

二〇二六年五月十五日

馬來西亞
吉打分會
五月大共修

莫忘初心志不移

● 慈濟一甲子週年慶活動到了一段落，在這殊勝的五月份，培育組特別策劃了以「莫忘初心志不移」為主題的共修流程，讓大家持續保溫，堅定道心志不移。

精進薰法不懈怠

●自二〇二六年起，吉
打分會的大共修時間
挪早，讓每一位參與
的志工能重新精進晨
起薰法香。



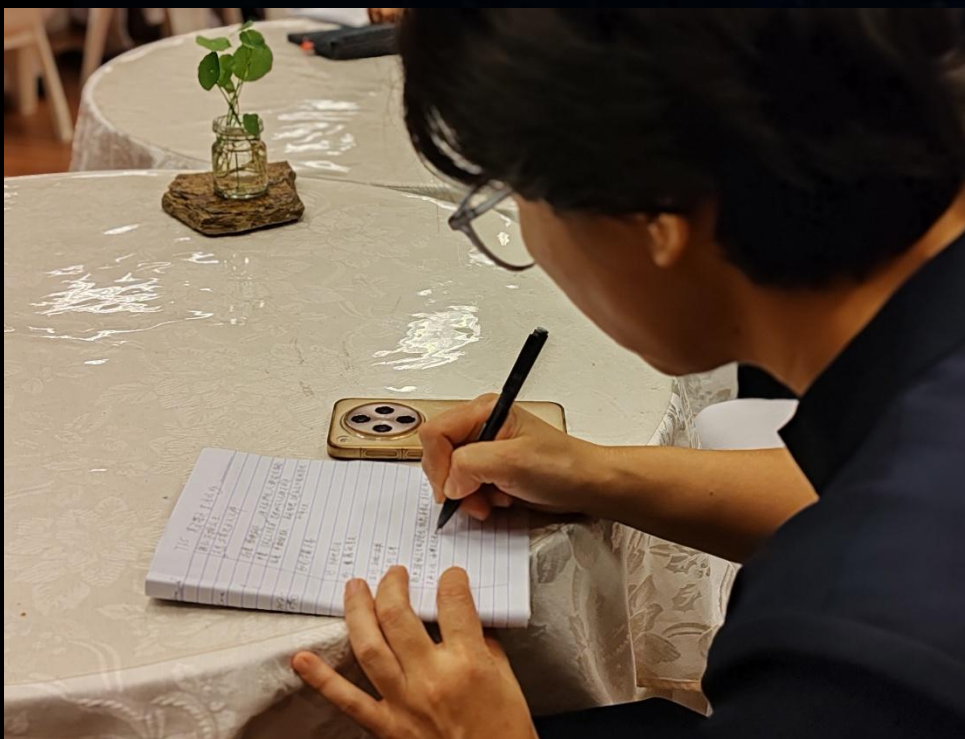
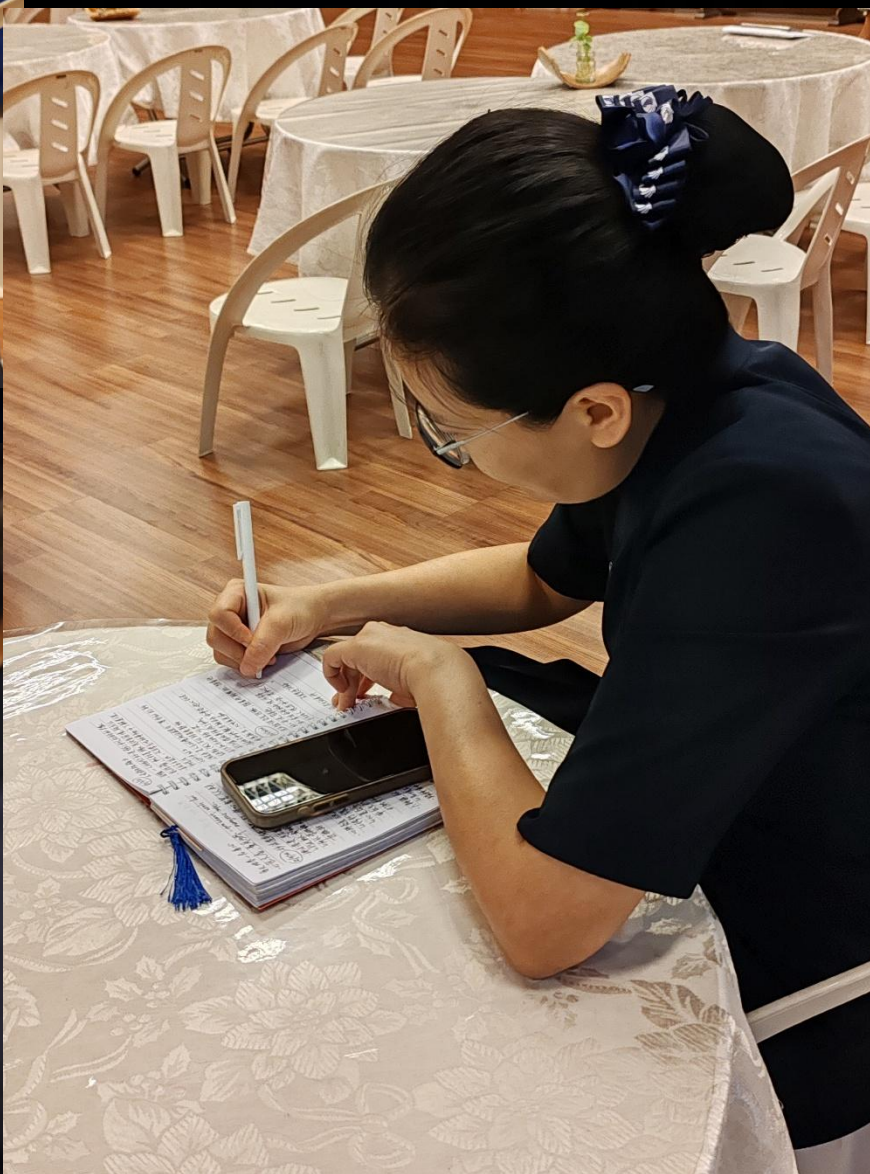
攝影者：陳湘寧

● 自今年三月的共修起，
共修流程重新納入
「連線薰法香」，從
一開始只有少數志工
清早抵達共修，這一
次參與薰法香的志工
人數明顯
有了增長



攝影者：陳湘寧

5



● 志工們打醒精神，用心將上人的法語記錄下來。

攝影者：陳湘寧

● 不諳中文的泰裔志工
碧昆（明珣）自從去年
十一一起開始日日薰法，
知道自己看不懂，就
總是會提早一天做好
準備聆聽即將重播的
晨語，並利用AI科技
將晨語內容翻譯成英
文，仔細了解含義。

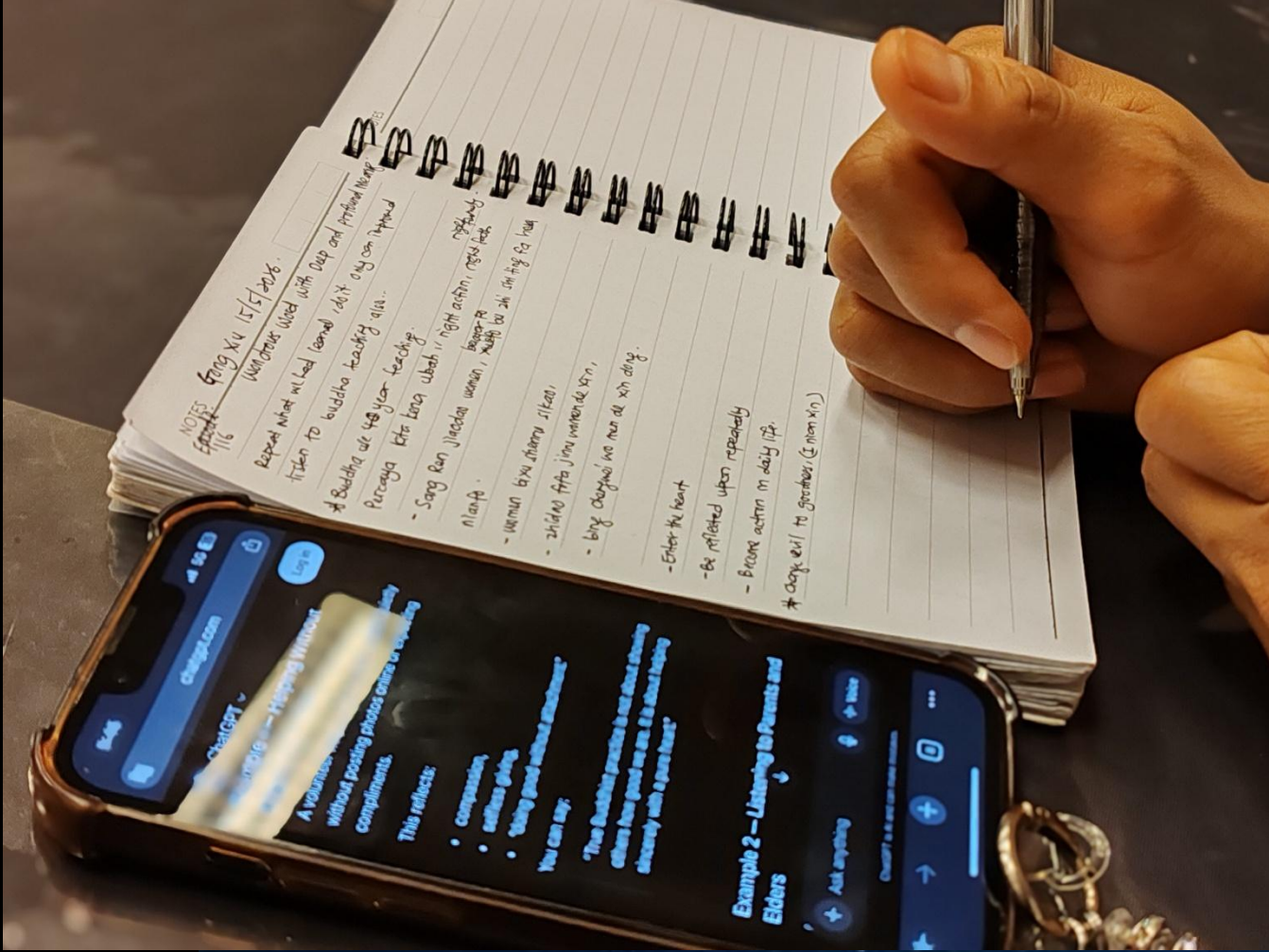
碧昆



● 因為看不懂中文，她
比任何人更努力，除
了體解上人的法，也
每日在線上心得分享
時將生活上遇到的人
事物與上人的法結合。

攝影者：陳湘寧

● 碧昆師姊耳根聆聽現
場的晨語重播，眼根
看著手機上的翻譯文
字，用心記錄所聽聞
的重點，準備待會兒
帶動
分享。





● 晨語結束後，大家即
分成小組，開始分享
所聽聞的法喜。



葉佩蓉

● 葉佩蓉（懿韶）師姊自
 二〇二五年十一月二
 十三日勇於承擔主持
 每日線上薰法後心得
 分享的環節，這一次
 也負責帶動大家做分
 享。

● 周廣成師兄每回只負責場地的佈置，很少與大家做分享，這次難得參與薰法香分享環節，懺悔自己平日極少聞法，感恩這次趕上了法船。

周廣成



● 為了佈置今日共修的
場地，廣成師兄將親
自設計及書寫的裝飾
品帶來。他解釋，這
一個裝飾，碗中裝著
浮萍，意即大家以往
加入慈濟之前到處跑
道場或心意不定，就
像是浮萍。

● 現在走入慈濟了，像
是上人的法與德行，
將浮萍裝在這個碗裡，
象征著人人之心都已
經收攝在正道上。



● 李鳳玲（慮嚙）師姊分

享，我們要顧好自己
 的語氣，也要學習不
 去將別人不好的話收
 在心裡，就不會以別
 人的過錯來懲罰自己。



攝影者：陳湘寧

● 來自雙溪大年的彭瀚億師兄很是佩服上人，因為上人可以不斷重複的說法，其實自己有時會聽得不耐煩，但他會學習調伏自己的心，用心聞法。

彭瀚億



● 十幾年前就不間斷薰法香的陳國榮（濟崢）坦誠回應，雖然懂得上人的法很珍貴，說法的人固然很辛苦，其實聽法的人也不容易，要坐著用心聽，有時時間長了就會開始坐不住、無法專注。



陳國榮

●但十幾年來的精進讓他開始發現，其實在不同的時段重複聽上人說過的法，就會有很多人不同的感想，這就是妙法了。

● 吳思孝（本榆）師兄分
 享，不斷聞法的時候
 就會不斷調整自己，
 雖然有時還是很容易
 受傷，但心中有法，
 就會懂得應對，也懂
 得懺悔



吳思孝

● 來自雙溪大年的吳俊均（誠喆）師兄感恩可
以來參加實體的薰法
香，很歡喜可以參加
吉打分會的共修，不
同的地方能以不同的
角度和層面去複習同
樣的法，讓他很法喜。

● 俊均師兄感恩聞法後，慢慢改正了自己的習氣，尤其加入慈濟前，自己的脾氣和形象都不好，在慈濟裡是真的學到了人文。



● 鄧秋興（濟琮）師兄是
最早期啟動吉打分會
薰法香活動的發起人，
但住在日得拉的他每
天清早要趕來亞羅士
打的靜思堂開門，委
實不容易，感恩後來
有其他的志工開始願
意負責開門準備場地。

● 疫情後，上人不再現
場連線說法，吉打的
志工開始懈怠了，也
不再繼續薰法香，感
恩馬來西亞分會上個
月開始啟動的100天

戒慎虔誠活動，大家
又回來靜思堂薰法了，
也有年輕志工承擔了。

● 師兄鼓勵大家，其實
要晨起薰法並不難，
只要堅持十天以上就
能自然醒了。上人已
經高齡九十歲，還是
不厭其煩每天說法，
我們還有多少機會能
聽上人說法？



鄧秋興

攝影者：葉佩蓉

珍惜能薰法的因緣。

但一定要用心聽，要

幕，聽了還是會忘記，

不太懂，現在有了字

上人的閩南語其實聽

● 師兄說起以往現場聽

● 因為參加長照班而加入志工培訓的楊麗娟師姊感恩女兒鄭珍梅（懿澍）醫師先邀約自己參加了品書會，後來還陪伴自己參加每日的薰法香，慚愧自己有時會打瞌睡，聽到一半身子會歪一邊。



楊麗娟

鄭珍梅

● 女兒就會察覺到她是
睡著了，提醒她要打
起精神。堅持每日聽
法之後，她開始聽懂
了上人的法，尤其很
喜歡聽上人說故事。

●大德蔣金華很愛聞法，
今天聽到上人說正信、
正行、正果，有時自
己會聽不清楚、看不
明白，她就會詢問身
邊的法親，感恩志工
們都會耐心解釋。她
聽懂了就希望往後在
生活中能應用。



蔣金華

● 她感恩在品書會中學
會「多用心」，在平
日煮菜、種花時，就
會開始思量，到底要
如何多用心。相信繼
續來聞法、學習，就
一定可以學得更深入。

身心活動

● 接著，大家列隊到齋堂用早齋後，即回到現場，進行勇健梵唄



攝影者：張嫻恩

主題課程

莫忘初心志不移

● 培育幹事黃麗根（慮

本）師姊將大家帶回

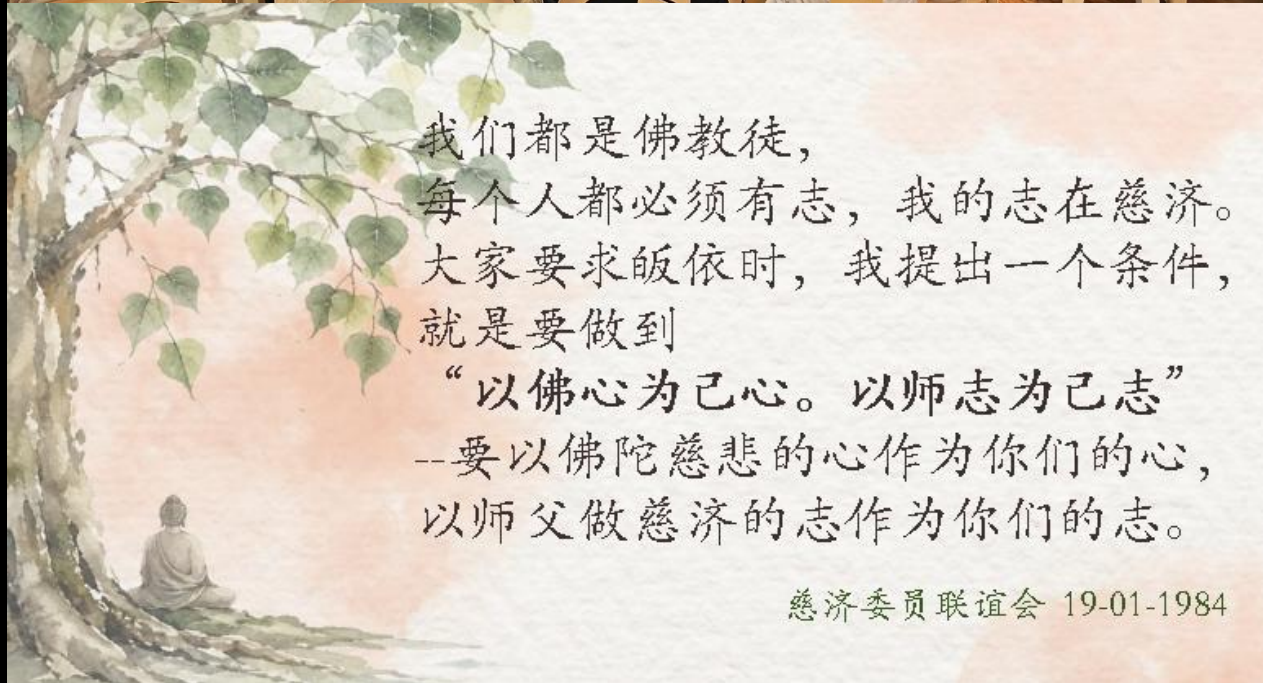
今年歲末祝福的主題

「竹筒歲月」，從竹

筒歲月的精神帶到了

「佛心師志」，期待

大家莫忘初心。



慈济委员联谊会 19-01-1984

這份使命銘記於心。
 的時候，我們就要將
 家別上「佛心師志」
 誠委員，當上人為大
 在場很多已受證的慈

慈濟歌——甲子的愛

● 接著，楊千卉（明璿）醫師與大家分享了陳寶如師兄製作的慈濟歌——「甲子的愛」，畫面上盡是上人早期克難創辦慈濟的點滴，回想上人的艱辛，大家看得淚盈滿目。

攝影者：陳湘寧



● 透過這首歌，不僅是
 旋律優美或動人的畫
 面，更是提醒大家莫
 忘了初心，要堅定道
 心志不移，才不辜負
 了上人早年的
 的艱辛。

見證莫忘初心志不移

● 接下來，兩位資深的
 師兄被請到台上做分
 享，由蘇秀媚（懿冷）
 師姊主持。



攝影者：張瑾恩

● 陳國榮（濟崢）師兄分

享早期家境貧困，開
始工作時才慢慢了解
了人性，當時總覺得
人生很多煩惱，像是
浮萍找不到方向。



陳國榮

攝影者：張嫻恩

●他感恩有機會學佛，
像是流浪的人生終於
找到了人生的目標。

感恩三十年前資深志
工舉辦了幸福人生講
座，剛走入禮堂就看
到了慈濟志工整齊列
隊歡迎大家，感覺很
受尊重。

● 第一次聽到講座裡說起慈濟的緣起，才知曉慈濟源自於台灣，當時離場時還收到了結緣品，讓他印象深刻。後來接到電話要出來參加訪視，他很快地就答應了，就這樣走入慈濟。

● 鄧秋興（濟琮）師兄說，起早期曾經去義診時，邀約了一位白衣菩薩來幫忙拍攝，那位菩薩為了參加義診還特地買了一條白褲要過來。



攝影者：張嫻恩

●但是義診當天，鄧師兄等了很久那位朋友都沒有出現，原來朋友在來義診的過程中，被闖紅燈的巴士撞倒，就這樣離世了。鄧師兄非常難過，也一直想想是不是自己害了這位朋友。

●他當下發願，他會繼續做慈濟，所付出的功德都迴向給朋友，一個人要為兩個人做，他要做得比任何人更努力。直到今天，他不懈怠，也不敢有任何懈怠，因為他不敢忘了他的朋友。

● 鄧師兄在那一次是第一次切身感受到了無常，心裡除了愧疚，也很感恩朋友用生命啟發了他，到了今天，他始終精進不退轉。

黃秀葉

誦讀無量義經

● 接著，黃秀葉（懿曦）
 師姊請大家拿出上人
 的「無量義經」手抄
 本，引領大家開始一
 字一句虔誠誦念經文。



攝影者：張嫻恩



● 已受證的慈誠委員用
心讀誦上人的手抄本，
其他志工則依據分會
的手抄本念誦。



麥梅芳

● 麥梅芳（懿冷）師姊以
 上人的開示影片帶出
 「安住悲智願力」，
 提醒大家選擇了菩薩
 道，心就不要偏差。

攝影者：張嫻恩

陳雪冰



● 培委陳雪冰師姊以延
伸活動讓大家靜下心
來好好傾聽內心的回
音，讓大家靜心思考
是哪一句靜思語、哪
一句話感動了大家。



攝影者：張嫻恩

● 大家開始動筆，用簡
單的繪畫，畫出自己
心中的感想。

●最後，副執行長鄧秋興（濟琮）師兄誠請大家要跟緊上人的腳步，人生短短幾十年，吉打分會即將進入三十周年，我們不要再猶豫，慈濟志業上不言退休。



● 期待這一次的共修能
讓大家莫忘初心、堅
定道心，將上人給予
的「佛心師志」時時
別在胸前、刻在心上，
慈濟菩薩道上勇猛精
進不鬆懈。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞
吉打分會
執行長劉濟旌
暨全體靜思弟子
恭敬頂禮