

二零二六年六月二十日

北海佛教慈濟校友

親子人文班！六月

份戶外滑動：

生命共棲秘密

	人數
親	17
子	21
志工	1
LPP 人員	8

集合，點名和出發

凌晨六點三十分，天還是暗的，親子們帶著歡喜心陸陸續續抵達集合點。人到齊就趁巴士出發了。



攝影者：黃香瑩



大合照

DR. JO LEEEN YAP 是一位研

究野生生物的科學家，也
是大自然老師。她和團隊
一起保護檳城的小猴子，
並教導大家如何愛護動物，
愛護森林與大自然和諧共
處。



攝影者： 吳可欣

眼鏡食葉猴的初生寶寶的
毛髮是亮橙色的，這樣方
便猴媽媽找到孩子但30天
後猴寶寶的毛髮將會變回
跟猴媽媽一樣了。



攝影者： 吳可欣



攝影者： 吳可欣



攝影者： 吳可欣

親子任務

猴姐姐講解親子的任務，
尋找種子和樹葉。



攝影者：吳可欣

山裡的風景



攝影者：吳可欣



發現好大只的馬陸和蜥
。 蜴。

攝影者： 吳可欣



山裡的植物

山裡的母樹



攝影者：龍麗雯

突然间发现了好多dusty

language 在高树上，猴姐

姐把握时机解说如何操

作望远镜，分发望远镜

让孩子观察。不一会，

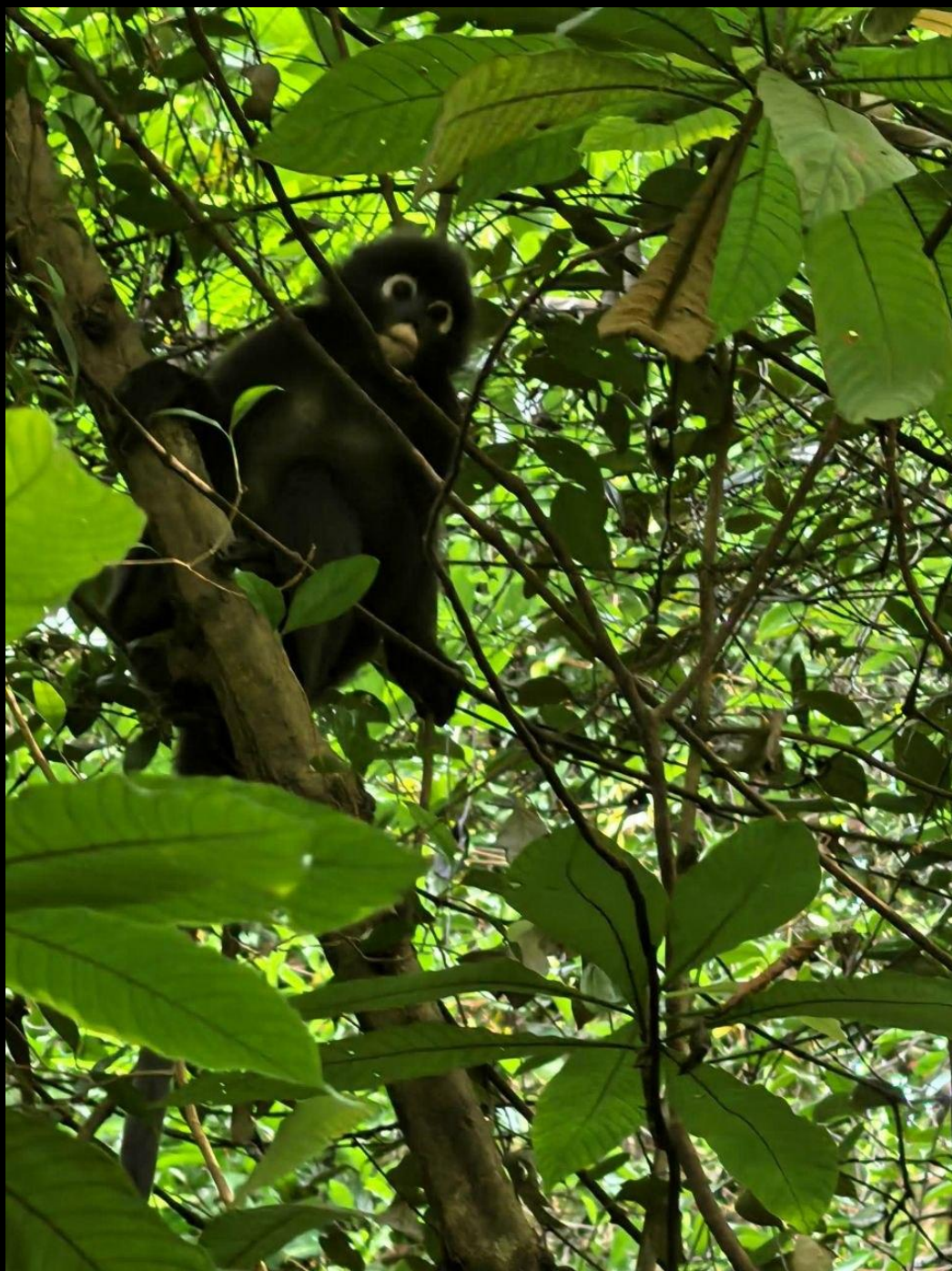
猴子急急从一棵树甩到

另一棵，集体离开。

原来，看猴子要有因缘。

因为「PPP」没有给猴子薪

水。没有保证。



攝影者：龍麗雯

家長心得分享

吳可欣老師分享：透過
這次 TOKUS 山生態導覽，
孩子們認識了山林植物
與獼猴生態，也學習尊
重生命、愛護環境。活
動中，孩子主動關心樹
木、珍惜小動物，並撿
拾沿途垃圾，在觀察與
體驗中培養同理心與環
保意識。這不僅是一



攝影者：黃月柳

堂自然生態課，更是一
堂生命教育課，讓我們
體會到陪伴孩子走進大
自然，是培養善念與人
文素養最珍貴的學習。

洪子晶師姐分享：這次的 TOKURN 山探索，帶給我們一家截然不同的體驗。除了認識長尾獼猴、眼鏡食葉猴及野生植物，也發現了從未留意過的遺落水壩，讓孩子在探索中充滿驚喜與收穫。回家途中，孩子說希望未來成為探索外太空的

探險家，讓我深深感受到，
大自然不僅開拓了孩子的
視野，也啟發了對生命、
自然與科學探索的好奇心，
是一次充滿教育意義且難
忘的學習之旅。



攝影者：吳可欣

葉淥敏師姐分享：

第一次陪伴孩子走進 Tokun 山，展開一場親近大自然的探索之旅。

透過 Langur Project Penang 團隊的導覽，我們認識了長尾獼猴、眼鏡食葉猴、野生植物及 Tokun 山的生態與歷史。這趟旅程不僅讓孩子從

大自然中學習，更啟發了對生命與環境的珍惜。感恩所有工作人員的用心付出，為我們留下了
一段充滿知識、感動與美好回憶的親子時光。



攝影者： 吳可欣

蘇錦漢師姐分享：卓坤山
是我們一家人常去遊山玩
水的地方，但從未真正了
解它的歷史、生態，以及
山林裡豐富的植物與昆蟲。
這次的活動，讓大朋友和
小朋友都收穫滿滿，重新
認識了卓坤山的自然之美。
活動途中，泓瑋還說：
「下次不要叫我來爬山
了！」但當他認識了眼鏡

葉猴、長尾獼猴、海杏仁、
可當天然肥皂的葉子、無
花果、龍腦香及大母樹後，
回程時卻笑著對我說：

「媽媽，下次我要再來！」
原來，一場充滿知識與探
索的山林之旅，不僅讓孩
子愛上大自然，更讓學習
變得有趣而難忘。。。



攝影者： 吳可欣

林燕梅師姐分享：非常感
謝猴姐姐一行人長期守護
野生動物的用心。大人和
孩子們一起認識了各類林
間植物，現場採集、製作
植物標本，學習記錄觀察
細節；更驚喜發現，原來
樹木之間有一張「地下網
際網路」——靠菌類的菌
根網絡互相傳遞養分與資
訊，太神奇了！猴姐姐講

解得清晰易懂。尤其愛瀑布和能搓出泡沫的「森林肥皂葉」。被稱為「母樹」、歷史悠久的

Mengskundor 巨樹，是生

態系統裡重要的生產者，還透過地下菌根網絡滋養整片森林，這裡是無數動植物賴以生存的家園。感恩我們還能親眼見證這些古老的生命。



攝影者： 吳可欣

倫慧清師姐分享..

很感恩慈濟校友親子人文
班舉辦這個爬山親子活動，
我們不只學習了兩種猴子和
植物，最重要的是

Character Building。在

爬山的過程中，雖然有點
遙遠，有點辛苦，但最後
還是成功完成了。我看到
孩子的毅力和耐力大大
提升，雖然他們會說熱和



累，但最後還是完成了。
我很喜歡這樣的活動能
夠幫助孩子學習有責任
心、愛心、忍耐力和增
加知識。這樣的戶外教
學能夠讓大家都受益良多。

馮逸敏師姐分享..

很感恩慈濟校友親子人文
班讓我今天有機會帶著孩
子一起學習接觸大自然。
這些都是平時我們不會接
觸的環境與知識。孩子第
一次爬山，很累，但是因
為有很多人一起參與還有
猴子姐姐說故事，所以他
都盡力完成整個過程。他



說可以帶姐姐過來體驗。
我很感恩今天猴子姐姐
一直提醒大家愛護環境，
這讓我也告訴自己不要
隨便採植物，因為它們
也是有感覺的。

攝影者：吳可欣



攝影者： 吳可欣



攝影者： 吳可欣

慈幼心得分享

四年級的何婉瑜分享..

今天我學習了很多。這
是我第一次爬山。我以
為我們會走很久，但是
其實沒有那麼久。今天
學習了要保護大自然。



攝影者： 吳可欣

三年級的施昊軒分享..

我學習到黑猴子是怎樣

找到牠的 baby。牠的

baby 是橙色的，但是爸

爸媽媽是黑色的。我喜

歡爬山，因為可以看到

很美的風景。我覺得爬

山很辛苦，但是我還是

想要去爬山，因為可以

看到大樹。有機會，我

也想爬到山頂。



這是我的作品，我希望可
以一起想办法好好保存
下来。特别是那块天然
肥皂，希望能妥善收好，
以后还可以继续使用。

攝影者： 吳可欣

一年級的林楨欣分享..

我看到很多人。我們去

爬山，但是石頭很滑，

我差一點跌倒。感謝爸

爸抱著我、鼓勵我。我

要跟爸爸說：「謝謝

您！」



攝影者： 吳可欣

二年級的許軒分享..

我第一次去爬山，我看

到很大的樹。我學習到

猴子媽媽和猴群會一起

用心保護猴子寶寶。



攝影者：吳可欣

三年級的林貞希分享..
今天我學習了很多大自然
的知識。爬山一點也不辛
苦，很好玩，我還想再爬
一次。這不是我第一次爬
山，而且我以前還爬過比
這座山更高的山。



攝影者： 吳可欣

DR. JO LEEEN的讲述分享

自身感触：

每次讲完植物或相关课题后，总会有好几个孩子上前追问更多相关内容，这种情况多次发生，令她十分触动。多数孩子偏爱玩乐、刺激类活动，常会觉得自然相关内容枯燥，但这批孩子听完自然故事后仍主动



想要深入了解，这份求知欲十分难得。

攝影者：張凱鈞

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

執行長暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮