

二零二六年四月二十六日

馬來西亞分會

峇六拜慈濟幼兒園

校友親子人文班

壽桃與竹筒歲月

# 人數統計

總人數	志工	親	子	時段
八十三位	十位	三十四位	三十九位	兩個

活動目標：

一、認識壽桃文化內涵，宣導孝道與感恩，落實行善行孝。

二、透過手作壽桃，靜心覺察、關照內心，廣結善緣。

三、認識竹筒歲月精神，體會小善積大愛，

啟發善心。

四、認識慈濟國際靜思堂，凝聚愛心，建立守護與傳承的願力。

五、宣導浴佛活動，號召大眾共襄盛舉，同心建設靜思堂。

六、增進親子陪伴與情感交流。

# 壽桃緣由 傳揚孝道

淑惠老師帶領全體親子  
共同跳健身操，伴隨著  
《幸福的連》的輕快旋  
律，大家舒展身心、活  
動筋骨，迅速喚醒滿滿  
活力。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

之後，淑惠老師向親子們詳細講解了壽桃的歷史緣由與內在含義，讓大家對壽桃有了更深刻的認識和理解。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

隨後，老師透過上人壽辰的相關故事與孝親典故，傳達感恩與行孝的重要性，向全體親子提倡「行善行孝不能」的意念，引導大家珍惜與家人相伴的時光，主動踐行孝道。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

# 製作壽桃 關照內心

大家按照現場指示與功能分配，有序投入到「壽桃生產線」中，分工協作、默契配合。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

孩子們在家長與志工的  
耐心陪伴和指導下，認  
真揉製麵團、細心捏塑  
造型，力圖將手中的每  
一粒壽桃做到精緻美觀  
，把滿滿的祝福融入其  
中，願將這份善意與美  
好傳遞給每一位有緣人  
。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

# 竹筒歲月 啟發善心

師資團隊分享《竹筒歲月》的故事，了解慈濟早期創建時，五毛錢累積起來的力量，都能匯聚成改變世界的力量，進一步啟發每個人的善心。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

師資們向親子們介紹了  
慈濟國際靜思堂的相關  
情況，帶領大家宏觀感  
受這座建築的獨特魅力  
，深入理解其建設構造  
的深層含義，凝聚全體  
親子的愛  
心與力量。

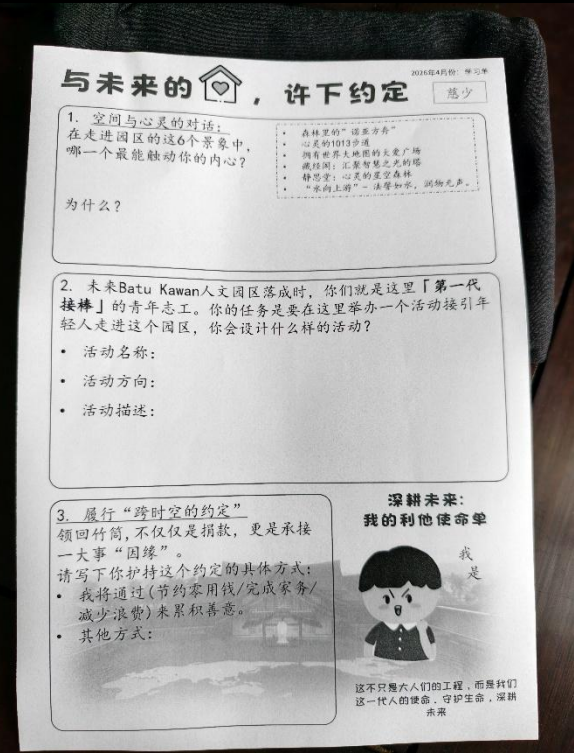
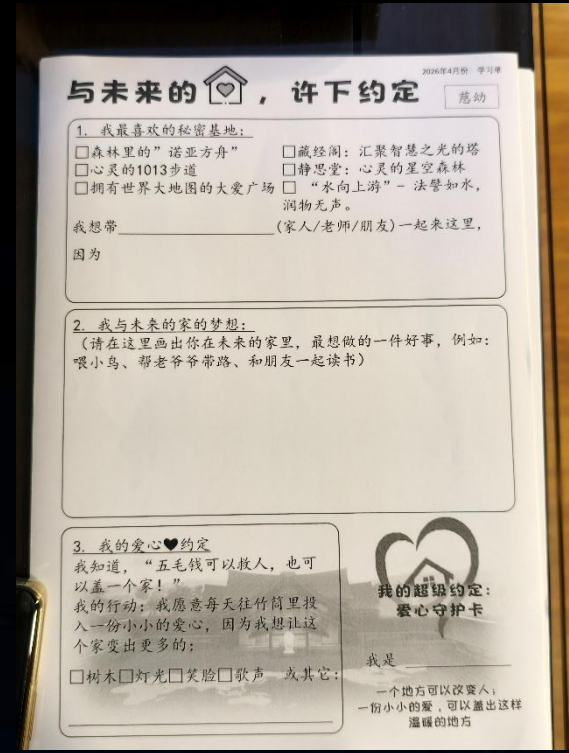


拍攝者：峇六拜真善美團隊

孩子們認真完成了手中的  
《與未來的家，許下  
約定》學習單，用心思  
考、鄭重填寫自己的「  
願力」，共同守護慈濟  
國際靜思堂這一充滿愛  
與溫暖  
的地方。



拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊

# 回程前夕 善後收尾

每一位親子都領取了「  
盒壽桃及竹筒，希望大  
家能將活動中的愛與善  
意傳遞出去，鼓勵身邊  
更多人參與到浴佛典禮  
中，併為慈濟國際靜思  
堂的建設貢  
獻自己的一

15份力量。



拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜家長

緣，傳遞溫暖與善意。  
筒，分享給家人、老師  
、鄰居與朋友，以愛結  
孩子們將手作壽桃與竹

讓愛傳出去



拍攝者：峇六拜真善美團隊

心得分享

慈少，陳淨彤分享：「  
今天我來做壽桃啦！壽  
桃代表著感恩和尊敬，  
把它送給長輩，就是表  
達我們的心意和感謝。

我負責包餡料和捏造型  
，做的時候有點小困難  
，餡料容易漏出來，包  
麵團的時候要特別小心

意的壽桃。」



拍攝者：峇六拜真善美團隊

，不能拉破，得輕輕慢做。  
做壽桃的時候要專心、不能分心，一步一步認真來，帶著細心和耐心，才能做出好看又有心

慈幼，張振億分享：「安親班老師平日十分疼愛他，亦用心教導課業。因此，他想將親手製作的壽桃贈送給老師，獻上滿滿的感恩與祝福。」



拍攝者：峇六拜家長

慈幼，藍彪文分享：「  
從小時候兩個月大開始  
，奶媽就細心照顧我，  
一路陪伴我到上幼稚園  
。奶媽把我當成親孫子  
一樣疼愛、用心呵護。

這次能親手製作壽桃送  
給奶媽，我覺得非常開  
心。奶媽年紀大了，身

體不太舒服，我希望透  
過這份親手的禮物，祝  
福奶媽身體健康、平安  
順利。」



拍攝者：峇六拜家長

慈幼，蔡钰洁與蔡钰淇  
分享：「我們今天做壽  
桃。我們幫忙折盒子、  
切麵團、包餡料，捏三  
角形壽桃時，不容易拿  
捏形狀。

後來我們用真心、專心  
投入製作，漸漸就做得  
很好，用心完成的壽桃



拍攝者：峇六拜真善美團隊

慈幼，葛峻銘分享：「  
早上我聆聽師太上人與  
竹筒歲月的故事。

做壽桃的時候，我負責  
揉麵團、剪麵團，難度  
中等，不算很難也不算  
很容易。

遇到一點點困難的時候  
，我會請朋友幫忙一起



拍攝者：峇六拜真善美團隊

慈少，楊皓俊分享：「  
壽桃象徵長壽，是送給  
他人的美好祝福。  
透過早上的課程，我重  
溫慈濟相關典故。

我參與包壽桃、塑形等  
流程，全程都覺得輕鬆  
好上手。

在動手製作壽桃的過程



拍攝者：峇六拜真善美團隊

中，我學會凡事保持耐  
心、用心做事。」

慈少，詹忠叡分享：「  
今天我學習了做壽桃，  
也了解巴都加灣園區的  
建設與五毛錢的故事。  
從中明白小小的五毛錢  
，也能夠幫助許多人。

我負責蒸籠調火，也協  
助搓麵團、做造型，全  
程忙碌不停。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

我體會到製作壽桃並不  
容易，想要做好，必須  
懷有耐心與愛心，用心  
投入付出。」

家長，林嘉惠分享：「  
今天我們一起做壽桃，  
是為了向師太上人祝壽  
，也恰逢衛塞節，滿懷  
祝福的心意。」

我負責揉麵團、放餡料  
，一開始大家動作較為  
生疏、配合不熟練。在  
師姐們細心的指導下，

完成。」  
都能順利  
的事，也



拍攝者：峇六拜真善美團隊

漸漸合心和氣，同心合力完成壽桃製作。  
這次最大的收穫，是明白凡事事前做好準備、大家同心協力，再加上耐心學習，就算再困難

家長，謝欣怡分享：「  
今天我們一起做壽桃，  
並了解製作壽桃的意義  
，也聆聽上人創辦慈濟  
的小故事。」

我從中學習到「做每一  
件事都要用心、有耐心  
、有愛心。」

就像做壽桃一樣，懷著



拍攝者：峇六拜真善美團隊

良善的心意才能做得完  
美；若是心情急躁、內  
心浮躁，壽桃便不容易  
塑形，外觀也不美觀。

家長，李奕捷分享：「  
我原本負責拍照，後來  
也一起動手做壽桃，負  
責包餡料、做造型。

過程中我學到做事不能  
心急，越急越做不好。

麵團要慢慢揉、輕輕捏  
，就像做人做事一樣，  
不能勉強硬來，必須溫



拍攝者：峇六拜真善美團隊

總協調，劉婉玲分享：

「今天我們帶著親子一起體驗做壽桃，恰逢五節同慶，也是上人九十歲誕辰，希望透過壽桃傳遞愛心、廣結善緣。

課程先介紹壽桃的意義與製作方法，之後讓親子在動手體驗中加深理

解；再安排竹筒歲月課程，從五毛錢的緣起講到園區建設，讓大家更了解五節同慶的內涵。規劃時最擔心沒有經驗的志工配合製作壽桃。

感恩張愛蔭師姐團隊主動承擔，才有了這次圓滿的親子課程。」



拍攝者：峇六拜真善美團隊

恭祝  
上人

法體安康  
常住世間  
法輪常轉

馬來西亞分會  
執行長暨  
全體靜思弟子  
恭敬頂禮