

二零二六年八月九日

馬來西亞分會

峇六拜慈濟幼兒園

校友親子人文班

生命共栖的秘密

人數統計

子	親	志工	總人數
二十八位	二十位	七位	五十五位

活動目標：

一、用雙眼觀察、用耳朵傾聽、用身體感受自然的
力量

二、理解生命彼此依存的
關係

三、認識SDG永續發展
理念

四、培養團隊合作精神

峇六拜、北海與高淵校
友親子人文班的親子攜
手同行，走進檳城直落
巴巷（Teluk Bahang）
森林公園。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

檳城眼鏡食葉猴計劃（
Langur Project
Penang, LPP）團隊全
程帶領，帶領大小朋友
深入森林秘境，近距離
探索自然生態的奧秘。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

葉茹琳博士（猴子姐姐）
及 LPP 專業團隊細
緻講解熱帶雨林靈長類
動物知識，重點介紹長
尾獼猴、眼鏡食葉猴的
生活習性、生存特點。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

同時科普動植物依存關

係等專業內容。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

親子們透過親手觸摸植
被、近距離觀察林間動
植物。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

透過猴子表情圖卡，了

解它們情緒。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

望遠鏡體驗環節點燃了
孩子們的探索熱情。
孩子們分成小組，並指
導大家望遠鏡的使用方
法、遠距離觀察技巧以
及生態拍攝要點，讓孩
子們掌握專業的自然觀
察工具使用
技能。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

透過抽籤任務機制，為
各小組分配「自然顏色
探索」主題任務，鼓勵
孩子們走進森林角落，
尋找指定色彩的天然萬
物，並用相機定格雨林
中的多彩瞬間，在探索
中培養觀察力
與專注力。



拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊

在 LPP 團隊的引導下
，全體踏入熱帶雨林登
山步道，一步一腳印深
耕自然課堂。行走林間
。

ILPP 團隊細緻講解了隱藏在樹根之下的菌絲網絡溝通系統。森林裡的樹木透過這套特殊網絡互聯互通、互助共生：

過菌絲網絡向周邊樹木傳遞預警資訊；當樹木養分充足時，也會將多

，實現資源共享、共生
共存。
餘養分輸送給周邊植被



拍攝者：峇六拜真善美團隊

探索結束後，大家返回活動基地，開啟小組研討與成果分享環節。

各小組組長透過抽籤的方式，抽取對應聯合國永續發展目標（SDG）

主題研討題目。孩子們以小組為單位，將自己的所見、所聞、所學，

藉助麻將紙、馬克筆自主創作，圍繞專屬主題解答核心問題作答。過程中，大家積極討論、分工協作，認真梳理自然探索的收穫，獨立思考人與自然、萬物共生的意義。



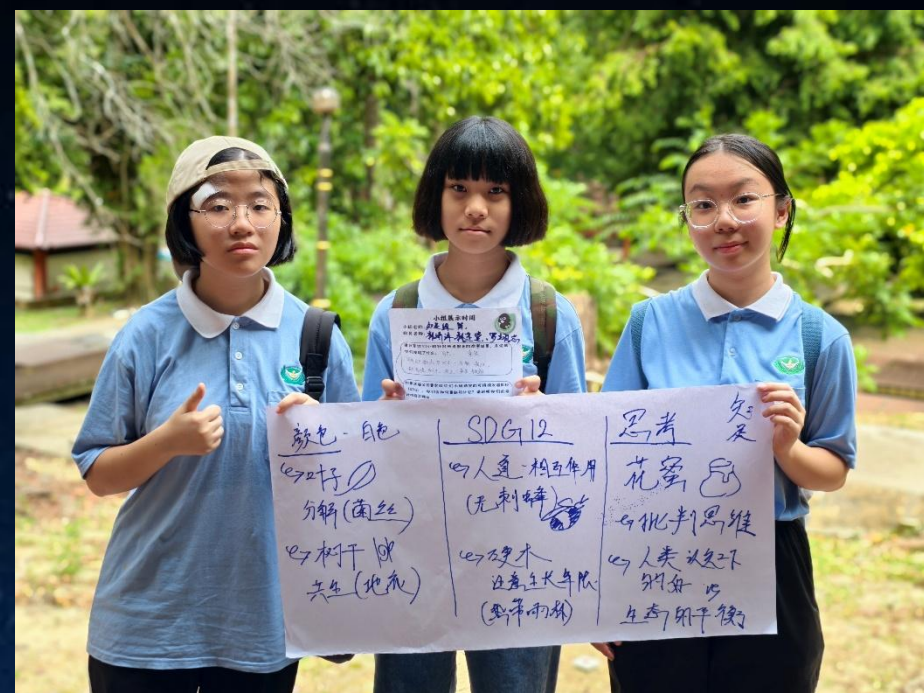
拍攝者：峇六拜真善美團隊

完成後，各小組依序上台，分享討論成果。

孩子們真誠講述自己在森林中覓尋到的各色自然景物，大膽分享自己對永續發展、自然共生的稚嫩理解與美好想像。

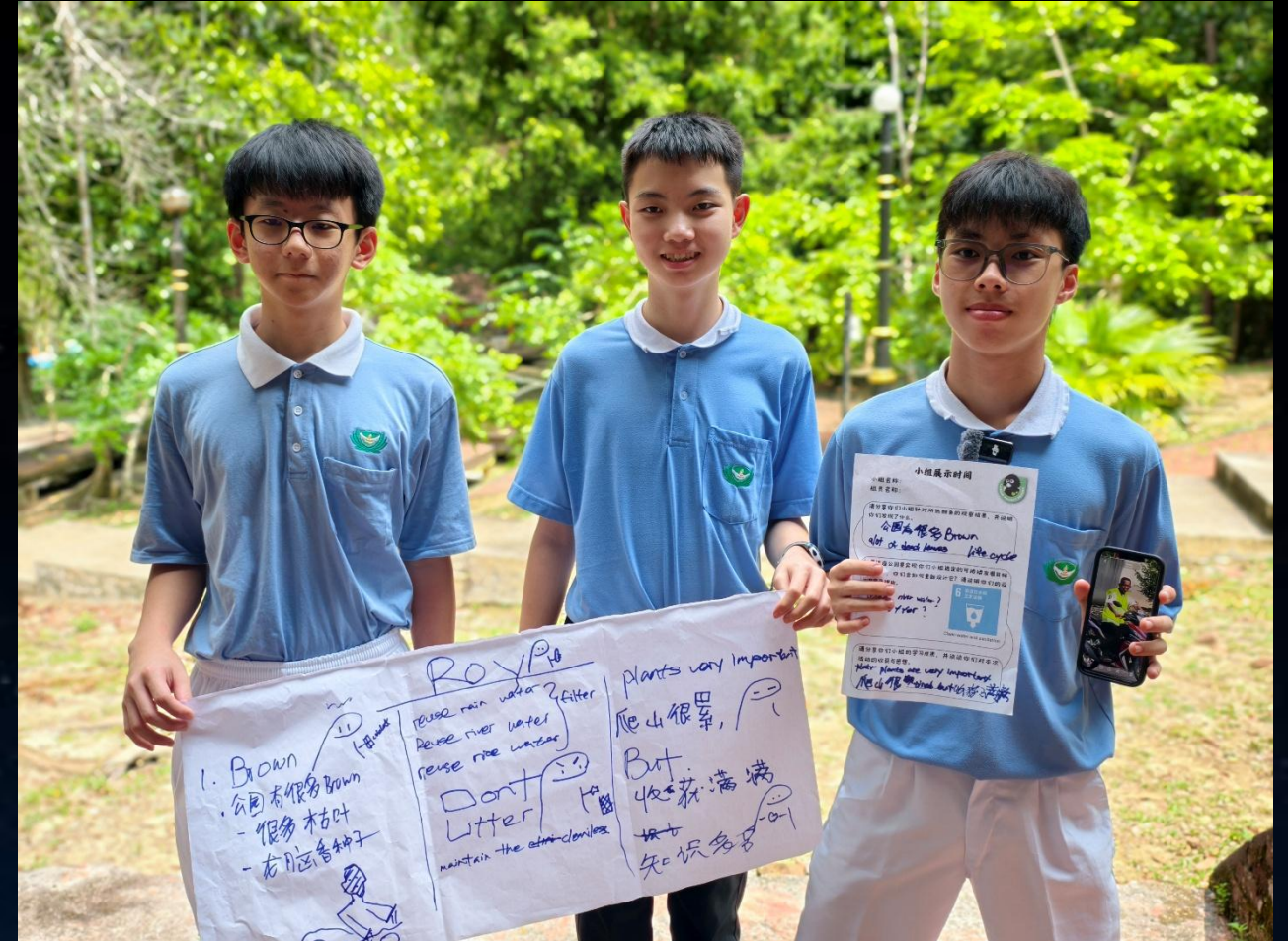


拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊





拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊

心得分享

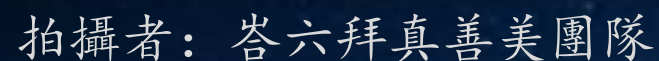
慈少，詹忠睿分享：

自小學一年級加入慈濟
幼兒園校友親子人文班
，這次直落巴巷森林公
園的戶外探索，對我而
言是收穫滿滿的一堂自
然課。不同於一般戶外
踏青，本次活動學習到
許多課本無法接觸的知

識，最令我驚訝的是樹
木透過菌絲網絡互相傳
輸養分、扶持弱勢小樹
共生的機制，也認識了
野生猴子的肢體語言與
各類雨林植物。

我抽到棕色尋色任務，
在限制條件下找到圍籬
與涼亭完成挑戰，透過

望遠鏡也清晰觀察到雨林遠處的樣貌。途中看見森林內隨意丟棄的塑膠垃圾，更體悟環境保護的迫切。謹記上人教導，往後我會隨身攜帶垃圾、撿拾廢棄物，勸阻他人亂丟垃圾，將萬物共生、守護地球的理



拍攝者：峇六拜真善美團隊

慈少，李勇俊分享：

這次直落巴巷森林公園
生態活動，是我難得遠
離書本與課業壓力、走
進大自然的寶貴體驗。

平時課業繁忙的我很少
早起參加戶外活動，感
謝父母的推薦，讓我得
以放鬆身心，親近自然

、收穫滿滿。

本次活動中，最讓我震撼的是樹木之間的菌絲網絡共生機制。原來樹木並非獨立生長，會互相傳遞資訊、分享養分、彼此扶持，這讓我明白萬物皆有溫柔的共生智慧，也讓我學會人與

人之間應友善溝通、互助共成長。

我們小組抽到SDG「負責任的消費與生產」議題，透過實作探討，我真正理解環保並非口號。未來我會落實環保習慣、減少塑膠浪費，同時尊重野生動物、與自

然保持適當距離，秉持
共生之心，守護自然環
境。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

慈少，林靖淳分享：

我本身熱愛大自然與生態觀察，平日造訪植物園總會駐足記錄各式植物，這次森林探索活動對我充滿吸引力。儘管課外活動繁忙、偶爾犯懶不想爬山，但依舊珍惜深入雨林認識本土物

種的機會。

活動中再次複習樹木透
過菌絲網絡互通資訊、
互相扶持的知識，也透
過講解體悟生態圈環環
相扣的緊密關係。最讓
我深有啟發的是，看待
野生動物與自然環境不
能只站在人類本位，要

學會換位思考、拋開固
有偏見，理解萬物生存
的不易。

自然並不依賴人類，反
而是人類離不開完整的
生態系統。這趟旅程給
予我極大動力，未來我
會落實觀察行動，持續
研習本土物種知識，用

理性思辨守護身邊的自然環境。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

家長，黃慧雲分享：

過往周末我常帶孩子爬山、到植物園親近自然，隨著孩子年紀增長、課業與課外活動變多，戶外走入森林的機會漸少。本次參加校友親子人文班的雨林探索活動，地點路途較遠，一開

始並未抱持太高期待，
收穫卻遠超想像。

葉茹琳博士深入淺出講
解榕樹與無花果的關聯
，以及樹木透過菌絲網
絡（Wood Wide Web）

互相依存的生態原理，
更串聯SDG 永續發展
目標，讓我們完整理解

生態系統環環相扣的運作模式。孩子長期處於靜態學習環境，極度需要這類實地體驗，從小建立環境保護觀念，明白人類微小的浪費行為，累積下來都會重傷地球生態。

非常感恩團隊用心策劃

活動，不只傳授自然知識，更引導孩子學會知足、理性消費，時常考量自身行為對環境造成的影響，這類戶外生態課程十分值得持續推廣舉辦。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

導覽員，葉茹琳分享：
本次很高興與慈濟校友
親子人文班合作，專為
青少年及家庭規劃雨林
探索課程，核心圍繞聯
合國永續發展目標
SDGs 展開。現今青少
年雖有滿滿想法，卻常
不知如何為環境與社會

付出實際行動，因此帶領親子走進少為人知的Taman Ikorimba

Telobahan 雨林，親身感受生態之美，意義深遠。

大自然藏著許多待挖掘的奧秘，需要引導者帶領探索才能揭開謎團。

身為生態教育工作者，
我們有責任讓大眾明白
人類行為直接左右生態
平衡，完整的自然環境
供給我們乾淨的空氣、
水源與食物，看似不起
眼的森林，每一吋土地
都承載獨特的生態故事
。

推廣生態保育面臨諸多挑戰，除了要鼓勵家長多帶孩子走入戶外，大量時間溝通與籌措資金。最終期盼孩子們能放下手機淺層娛樂，善用科技深度研習自然知識，懂得尊重生物多樣性

，以良善的道德觀審視
開發與環境的關係，用
永續思維為地球留下美
好延續。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

協調，劉婉玲分享：

本次以「植物動物生命共生息」為主題的雨林探索活動，核心理念是讓孩子體悟萬物一體、生命共生的真理。人類、動物與植物同屬地球生命共同體，任何對自然的破壞最終都會透過

生態鏈反噬自身。透過
葉博士專業導覽，孩子
們認識樹木菌絲網絡共
生機制，從親身感受中
生發對大地的感恩、尊
重與慈悲之心，內化愛
護環境的觀念。

我們結合聯合國SDG
永續發展目標開展教學

，意在為青少年播下永續守護地球的種子。這些孩子是未來社會的主人翁，日後踏入各行各業時，能以生態思維做出友善環境的選擇。活動透過尋色任務、SDG議題腦暴等輸出環節，檢視學習成效，欣喜看

見青少年具備獨立思辨能力，能串聯以往人文課程所學，提出具體可行的環保方案。

由衷感恩生態專業夥伴的通力合作，也感謝家長長期以來的陪伴與支持。這場戶外實境課不只是知識傳遞，更是永

續理念的代代傳承，意
義深遠。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

恭祝
上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞分會
執行長暨
全體靜思弟子
恭敬頂禮