

二零二六年八月十六日

馬來西亞分會

峇六拜慈濟幼兒園

校友親子人文班

生命共栖的秘密

（慈幼）

人數統計

子	親	志工	總人數
二十一 位	二十一 位	九 位	五十一 位

活動目標：

一、用雙眼觀察、用耳朵傾聽、用身體感受自然的
力量

二、理解生命彼此依存的
關係

三、拉近親子關係

四、培養毅力、克服困

難精神

峇六拜校友親子人文班 的親子攜手同行，走進 卓坤山（Taman Rimba

Bukit Mertajam）。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

檳城眼鏡食葉猴計劃（
Langur Project
Penang, LPP）團隊全
程帶領，帶領大小朋友
深入森林秘境，近距離
探索自然生態的奧秘。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

葉茹琳博士（猴子姐姐）與ILPP 專業團隊帶領眾人深入林間，展開生態觀察教學。

一開始，葉茹琳博士詳細講解熱帶雨林靈長類動物相關知識，重點介紹長尾獼猴、眼鏡食葉猴的生活習性與生存特



拍攝者：峇六拜真善美團隊

隨後孩子們分為小組，
學習操作望遠鏡，尋找
林間的眼鏡食葉猴；幸
運的是，大家透過望遠
鏡順利看見眼鏡食葉猴
的蹤影。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

過程中，葉茹琳博士特別提醒眾人切勿隨意丟棄垃圾，並帶大家實地觀察長尾獼猴在垃圾桶周遭翻找廢棄物的模樣，解說長期食用垃圾、飲用髒水會嚴重損害猴群健康。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

之後由毛叔叔引導大家
辨識猴子的面部表情與
肢體動作，讀懂牠們傳
達的情緒。



拍攝者：峇六拜真善美團隊



隨後孩子們展開戶外任
務：尋找植物並記錄名
稱與特色。現場葉茹琳
博士分享自己滿載動植
物觀察紀錄的筆記本。

之後，她檢到一隻已過
世的木匠蜂，讓孩子們
近距離觀察，搭配詳細
解說加深大家對這類昆
蟲的認識，其中也有孩
子將這隻木匠蜂帶回家
製作標本。



拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊

家長與孩子把握時間，
完成手中植物標本作品。



拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊

在 LPP 團隊引領下，
全體踏上熱帶雨林登山
步道，一步一腳印打造
戶外自然課堂。漫步林
間。

一行人隨後抵達被稱作
「母樹」的百年巨木，
這也是檳城體型最大的
樹木之一，樹身長有壯
碩巨大的板根。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

猴妹妹為大家細緻解說
這棵大樹，並分享野外
求生小知識：倘若在雨
林迷路，可大力敲擊母
樹的板根，樹根會如同
大鼓般傳出響亮聲響，
協助向
外求援。



拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊

山林探索結束後，眾人
返回活動基地展開小組
互動遊戲。孩子們分組
使用望遠鏡，觀察卡片
上猴子各式各樣的表情
，學習分辨不同情緒。

活動尾聲，慈幼輪流分
享當天的觀察與收穫。



拍攝者：峇六拜真善美團隊



拍攝者：峇六拜真善美團隊

心得分享

慈幼，鄭佐怡分享：

今天的山林探索之旅十分有趣，我認識了各式各樣的植物，也遇見猴子、蜘蛛等小生物，還看見特別的毛毛樹。這次活動中，我學到許多猴子的溝通方式，也懂得該如何安全避開猴子

，同時練習登山攀爬的
技巧。

這不是我第一次爬山，
而是第二次，我覺得很
有挑戰性。全程我都鼓
起勇氣跟著隊伍前進，
盡力觀察森林裡的生態
細節。大自然藏著許多
驚喜，每一種動植物都

很奇妙，我收穫滿滿。
以後我還想再次來到山
林，持續探索美麗的森
林秘境。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

家長，張瑞慧分享：

這次卓坤山（Bukit

Tokun）學習之旅，讓

我對人與自然的關係有
更深的體悟。許多日常

行為與對自然的無知，
都可能傷害野生動物。

我們學習觀察猴子的神
情與行為，懂得如何安

全、合宜地和牠們相處。
。

感恩猴姐姐團隊推廣環境教育，教導孩子愛護林木、尊重所有生命。

現今孩童久居城市，少有機會親近自然，也需要明白人類只是大自然的份子。

感謝人文班與猴姐姐團
隊帶領孩子認識森林、
尊重生命，期盼這份對
自然的敬畏之心持續傳
承。

慈幼，張樂謙分享：

今天的山林探索十分有趣，我認識了長尾獼猴與眼鏡食葉猴，明白牠們會進城搶食物，是因為人類隨意丟棄垃圾。我也牢記重要守則：千萬不要在山裡亂丟垃圾，垃圾要自行帶下山。

大自然有許多學問，
得我們用心守護。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

家長，郭樂健分享：

平日工作繁忙，少有機會陪伴孩子外出，這次親子山林活動十分難得。我腰部曾受傷，平時多以游泳、散步運動，較少爬山，若日後有地勢較平緩的戶外活動，仍希望能帶女兒參加。

和孩子一同走入自然，
不僅能夠運動舒展身心
，也增進親子相處的時
光，是很寶貴的體驗。

活動中也透過生態課程
，讓孩子學習愛護野生
動物、不隨意餵食猴子的
觀念。

慈幼，郭柔均分享：

這是我第一次挑戰多石頭的山林，爬坡路段濕滑，途中差點跌倒，幸好有爸爸在一旁保護我。我最喜歡用望遠鏡觀察猴子，看見毛色特別的眼鏡食葉猴，和以往見到的猴子很不一樣。

我認識了獨特的海杏仁
樹葉，也學到不能餵食
猴子，人類食物會傷害
牠們的腸胃。雖然爬山
充滿挑戰，也遇到不少
蚊子，但和爸爸同行十
分開心，願意繼續參加
這類自然探索活動。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

家長，潘家興分享：

這是孩子第一次參加山林探索活動，也是我人生第二次爬山，過程滿身大汗、氣喘吁吁，也察覺自己平時缺乏運動，日後要多加鍛煉。我認為從小引導孩子尊重野生動物十分重要，人

類活動不斷侵佔動物棲地，不該獵捕、食用野味。守護自然不能只依靠建設保護區，最重要是從孩童扎根生態教育，教導孩子不隨意餵食猴子，避免人畜之間互相傳播病菌，共同愛護環境與野生生物。

慈幼，潘俐荃分享：

這次活動我認識各式各樣的植物，學到許多自然知識。透過望遠鏡觀察猴子，看見牠們爬樹、爭搶食物。我明白不能隨意餵食猴子，會有病菌互相傳染。途中我們遇見母親樹，了解不

可以在樹木上刻字破壞
樹木。雖然爬山頗有難
度，但抵達終點和大樹
合影時覺得很開心。這
趟旅程讓我懂得要敬重
、愛護動植物，好好守
護大自然。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

導覽員，王薈熠分享：

本次與慈濟峇六拜校友
親子人文班合作，帶領
親子走進卓坤山雨林，
以猴子為切入點認識雨
林生態，傳達人與自然
共存的理念。大眾常誤
以為餵食猴子是善意，
實則會改變牠們原生覓

食本能，影響生態平衡。

森林保護契合SDG 永

續發展目標，戶外實地
探索能夠啟發孩子感官
與觀察力。

慈濟師長重視親子共學
、尊重環境，雙方合作
十分契合。大自然蘊藏



拍攝者：峇六拜真善美團隊

無盡知識，這類森林體
驗活動值得長期舉辦，
持續推廣環境教育。

協調，鄧悠樺分享：

前次古蹟走讀，以讀立
史帶孩子探索人文，著
重人與環境的連結；本
次山林課程主題為走入
森林、生命共棲，延伸
探討人與動物、人與地
球的關係，兩場活動相
互呼應，落實人與自己

、人與人、人與環境、
人與地球的課程核心。

生命共棲對孩童較為抽象，因此課程透過實地
體驗幫助孩子感受。課

本上的知識若缺少親眼
觀察、親身觸碰，往往
容易遺忘；走進雨林，
孩子透過望遠鏡細心觀

察猴子的神情與習性，
消除恐懼，也認識樹木
間彼此溝通、相依共存
的生態，理解萬物休戚
與共。

活動設計也結合SDG
永續發展議題，提前累
積孩子的環境教育基礎
。當心中產生感動，愛

護自然才會化為實際行動。人文課持續規劃不同面向的環保課題，反覆深耕觀念，引導孩子學習與地球共生息。



拍攝者：峇六拜真善美團隊

恭祝
上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞分會
執行長暨
全體靜思弟子
恭敬頂禮