子們
陸續抵達，現場逐漸熱
鬧起來。大家忙碌地準
備食物、搬運桌椅，席



拍攝者：峇六拜真善美團隊

地而坐，久別重逢的好
友們臉上洋溢著喜悅的
笑容，親切地與身旁的
夥伴寒暄問候。

身體動起來

淑惠老師與校友們帶領
親子進行健身操，伴隨
《小太陽的微笑》與
福氣要來到》的輕快旋
律，大家在大自然中舒
展身心，喚醒滿滿活力



拍攝者：峇六拜真善美團隊

戶外野餐

親子們準備了各種美食
與大家共享。大家席地
而坐，一邊聊天、一邊
享用早餐。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

推素

家長羅芝芬師姊、林嘉惠師姊與施淑慧師姊示範素食料理，包括涼拌蔬菜、麥片豆腐及

Tzaziki Sauce 等健康

美食，吸引大家圍觀學習。隨後，親子們也一同品嚐各式素食佳餚，在分享中增進交流。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

孝親

秉持「行善行孝不能等」的理念，慈濟幼兒園孩子從四歲起，每年生日都會領取茶具或浴足盆，回家為父母奉茶或浴足，以表達孝心。為讓孩子更深刻體會孝道，本次活動特別安排奉

茶儀式，由一月至三月生日的小朋友向父母奉茶，表達感恩。

同時，父母也在卡片上寫下對孩子的祝福與期許，將愛與關懷傳遞給下一代，場面溫馨感人。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

家長品書會

家長班在大地上進行《
解惑二》品書會，透過
閱讀與討論，分享彼此
的人生體會與學習心得



拍攝者：峇六拜真善美團隊

慈幼玩遊戲

慈幼們則進行遊戲《聽指令，搶紅包》。孩子們分組對抗，依照師資指令完成動作，再搶紅包；之後再依紅包內的指示完成小任務，過程充滿歡笑與活力。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

慈少相見歡

慈少們則在隊輔帶領下
相見歡，彼此認識並建
立情誼。隊輔以淺顯易
懂的方式介紹《六度》
精神，引導孩子將其與
日常生活連結，培養良
好品格。同時也頒發磁
鐵徽章板，鼓勵慈少持



續精進，
收集更多成長
徽章。

拍攝者：峇六拜真善美團隊

葉脈拓印槌染 DIY

大家先在草地上尋找喜愛的葉片，再經鹽水浸泡、擦乾與槌染等步驟，將葉子的紋理印在布料上。一幅幅自然美麗的作品逐漸完成，親子們看著自己的成果，心中滿是歡喜。在互動與



合作中，也增進了彼此的情感。

拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊

活動尾聲，大家再次集
合於作品展示區合影留
念，為此次校友親子人
文班活動
畫下圓滿
句點。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

心得分享

家長，羅芝芬分享：「我們現場示範烹飪主要是在推廣素食，讓大家理解素食其實沒有想像中困難，反而可以很簡單又多樣化。很多人擔心素食蛋白質不夠、營養不足，其實只要搭配得宜，一樣可以攝取全

面又均衡的營養。透過
用心烹調，我們不僅能
享用減少對生命的傷害
。

選擇素食，不只是為了
健康，更是在守護地球
、培養慈悲心。當我們
從一餐開始改變，就已
經在為環境與眾生盡一



拍攝者：峇六拜真善美團隊

分心力。讓素食走入生
活，其實就是一種簡單
而深遠的善行。」

家長，張秀玲分享：「
這次在戶外大地中共讀
《解惑》》，帶來了全

然不同的學習體驗。親
近大自然的環境，少了
室內的拘謹與正式，讓
大家更自在分享與交
流。微風相伴、天地為
席，使人心更開闊，也



拍攝者：峇六拜真善美團隊

更容易沉浸於書中的智
慧，感受學習的純粹與
喜悅。」

志工，郭慮馨分享：「
透過親子拓印活動，引
導孩子親近大自然，從
花草到不起眼的野草，
都能細細觀察其形狀與
紋理之美。原本微不足
道的事物，在拓印中化
為一幅幅美麗圖畫，啟
發孩子發現內在之美。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

正如「心美看什麼都美」，也促進親子之間的互動與連結。」

慈幼，莊家暄分享：「我最喜歡的活動是拓印，因為可以動手敲敲葉子，過程充滿樂趣。」

在家中較少有這樣的體驗，而透過敲印，葉子的紋理呈現出來，變得非常美麗。

我要把作品帶回家擺放

感。
，感受完成作品的成就



拍攝者：峇六拜真善美團隊

慈幼，許蔓分享：「最
喜歡的是「搶紅包」遊
戲，因為這個遊戲不僅
好玩，也考驗大家的凝
聚力與團隊合作。
此外，也體驗拓印活動
，之後還可以把作品當
作裝飾品
使用。」



拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊

恭祝
上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞分會
執行長暨
全體靜思弟子
恭敬頂禮