

二〇二六年三月二十日

馬來西亞  
吉打分會  
三月大共修

今年共修主題 配合  
歲末祝福副標

● 為了讓共修主軸不偏  
於上人給弟子的期許，  
今年培育組依舊是配  
合最新的副標——「莫忘  
竹筒歲月初心，永誌  
法脈宗門弘願」設計  
了二〇二六年八次共  
修的主題。

# 竹筒歲月善永恆

●今年第一次的共修主題為「竹筒歲月善永恆」，旨在把志工們帶回上人竹筒歲月的緣起與精神，並真正落實在生活中。

# 人人薰法香

●吉打分會於二〇二五年十一月二十三日重新推動線上薰法香及心得分享，又於今年一月二十三日配合馬來西亞分會「〇〇戒愼虔誠活動重啟在靜思堂的薰法香。

● 為了讓所有志工都能  
一起回來薰法，培育  
組決定將共修流程挪  
早到清晨五時就集合，  
從薰法香時刻就開始  
共修，下午一時提早  
結束（往常的共修時  
間為早上八時至下午  
四時）。

# 活動當天

● 清晨五時，負責接待  
組的人醫團隊已經站  
好崗位，等待大家來  
參加共修。



●第一次把共修時間提  
前三個小時，原本擔  
心出席的人數會大減，  
意外的是有將近四十  
位志工來到現場薰法  
香。



攝影者：陳湘寧

●薰法香結束，陳湘寧  
（明誠）帶動大家配合  
100戒慎虔誠的活動，  
先看了一則上人的開  
示，大家一起來自我  
盤點。



攝影者：張嫻恩



● 大家就地分成小組，  
由善導人來帶動大家  
做分享。

攝影者：張嫻恩

● 來自雙溪大年的彭瀚億師兄分享，剛認識上人的時候，就覺得上人很不一樣，說到就做不到，自己很慚愧，很多時候自己聽了法，都會忘記。



彭瀚億

攝影者：陳湘寧

● 許證勝（濟韓）師兄想起第一次見到上人，第一眼就哭了。回來吉打之後就開始承擔同仁。

許證勝



攝影者：陳湘寧

● 看到上人年長了，還是抽氣要為弟子說法，他感覺自己不夠法，遇到煩惱事還是會發脾氣。今年他有嘗試薰法，但一直會睡著。昨晚逼自己提早睡，今天終於趕上了法船。

多

何翊斌（本敬）醫師從  
十幾年前就開始參加  
薰法香，他感恩有科  
技，讓大家可以線上  
聞法，也在最近的線  
上分享時可以學習更



攝影者：陳湘寧

● 鄭珍梅（懿澍）醫師大  
學時期曾回台見習，  
天天參加志工早會時  
就見到上人，那時的  
上人和現在有很大的  
差別。

鄭珍梅



攝影者：陳湘寧

● 曾經在連線隨師時，  
有一次上人沒有出來，  
現場歲末祝福還在進  
行，但上人的椅子卻  
是「空」的。那時她  
很震撼，原來上人不  
會永遠都在，才驚覺  
上人漸漸老了。

● 珍梅師姊決定，是時候要做上人要我們做的事，多付出也要多薰法；聞法是讓我們付出的時候有法可以做得更好。感恩1000的因緣，督促自己天天薰法，也讓自己的母親一同來薰法。

楊麗娟



● 珍梅師姊的母親楊麗娟師姊已七十五歲高齡，自丈夫患癌往生，她在志工的鼓勵之下開始參加長照班，進而決定培訓成志工。

● 因為女兒有在精進薰法，她也開始想要來薰法。每天早晨女兒就會來敲她的房門，她雖然有時會貪睡，但想到女兒在用心督促她，不好意思就起床了。而在薰法過程，她開始感受到了法喜。

● 一開始時，線上的主持  
人問她要不要分享？  
她都只是回答說不會  
分享，只會說感恩慈  
濟，讓自己有機會聞  
法。近期她開始主動  
開麥克風了，說很感  
恩有法親和女兒一直  
鼓勵自己參加活動。

● 以前沒有真正接觸過佛法，如今她很感恩因為慈濟，因為參加了長照班，她才有因緣認識及了解佛法，學習到很多，甚至也開始跟著女兒學習茹素。



● 方美炎（盧祺）師姊分  
享，清晨薰法很重要，  
因為這個時間我們有  
清明的心可以吸收法  
語。

攝影者：陳湘寧

●美炎師姊語重心長告  
訴大家，我們要珍惜  
上人還有在的時日。  
要護法，就一定要聞  
法，付出我們的精神  
和時間，這也是對上  
人最敬重的供養。

楊千卉



攝影者：陳湘寧

● 楊千卉（明璿）醫師分  
享，一開始見到上人，  
就覺得上人每個舉止  
都很莊嚴，不像自己  
總是給人感覺很粗俗。

●慢慢在慈濟裡被薰陶  
之後，自己也成長了，  
受證後也開始天天來  
靜思堂薰法香。千卉  
師姊感慨，從早期看  
到上人健壯的樣子，  
到現在已經年邁了，  
警惕自己要更精進。

●黃秀葉（懿曦）師姊長  
期薰法香，她回想早  
期上人清晨連線說法  
時，說的是閩南語，  
又沒有字幕，對自己  
是很大的考驗。



黃秀葉

攝影者：陳湘寧

●現在的她是社區醫療  
的護士窗口，總會遇  
到很多人我是非，感  
恩因為有了上人的法，  
她總是能在遇到任何  
事就有法對應，才能  
繼續在慈濟路上走下  
去。

楊碧珠



攝影者：陳湘寧

● 從長照班走進來的楊  
碧珠師姊分享，開始  
進來參加長照班時，  
很多事都不懂，也聽  
不懂大家說的法。

●其實她以前也時常會去其他道場念經，但都不懂內容，還會打瞌睡。來了慈濟的長照班，她很歡喜，聽到了很多上人的法，都抄下來了。開始聽的時候覺得很深，但聽多了開始聽懂了。



● 分享當中，資深的志  
工和新進志工對談，  
叮嚀新發意菩薩要把  
握因緣，珍惜聞法的  
機會。



偈頌。

法家親手寫的法華經

送給大家，上面有書

組準備了特製的書籤

分享環節結束，培育



攝影者：陳湘寧

● 早齋後，大家回到大廳，先進行梵唄勇健。

葉佩蓉



● 葉佩蓉（懿韶）師姊是  
這次共修的主持人；  
雖然身子稍有不適，  
還是堅持以最佳狀態  
主持共修。

攝影者：陳湘寧



攝影者：陳湘寧

● 第一個課程，由去年  
剛受證的鄭珍梅（懿  
澍）師姊與大家做共  
修主題的分享。

珍梅師姊細說上人開  
始推動竹筒歲月的緣  
起，期許人人能重提  
日日投竹筒的心念。





蘇秀媚

●接著，由蘇秀媚（懿  
冷）師姊帶動大家唱  
竹筒歲月的歌曲，並  
一起用心體會每一句  
歌詞的含義。

● 大家在歡樂中學習唱  
慈濟歌。



攝影者：張瑾恩



攝影者：陳湘寧

● 楊蕙瑛（慈鏡）師姊上  
個星期在靜思堂裡不  
慎摔倒，為了不讓大  
家擔心傷勢，她戴著  
黑眼鏡來與大家分享。

●向來深耕慈善訪視及  
協調每次大共修的她，  
今年加入培育組，成  
為互愛培育幹事，這  
次是第一次在共修裡  
與大家分享如何「恆  
持竹筒歲月的精神」。  
眼睛不方便的她，盡  
顯克己精神。

●黃麗根（慮本）師姊是  
培育組的組長，她在  
籌備共修課程時，曾  
一度心煩於找不到日  
日投竹筒的菩薩。

黃麗根



攝影者：張嫻恩



● 在一次隨著醫療團隊  
進行法親關懷的過程  
中，意外發現潘思仟  
(慈漢)師姊的家中有  
著大大小小的竹筒。

●思忩師姊是最早期加入吉打分會慈濟的志工之一，她曾是副和氣組長，無奈受盡病苦的折磨，但因為有法，她從不忘記上人的教誨，最難得的是幾十年來日日投竹筒，從不間斷。

潘思忸



●現今她在台中慈院接受進一步的治療，培育組很用心，提前到她家裡錄製她的心得，好在共修時播出讓大家向資深菩薩學習。

● 思忖師姊鼓勵大家要  
謹記上人的話，要天  
天啟善念，透過投竹  
筒的小小舉動，我們  
就能讓愛心傳到世界  
各地。身為上人的弟  
子，只要我們有心，  
就要永遠記得上人要  
弟子做的事。



● 大家在空擋時間就將  
竹筒裡滿滿的愛心導  
入特製的大竹筒裡，  
叮咚叮咚的聲響源源  
不絕。

楊千卉

接著，由楊千卉（明璿）師姊以活潑的線上問答遊戲考考大家對竹筒歲月的理解。

● 大家平日很會刷手機，  
但說到要利用手機進  
行活動，就需要重新  
學習了。現場可見年  
輕志工們在耐心教導  
年長菩薩們。





● 因為需要大家以速度  
和精準點擊回答問題  
才能得到分數，大家  
玩得很開懷，現場一  
片歡笑聲。



●緊接著，手語團隊在  
臺前帶動表演竹筒歲  
月的手語。

●然後，驚喜在後頭！  
手語老師請大家站起來，分成四大組，大家必須在短短的時間內集訓學習——「竹筒歲月」這首歌的手語，然後要上台演繹了！

● 手語小老師們到各小組教導大家手語。





原本以為這麼短時間  
要學會手語，大家是  
否會上不了台？出乎  
意料的，大家都學得  
很棒，而且還有隊形  
和默劇！

馨！

●馬來西亞分會的宋濟  
暉師兄蒞臨吉打靜思  
堂，原意是要來宣導  
慈濟園區動土禮及週  
年慶活動，但意外看  
到了大家共修時能在  
歡樂中學習，非常溫

匯聚愛的能量  
迎向慈濟一甲子

宋濟暉



攝影者：陳湘寧

● 他同時讚歎陳國榮

（濟崢）師兄雖然已是七十歲高齡，近期慈濟園區需要人力時，國榮師兄還是報名參加了，而且因為想要成就園區，當下就決定捐榮董護持，精神著實令人感佩！

●最後，副執行長鄧濟琮師兄叮嚀大家，今天來共修，就不要再忘了今天的主題，是要我們不忘竹筒歲月的初心。

鄧濟琮



攝影者：陳湘寧

● 我們要把握因緣，積極邀約接引更多大德來認識慈濟。他分享，其實國榮師兄早在數年前就立下遺囑，將來他們夫妻離世後，一切的資產全數捐給慈濟。他們的精神，就是我們學習的榜樣。

● 期待透過這次的共修，  
大家能舊法新知，更  
深入理解竹筒歲月的  
精神，進而將之宣導  
到社區，啟發更多志  
工與大德的善念與愛  
心，讓愛與善在世間  
永續流傳。

恭祝 上人

法體安康  
常住世間  
法輪常轉

馬來西亞  
吉打分會  
執行長劉濟旌  
暨全體靜思弟子  
恭敬頂禮